

อนุญาตให้การแสดงกรอบข้อมูลโภชนาการแบบเต็ม ละเว้นการแสดงผลส่วนที่ 3 ได้

ประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 182) พ.ศ.2541 เรื่อง ฉลากโภชนาการ ได้กำหนดรูปแบบและเงื่อนไขของการแสดงกรอบข้อมูลโภชนาการไว้ ทั้งนี้ รูปแบบของกรอบข้อมูลโภชนาการนอกเหนือจากที่ระบุ ต้องได้รับความเห็นชอบจาก สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

จากข้อร้องเรียน ถึงกรอบข้อมูลโภชนาการที่มีขนาดเล็กทำให้ไม่สามารถอ่านได้ชัดเจน ซึ่งผู้ประกอบการแจ้งว่าพื้นที่ไม่เพียงพอและข้อมูลที่จะแสดงมีปริมาณมาก

ตามบันทึกข้อความ ที่ สธ 1005/3.3/4855 ลงวันที่ 15 พ.ค.2549 สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา จึงได้อนุมัติหลักการให้ ฉลากโภชนาการที่เป็นไปตามเงื่อนไขที่จะต้องแสดงกรอบข้อมูลโภชนาการแบบเต็มรูปแบบ คือ จะต้องแสดงข้อมูลครบทุกส่วนนั้น ให้ผู้ประกอบการสามารถเลือกแสดงข้อมูลในส่วนที่ 3 ได้ เพื่อให้มีพื้นที่เพียงพอที่จะแสดงข้อมูลส่วนที่ 1 และ 2 ซึ่งเป็นส่วนแสดงข้อมูลโภชนาการที่มีความสำคัญได้ชัดเจนยิ่งขึ้น อันจะทำให้ผู้บริโภคได้ประโยชน์จากฉลากโภชนาการมากยิ่งขึ้น ดังนั้น เห็นควรอนุญาตให้การแสดงกรอบข้อมูลโภชนาการแบบเต็ม ละเว้นการแสดงผลส่วนที่ 3 ได้

| (1) การแสดงกรอบข้อมูลโภชนาการแบบเต็มรูปแบบมาตรฐาน | |
|--|--|
| ส่วนที่ 1 | ข้อมูลโภชนาการ |
| | หนึ่งหน่วยบริโภค :.....(.....) จำนวนหน่วยบริโภคต่อ : |
| ส่วนที่ 2 | คุณค่าทางโภชนาการต่อหนึ่งหน่วยบริโภค |
| | พลังงานทั้งหมด กิโลแคลอรี (พลังงานจากไขมัน กิโลแคลอรี) |
| ช่วงที่ 1 | ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน * |
| | ไขมันทั้งหมด ก.% ไขมันอิ่มตัว ก.% โคเลสเตอรอล มก.% โปรตีน ก.% คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด ก.% ใยอาหาร ก.% น้ำตาล ก.% โซเดียม มก.% |
| ช่วงที่ 2 | ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน * |
| | วิตามินเอ% วิตามินบี 1% วิตามินบี 2% แคลเซียม% เหล็ก% |
| ช่วงที่ 3 | * ร้อยละของปริมาณสารอาหารที่แนะนำให้บริโภคต่อวันสำหรับคนไทยอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป (Thai RDI) โดยคิดจากความต้องการพลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี |
| | ความต้องการพลังงานของแต่ละบุคคลแตกต่างกัน ผู้ที่ต้องการพลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี ควรได้รับสารอาหารต่าง ๆ ดังนี้ |
| ส่วนที่ 3 | สามารถเลือกจะแสดงข้อมูลในส่วนนี้ หรือไม่ได้ |
| | ไขมันทั้งหมด น้อยกว่า 65 ก. โคเลสเตอรอล น้อยกว่า 300 มก. คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด น้อยกว่า 300 ก. ใยอาหาร 25 ก. โซเดียม น้อยกว่า 2,400 มก. |
| พลังงาน (กิโลแคลอรี) ต่อกรัม : ไขมัน = 9 ; โปรตีน = 4 ; คาร์โบไฮเดรต = 4 | |

(2) การแสดงกรอบข้อมูลโภชนาการแบบเต็มรูปแบบขวง สำหรับผลิตภัณฑ์ที่มีพื้นที่แนวตั้งจำกัดและมีพื้นที่ตั้งแต่ 250 ตารางเซนติเมตร ขึ้นไป

| | | |
|---|---|--|
| <p>ข้อมูลโภชนาการ หนึ่งหน่วยบริโภค :(.....) จำนวนหน่วยบริโภคต่อ :</p> | <p>คุณค่าทางโภชนาการต่อหนึ่งหน่วยบริโภค ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน *</p> <p>ไขมันทั้งหมด ก.%</p> <p>ไขมันอิ่มตัว ก.%</p> <p>โคเลสเตอรอล มก.%</p> <p>โปรตีน ก.%</p> <p>คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด ก.%</p> <p>ใยอาหาร ก.%</p> <p>น้ำตาล ก.%</p> <p>โซเดียม มก.%</p> | <p>* ร้อยละของปริมาณสารอาหารที่แนะนำให้บริโภคต่อวันสำหรับคนไทยอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป (Thai RDI) โดยคิดจากความต้องการพลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี</p> |
| <p>พลังงานทั้งหมด กิโลแคลอรี (พลังงานจากไขมัน กิโลแคลอรี)</p> | <p>ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน *</p> | <p>ความต้องการพลังงานของแต่ละบุคคลต่างกัน ผู้ที่ ต้องการพลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี ควรได้ รับสารอาหารต่าง ๆ ดังนี้</p> <p>ไขมันทั้งหมด ก. ไขมันอิ่มตัว น้อยกว่า 20 ก. โคเลสเตอรอล น้อยกว่า 300 มก. คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด 300 ก. ใยอาหาร น้อยกว่า 25 ก. โซเดียม น้อยกว่า 2,400 มก.</p> |
| | <p>วิตามินเอ% วิตามินบี 1% วิตามินบี 2%</p> <p>แคลเซียม% เหล็ก%</p> | <p>พลังงาน (กิโลแคลอรี) ต่อกรัม: ไขมัน = 9 ; โปรตีน = 4 ; คาร์โบไฮเดรต = 4</p> |

สามารถเลือกจะ
แสดงข้อมูลใน
ส่วนนี้หรือไม่ก็ได้