

การดำเนินการของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาในด้านการกล่าวอ้างเกี่ยวกับอาหาร

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ได้มีการอนุญาตให้มีการกล่าวอ้างเกี่ยวกับอาหาร ทั้งทางด้านสุขภาพและทางด้านโภชนาการ

- การกล่าวอ้างทางโภชนาการ (Nutrition claim)

ผลิตภัณฑ์อาหารสามารถกล่าวอ้างทางโภชนาการได้ โดยจะต้องปฏิบัติตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 182) เรื่อง ฉลากโภชนาการ (<http://newsr.fda.moph.go.th/food/file/Laws/Notification%20of%20Ministry%20of%20PublicHealth/Law03P182.pdf>) ทั้งนี้ในการจะกล่าวอ้างทางโภชนาการบนฉลากอาหารจะต้องมีการแสดงฉลากโภชนาการด้วย การกล่าวอ้างทางโภชนาการมี 2 กรณี คือ

1. การกล่าวอ้างปริมาณสารอาหาร (Nutrient content claim) คือ การกล่าวอ้างถึงระดับ (level) ของสารอาหารหรือพลังงานในอาหารนั้น เช่น เป็นแหล่งของแคลเซียม
2. การกล่าวอ้างปริมาณโดยเปรียบเทียบ (Comparative claim) เป็นการเปรียบเทียบปริมาณของสารอาหารหรือพลังงานที่มีในอาหารตั้งแต่สองอย่างขึ้นไป เช่น ลดปริมาณลง ในกรณีกล่าวอ้างโดยเปรียบเทียบ เช่นนี้ อาหารที่ใช้ในการเปรียบเทียบสำหรับการกล่าวอ้างจะเรียกว่า “อาหารอ้างอิง” ซึ่งอาหารอ้างอิงจะมีสองแบบ คือ ผลิตภัณฑ์สูตรปกติของผู้ผลิตเองหรือผลิตภัณฑ์ชนิดเดียวกันทั่วไป ที่เป็นตัวแทนของอาหารประเภทดังกล่าวที่มีจำหน่ายในประเทศ

- การกล่าวอ้างทางสุขภาพ(Health Claim)

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาอยู่ระหว่างการจัดทำร่างประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง การกล่าวอ้างทางสุขภาพ ซึ่งยังอยู่ในขั้นตอนการพิจารณารายละเอียด ทั้งนี้ได้ยึดหลักการกล่าวอ้างทางสุขภาพตามที่หน่วยมาตรฐานอาหารระหว่างประเทศ (CODEX) กำหนด ซึ่งการกล่าวอ้างทางสุขภาพแบ่งออกเป็น

1. การกล่าวอ้างหน้าที่ของสารอาหาร (Nutrient Function Claims)
2. การกล่าวอ้างการกระทำหน้าที่อื่นๆ (Other Function Claims)
3. การกล่าวอ้างการลดความเสี่ยงของการเกิดโรค (Reduction of disease risk claims)

แม้ว่าประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง การกล่าวอ้างทางสุขภาพยังไม่มีผลบังคับใช้ แต่ปัจจุบันสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาอนุญาตให้มีการกล่าวอ้างหน้าที่ของสารอาหารได้ โดยใช้เงื่อนไขของการกล่าวอ้างหน้าที่ของสารอาหารตามบัญชีแนบท้ายหมายเลข 4 ของประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 182) เรื่อง ฉลากโภชนาการ และข้อความที่ใช้ในการกล่าวอ้างต้องได้รับอนุญาตจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาเท่านั้น (<http://newsr.fda.moph.go.th/food/file/BenefitTrader/BenefitLabel/04.pdf>)

อย่างไรก็ตามสำหรับการกล่าวอ้างในประเภทอื่น หากผู้ประกอบการต้องการจะแสดงข้อความกล่าวอ้างสามารถนำเอกสารและหลักฐานทางวิทยาศาสตร์ที่เกี่ยวข้องกับการกล่าวอ้างดังกล่าว ยื่นขอให้สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาพิจารณาให้ความเห็นชอบได้