

(สำเนา)

ประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
เรื่อง รายชื่อพืชที่ใช้ได้ในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

เพื่อเป็นการให้ข้อมูลอันเป็นประโยชน์และอำนวยความสะดวกเกี่ยวกับการขออนุญาตผลิตหรือนำเข้า เพื่อจำหน่ายซึ่งผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ที่มีการใช้พืชเป็นส่วนประกอบ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาจึงออกประกาศกำหนดรายละเอียดและเงื่อนไขการใช้ไว้ ดังนี้

ข้อ ๑ ให้ยกเลิกประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เรื่อง รายชื่อพืชที่ไม่ผ่านกระบวนการสกัดที่ให้ใช้ในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ลงวันที่ ๒๔ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๙

ข้อ ๒ การใช้พืชในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ใช้ได้ตามรายละเอียดและเงื่อนไข ตามบัญชีแนบท้ายประกาศนี้

ข้อ ๓ การใช้พืชตามข้อ ๒ ต้องพิจารณาตามความเหมาะสมและสอดคล้องกับประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยเรื่องผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

ประกาศ ณ วันที่ ๗ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

วันชัย สัตยาวิฑูริพงษ์

เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

รับรองสำเนาถูกต้อง

นางจิรารัตน์ เพิ่มภูศรี
เภสัชกรชำนาญการ

บัญชีแนบท้ายประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เรื่อง รายชื่อพืชที่ใช้ได้ในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๑	<i>Actinidia arguta</i> (Siebold & Zucc.) Planch. ex Miq.	อาร์กูทา กิ่วีฟรุต / ทาราไวน์ / เบปีกีวี	Arguta kiwifruit / Tara vine / Baby kiwi	เนื้อผล	กรดผลไม้ (Acids) ได้แก่ กรดซิตริก (Citric acid) กรดควินิก (Quinic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	
๒	<i>Actinidia chinensis</i> Planch. <i>Actinidia deliciosa</i> (A. Chev.) C. F.Liang & A. R. Ferguson	กิ่วีฟรุต	Gold kiwifruit / kiwifruit	เนื้อผล	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	
๓	<i>Aegle marmelos</i> (L.) Corrêa	มะตูม	Bael fruit	เนื้อผลสุก	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / แทนนิน (Tannins) / โยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณโยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๔	<i>Allium cepa</i> L.	หอมหัวใหญ่	Onion	เนื้อส่วนหัว	สารประกอบกำมะถัน (Sulfur-containing compounds) ได้แก่ แอลลิซิน (Allicin) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ เควอเซติน (Quercetin)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณเควอเซติน ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๕	<i>Allium fistulosum</i> L.	ต้นหอมญี่ปุ่น	Japanese bunching onion / Scallion / Green onion / Spring onion	ใบ / ลำต้น	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / ไยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๖	<i>Allium sativum</i> L.	กระเทียม / กระเทียมโทน	Garlic	เนื้อกระเทียม	สารประกอบกำมะถัน (Sulfur-containing compounds) ได้แก่ แอลลิซิน (Allicin) แอลลิอิน (Alliin)	บดผง / ปีบอัด (น้ำมัน) / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณน้ำมันกระเทียม ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน
๗	<i>Allium schoenoprasum</i> L.	กุยช่ายฝรั่ง	Chives	เนื้อส่วนหัว	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	
๘	<i>Aloe arborescens</i> Mill. <i>Aloe barbadensis</i> Mill. <i>Aloe ferox</i> Mill. <i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	ว่านหางจระเข้	Aloe	วุ้นจากใบ	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณอัลโลอิน (Aloin) น้อยกว่า ๑๕ มิลลิกรัมต่อวัน
๙	<i>Alpinia galanga</i> (L.) Willd. ชื่อพ้อง <i>Languas galangal</i> (L.) Stuntz	ข่า	Galangal	เหง้า	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ยูจีนอล (Eugenol)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๑๐	<i>Amorphophallus brevispathus</i> Gagnep. <i>Amorphophallus konjac</i> K.Koh ชื่อพ้อง <i>Amorphophallus rivieri</i> <i>Amorphophallus muelleri</i> Blume ชื่อพ้อง <i>Amorphophallus oncophyllus</i> Prain ex Hook.f.	บุก	-	หัวบุก	คาร์โบไฮเดรต (Carbohydrates) ได้แก่ กลูโคแมนแนน (Glucomannan) / โยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณกลูโคแมนแนน ไม่เกิน ๔ กรัม ต่อวัน ๒. ปริมาณโยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๑๑	<i>Ananas comosus</i> (L.) Merr.	สับปะรด	Pineapple	เนื้อผล	โยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณโยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัม ต่อวัน
๑๒	<i>Angelica polymorpha</i> Maxim. <i>Angelica sinensis</i> (Oliv.) Diels	โถงูเซียง / ตังกุกย	Dong quai	ราก	กรดฟีนอลิก (Phenolic acid) ได้แก่ กรดเฟอรูลิก (Ferulic acid)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณรากโถงูเซียงบดผง น้อยกว่า ๔.๕ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวัน คำนวณเป็นปริมาณบดผง)
๑๓	<i>Antidesma ghaesembilla</i> Gaertn.	เม่าไข่ปลา / มะเม่า / หมากเม่า	Mamao /Black currant tree	ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโธไซยานิน (Anthocyanins)	บดผง	
๑๔	<i>Apium graveolens</i> L.	ขึ้นฉ่าย	Celery	ใบ / ลำต้น	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดขึ้นฉ่าย ไม่เกิน ๒๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๑๕	<i>Arctium lappa</i> L.	โกโบ	Burdock	ราก	คาร์โบไฮเดรต (Carbohydrates) ได้แก่ อินูลิน (Inulin)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณรากโกโบแห้ง ไม่เกิน ๑๘ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณอินูลินรวมในอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๑๖	<i>Aristotelia chilensis</i> (Molina) Stuntz	มากีเบอร์รี่	Maqui berry	ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	
๑๗	<i>Aronia melanocarpa</i> (Michx.) Elliott	อะโรเนียเบอร์รี่	Aronia berry	ผล	ใยอาหาร (Dietary fiber) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ โพรไซยานิดิน (Procyanidins) แอนโทไซยานิน (Anthocyanins)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๑๘	<i>Arthrospira maxima</i> Setchell & Gardner (AHN)	สไปรูลินา	Spirulina	สาหร่าย	คลอโรฟิลล์ (Chlorophyll) / โปรตีน (Protein) / ไอโอดีน (Iodine)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสไปรูลินา บดผง ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
							๒. ปริมาณสารสกัด สไปรูลินา ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน ๓. ปริมาณไอโอดีน ไม่ เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (μg) ต่อวัน
๑๙	<i>Arthrospira platensis</i> Gomont (AHN) ชื่อพ้อง <i>Spirulina platensis</i> (Gomont) Geitler	สไปรูลินา	Spirulina	สาหร่าย	คลอโรฟิลล์(Chlorophyll) / โปรตีน (Protein) / ไอโอดีน (Iodine)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสไปรูลินา บดผง ไม่เกิน ๓ กรัม ต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัด สไปรูลินา ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน ๓. ปริมาณไอโอดีน ไม่ เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (μg) ต่อวัน
๒๐	<i>Ascophyllum nodosum</i>	-	Norwegian kelp	สาหร่าย	ไอโอดีน (Iodine)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล	๑. ปริมาณไอโอดีน ไม่ เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (μg) ต่อวัน
๒๑	<i>Asparagus officinalis</i> L.	หน่อไม้ฝรั่ง	Asparagus	หน่อ / ลำต้น	ซาโปนิน (Saponins) / โฟเลต / วิตามินเค / วิตามินบี ๑ / วิตามินบี ๒ / เหล็ก (Iron) / โยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง	๑. ปริมาณโยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๒๒	<i>Astragalus propinquus</i> Schischkin ชื่อพ้อง <i>Astragalus membranaceus</i> (Fisch.) Bunge <i>Astragalus mongholicus</i> Bunge	ปักคี้ / อั้งคี้	Astragalus / Huang Qi	ราก	ไตรเทอพินส์ ไกลโคไซด์ (Triterpene glycosides) / ซาโปนิน (Saponins)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณรากปักคี้บด ผง น้อยกว่า ๙ กรัม ต่อวัน (ปริมาณสาร สกัดต่อวันคำนวณเป็น ปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณไตรเทอพิน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัม ต่อวัน
๒๓	<i>Atractylodes macrocephala</i> Koidz.	แปะตุ๊ก / โกรฐเขมา	White attractylodes	เหง้า	ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณเหง้า แปะตุ๊กบดผง น้อยกว่า ๖ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัด เหง้าแปะตุ๊ก ไม่เกิน ๑๘๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๓. ปริมาณใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๒๔	<i>Auricularia auricular-Judae</i>	เห็ดหูหนูดำ	Ear of rock / Ear of wood / Jews ear Mushroom	ดอกเห็ด	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง	
๒๕	<i>Avena sativa</i> L.	ข้าวโอ๊ต	Oat	เมล็ด (ไม่ รวมเปลือก)	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ เบต้า-กลูแคน (Beta- glucan)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณเบต้า- กลูแคน ไม่เกิน ๓ กรัม ต่อวัน

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
					/ โปรตีน (Protein) / ไย อาหาร (Dietary fiber)		๒. ปริมาณใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๒๖	<i>Bacopa monnieri</i> (L.) Wettst.	พรมมิ	Brahmi	ทุกส่วนของ ต้น	ซาโปนิน (Saponins) ได้แก่ บาโคไซด์ เอ (Bacosides A) บาโคไซด์ บี (Bacosides B)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ และเอทานอล	๑. ปริมาณพรมมิบดผง ไม่เกิน ๘๐๐ มิลลิกรัม ต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัด พรมมิ ไม่เกิน ๓๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๗	<i>Beta vulgaris</i> L.var. <i>conditiva</i>	บีทรูต	Beetroot	ราก	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ กาแล็กแทน (Galactans) / โฟเลต (Folates) / ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	
๒๘	<i>Boesenbergia rotunda</i> (L.) Mansf.	กระชาย	Finger root	เหง้า / ราก	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ โบเซนเบอร์จิ้น (Boesenbergin)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	
๒๙	<i>Borago officinalis</i> L.	บอราจ	Borage	เมล็ด	กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดแกมมา- ไลโนเลนิก (Gamma- linolenic acid (GLA)) กรดไลโนเลนิก (Linolenic acid)	บีบเย็น	๑. ปริมาณกรดแกมมา- ไลโนเลนิก ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
					กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid) กรดพัลมิติก (Palmitic acid) กรดอีโคเซโนอิก (Eicosenoic acid) กรดอีรูสิค (Erucic acid) กรดโอเลอิก (Oleic acid) กรดสเตียริก (Stearic acid)		
๓๐	<i>Brassica oleracea</i> var. <i>alboglabra</i> (L.H.Bailey) Musil	คะน้า	Chinese broccoli	ใบ / ลำต้น	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / กลูโคซิโนเลต (Glucosinolate)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	
๓๑	<i>Brassica oleracea italica</i> x <i>alboglabra</i>	บร็อกโคลินี	Broccolini	ดอก / ก้านดอก	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณกรดแอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๓๒	<i>Brassica oleracea</i> L. var. <i>capitata</i> L.	กะหล่ำปลี	Cabbage	ใบ / ดอก	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / สารประกอบฟีนอลิก	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณกรดแอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
					(Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / กลูโคซิโนเลต (Glucosinolate) / สารสำคัญจากกะหล่ำปลี สีม่วง ได้แก่ แอนโทไซยา นิน (Anthocyanins)		
๓๓	<i>Brassica oleracea</i> L. var. <i>italica</i> Plenck.	บล็อกโคลี่	Broccoli	ดอก / ลำต้น / ใบ	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / กลูโคซิโนเลต (Glucosinolate) / ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณกรด แอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๓๔	<i>Calendula officinalis</i> L.	ดาวเรืองฝรั่ง	Marigold	ดอก	แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) ได้แก่ ลูทีน (Lutein) ซีแซนทีน (Zeaxanthin)	สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล	๑. ปริมาณลูทีนรวม ซีแซนทีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๓๕	<i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze	ชา	Green tea White tea	ยอดอ่อน / ใบ / ใบและ ตาดอก	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ คาเทชิน (Catechins) อีพิغالโลคาเทชิน-๓-гал เลต (Epigallocatechin- ๓-gallate (EGCG))	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล	

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๓๖	<i>Canarium album</i> (Lour.) DC.	สมอจีน	Chinese olive	ผล	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds)	บดผง	
๓๗	<i>Capsicum annuum</i> L.	พริกเผ็ด	Chili / Peppers	ผล	แอลคาลอยด์ (Alkaloids) ได้แก่ แคปไซซิน (Capsaicin)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณแคปไซซิน น้อยกว่า ๑๕ มิลลิกรัม ต่อวัน
๓๘	<i>Capsicum annuum</i> var. <i>grossum</i> (Willd.) Sendtn.	พริกหวาน	Peppers	ผล	แอลคาลอยด์ (Alkaloids) ได้แก่ แคปไซซิน (Capsaicin)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณแคปไซซิน น้อยกว่า ๑๕ มิลลิกรัม ต่อวัน
๓๙	<i>Capsicum frutescens</i> L.	พริกขี้หนูสวน	Bird chili pepper	ผล	แอลคาลอยด์ (Alkaloids) ได้แก่ แคปไซซิน (Capsaicin)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล	๑. ปริมาณแคปไซซิน น้อยกว่า ๑๕ มิลลิกรัม ต่อวัน
๔๐	<i>Caralluma adscendens</i> var. <i>fimbriata</i> (Wall.) Gravelly & Mayur. ชื่อพ้อง <i>Caralluma fimbriata</i> Wall.	กระบองเพชร	-	ลำต้นส่วน เหนือดิน	เพรกเนนไกลโคไซด์ (Pregnane glycosides) ซาโปนินไกลโคไซด์ (Saponin glycosides)	สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัด กระบองเพชร ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๔๑	<i>Carica papaya</i> L.	มะละกอ	Papaya	เนื้อผลสุก	แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) ได้แก่ ไลโคพีน (Lycopene) เบต้าแคโรทีน (Beta - Carotene)	บดผง	๑. ปริมาณไลโคพีน ไม่เกิน ๑๕ มิลลิกรัม ต่อวัน ๒. ปริมาณเบต้า แคโรทีน คำนวณเป็น วิตามินเอ ไม่เกิน ๘๐๐ ไมโครกรัม อาร์อี ต่อวัน

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๔๒	<i>Carthamus tinctorius</i> L.	คำฝอย	Safflower	ดอก / เมล็ด	สารสำคัญของน้ำมันจากเมล็ด ได้แก่ กรดไขมัน (Fatty acids) เช่น กรดคอนจูเกตไลโนเลอิก (Conjugated Linoleic acid (CLA)) กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid) กรดโอเลอิก (Oleic acid) / สารสำคัญจากดอก ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) เช่น คาร์ตามิน (Carthamin)	บดผง (ดอก) / บีบอัด (น้ำมันจากเมล็ด) / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณกรดคอนจูเกตไลโนเลอิก ไม่เกิน ๓.๒ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดคำฝอย ไม่เกิน ๗๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๔๓	<i>Centella asiatica</i> (L.) Urb.	บัวบก	Pennywort	ใบ	สารประกอบไตรเทอพินอยด์ (Triterpenoid compounds) ได้แก่ กรดเอเชียติก (Asiatic acid) เอเชียติโคไซด์ (Asiaticoside)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณไตรเทอพิน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๔๔	<i>Chaenomeles speciosa</i> (Sweet) Nakai	ไซนิสควินซ์	Chinese quince	เนื้อผล	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ไตรเทอพินอยด์ (Triterpenoid)	บดผง	๑. ปริมาณไตรเทอพิน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๔๕	<i>Chlorella vulgaris</i> Beyerinck ชื่อพ้อง <i>Chlorella pyrenoidosa</i> Chick	คลอเรลลา	Chlorella	สาหร่าย	คลอโรฟิลล์ (Chlorophyll) / โปรตีน (Protein)	บดผง	๑. ปริมาณคลอเรลลา บดผง ไม่เกิน ๖ กรัม ต่อวัน
๔๖	<i>Chrysanthemum indicum</i> L.	เบญจมาศ (ดอก เหลือง) / เก๊กฮวย	Chrysanthemum	ดอก	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล	๑. ปริมาณดอก เก๊กฮวยสีเหลืองรวม ดอกสีขาว ไม่เกิน ๕ กรัมต่อวัน (ปริมาณ สารสกัดต่อวันคำนวณ เป็นปริมาณบดผง)
๔๗	<i>Chrysanthemum morifolium</i> Ramat.	เบญจมาศ (ดอก ขาว) / เก๊กฮวย	Chrysanthemum	ดอก	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณดอก เก๊กฮวยสีเหลืองรวม ดอกสีขาว ไม่เกิน ๕ กรัมต่อวัน (ปริมาณ สารสกัดต่อวันคำนวณ เป็นปริมาณบดผง)
๔๘	<i>Cichorium intybus</i> L.	ชิโครี	Chicory	ราก	คาร์โบไฮเดรต (Carbohydrates) ได้แก่ อินูลิน (Inulin)	สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณอินูลินรวม ใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๔๙	<i>Cinnamomum cassia</i> (L.) J. Presl ชื่อพ้อง <i>Cinnamomum</i> <i>aromaticum</i> (L.) Nees	อบเชย	Cassia	เปลือก	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัด อบเชยรวมอบเชยเทศ ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัม ต่อวัน

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๕๐	<i>Cinnamomum verum</i> J.Presl. ชื่อพ้อง <i>Cinnamomum zeylanicum</i> Blume	อบเชยเทศ / อบเชยจีน	Cinnamon	เปลือก	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ แทนนิน (Tannins)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัด อบเชยรวมอบเชยเทศ ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัม ต่อวัน
๕๑	<i>Citrus aurantifolia</i> (Christm.) Swingle	ไลม์ / มะนาว	Lime	ผล (ไม่รวม เมล็ด)	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ เฮสเพอริดีน (Hesperidine)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณซิตรีส ฟลาโวนอยด์ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณเฮสเพอริดีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัม ต่อวัน
๕๒	<i>Citrus x aurantium</i> L.	ส้ม/ ส้มเกลี้ยง	Sour orange	ผล (ไม่รวม เมล็ด)	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล	๑. ปริมาณซิตรีส ฟลาโวนอยด์ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
๕๓	<i>Citrus limon</i> (L.) Burm.f.	มะนาวเทศ	Lemon	ผล (ไม่รวม เมล็ด)	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณซิตรีส ฟลาโวนอยด์ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
๕๔	<i>Citrus paradise</i> Macfad	เกรฟฟรุต	Grapefruit	เนื้อผล (ไม่ รวมเมล็ด)	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ และเอทานอล	๑. ปริมาณซิตรีส ฟลาโวนอยด์ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๕๕	<i>Citrus reticulata</i> Blanco	ส้มเขียวหวาน	Mandarin	เนื้อผล (ไม่รวมเมล็ด)	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ เฮสเพอริดีน (Hesperidine)	บดผง	๑. ปริมาณซีตรัส ฟลาโวนอยด์ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณเฮสเพอริดีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัม ต่อวัน
๕๖	<i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck	ส้ม	Orange sweet / blood orange	เนื้อผล (ไม่รวมเมล็ด)	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ เฮสเพอริดีน (Hesperidine)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณซีตรัส ฟลาโวนอยด์ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณเฮสเพอริดีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัม ต่อวัน
๕๗	<i>Cladosiphon okamuranus</i>	-	Mozuku	สาหร่าย	ไอโอดีน (Iodine)	บดผง	๑. ปริมาณไอโอดีน ไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (μg) ต่อวัน
๕๘	<i>Cocos nucifera</i> L.	มะพร้าว	Coconut	เนื้อผล	กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ ไตรกลีเซอไรด์ ชนิดสายยาวปานกลาง (Medium-chain triglycerides (MCT)) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds)	บีบเย็น	

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๕๙	<i>Codonopsis pilosula</i> (France) Nannf.	ตังเซียม	Radix Codonopsis	ราก	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณรากตังเซียม บดผง ไม่เกิน ๙ กรัม ต่อวัน (ปริมาณสาร สกัดต่อวันคำนวณเป็น ปริมาณบดผง)
๖๐	<i>Coffea arabica</i> L. <i>Coffea canephora</i> Pierre ex A. Froehner	กาแฟ	Green coffee beans	เมล็ดกาแฟ ดิบ (ไม่ผ่าน กระบวนการ การคั่วด้วย ความร้อน)	กรดคลอโรจีนิก (Chlorogenic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds)	สกัดด้วยน้ำ / สกัด ด้วยน้ำและเอทานอล	
๖๑	<i>Coix lacryma-jobi</i> L.	ลูกเดือย	Job's tears	เมล็ด	โปรตีน (Protein) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) / ไยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง	๑. ปริมาณใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๖๒	<i>Cordyceps sinensis</i> (Berk.) Sacc.	ถั่งเช่า / ถั่งเช่า	Cordyceps	ทุกส่วน	คอร์ไดเซปิน (Cordycepin) / อะดีโนซีน (Adenosine)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล	๑. ปริมาณถั่งเช่าบดผง ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวัน คำนวณเป็นปริมาณ บดผง)
๖๓	<i>Crataegus laevigata</i> (Poir.) DC. ชื่อพ้อง <i>Crataegus oxyacantha</i> auct.	ฮอว์ธอร์น / เซียนจา / ซัวจา	Hawthorn	ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ ฟลาโวน (Flavones)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล	๑. ปริมาณสาร สกัดฮอว์ธอร์น ไม่เกิน ๑๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๖๔	<i>Crataegus pinnatifida</i> Bunge	ฮอว์ธอร์น	Hawthorn	ผล	ไตรเทอพีนอยด์ (Triterpenoids) ได้แก่ กรดคราเทโกลิก (Crataegolic acid)	บดผง	๑. ปริมาณไตรเทอพีนอยด์ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๖๕	<i>Cucumis melo</i> L.	เมลอน	Melon	เนื้อผล	คาร์โบไฮเดรต (Carbohydrate) / โยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณโยอาหารไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๖๖	<i>Cucumis sativus</i> L.	แตงกวา / แตงร้าน	Cucumber	ผล	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	
๖๗	<i>Cucurbita moschata</i> Duchesne <i>Cucurbita pepo</i> supsp. <i>pepo</i>	ฟักทอง	Pumpkin	เนื้อผล / เมล็ด	แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) / โยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง / บีบอัด (น้ำมันจากเมล็ด) / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณน้ำมันเมล็ดฟักทอง ไม่เกิน ๖๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดเมล็ดฟักทอง ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๓. ปริมาณโยอาหารไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๖๘	<i>Curcuma domestica</i> Valetton <i>Curcuma longa</i> L.	ขมิ้น	Tumeric	เหง้า	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ เคอร์คูมินอยด์ (Curcuminoid)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณขมิ้นบดผงไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง)

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
					เช่น เคอร์คูมิน (Curcumin)		๒. ปริมาณเคอร์คูมิน นอยด์ ไม่เกิน ๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๖๙	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) stapf <i>Cymbopogon flexuosus</i> (Nees ex Steud.) W. Watson	ตะไคร้	Lemongrass	ลำต้น	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	
๗๐	<i>Cynara scolymus</i> L.	อาร์ติโชค	Artichoke	ใบ	กรด (Acids) ได้แก่ กรด คลอโรจีนิค (Chlorogenic acid) ไซนาริน (Cynarine) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ ลูทีโอลิน ไกลโคไซด์ (Luteolin-๗-glycoside)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	
๗๑	<i>Daucus carota</i> L.	แครอท	Carrot	ราก	แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) ได้แก่ เบต้า-แคโรทีน (Beta - carotene) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล	๑. ปริมาณเบต้า แคโรทีน คำนวณเป็น วิตามินเอ ไม่เกิน ๘๐๐ ไมโครกรัม อาร์อี ต่อ วัน

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๗๒	<i>Dimocarpus longan</i> Lour.	ลำไย	Longan	เนื้อผล (ไม่รวม เมล็ด)	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	
๗๓	<i>Dioscorea polystachya</i> Turcz. <i>Dioscorea opposita</i> Thunb.	ฮ่วยซัว / ไชนีสแยม	Chinese yam	หัวใต้ดิน	ใยอาหาร (Dietary fiber) / แอลแลนโตอิน (Allantoin)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๗๔	<i>Dunaliella salina</i>	-	D salina	สาหร่าย	โปรตีน (Protein) / ไอโอดีน (Iodine) / เบต้า-แคโรทีน (Beta – carotene)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณเบต้า แคโรทีน คำนวณเป็น วิตามินเอ ไม่เกิน ๘๐๐ ไมโครกรัม อาร์อี ต่อวัน ๒. ปริมาณไอโอดีน ไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (µg) ต่อวัน
๗๕	<i>Eleutherococcus senticosus</i> (Rupr. & Maxim.) Maxim. ชื่อพ้อง <i>Acanthopanax</i> <i>senticosus</i> (Rupr. & Maxim.) Maxim.	โสมไซบีเรีย	Siberian ginseng	ราก	ไตรเทอพินอยด์ (Triterpenoids) ได้แก่ อีลิวทีโอไซด์ (Eleutheroside)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล	๑. ปริมาณโสมไซบีเรีย โสมเกาหลี รากซานชิ อเมริกาจีนเส็ง บดผง รวมกัน ไม่เกิน ๒ กรัม ต่อวัน (ปริมาณสาร สกัดต่อวันคำนวณเป็น ปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณไตรเทอพิน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัม ต่อวัน

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๗๖	<i>Equisetum arvense</i> L.	ฮอร์สเทล	Horsetail	ลำต้น	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) แร่ธาตุ (Minerals) ได้แก่ ซิลิกอน (Silicon)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณฮอร์สเทลบดผง ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณซิลิกอน (คำนวณในรูปแบบซิลิกา (Silica) น้อยกว่า ๑๑ มิลลิกรัมต่อวัน
๗๗	<i>Equisetum hyemale</i> L.	ฮอร์สเทล	Horsetail	ลำต้น	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / แร่ธาตุ (Minerals) ได้แก่ ซิลิกอน (Silicon)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณฮอร์สเทลบดผง ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณซิลิกอน (คำนวณในรูปแบบซิลิกา (Silica) น้อยกว่า ๑๑ มิลลิกรัมต่อวัน
๗๘	<i>Eucommia ulmoides</i> Oliv.	โต้วต้ง	Du zhong / Hardy rubber tree	เปลือก	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	๑. ปริมาณโต้วต้งบดผงไม่เกิน ๖ กรัมต่อวัน

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๗๙	<i>Euterpe oleracea</i> Mart.	เอไซ	Acai	ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิดิน (Anthocyanidins) แอนโทไซยานิน (Anthocyanins)	สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	
๘๐	<i>Fagopyrum esculentum</i> Moench	บัควีต	Buckwheat	เมล็ด	โปรตีน (Protein)	บดผง	๑. ปริมาณบัควีตบดผงไม่เกิน ๒๐ กรัมต่อวัน
๘๑	<i>Fagopyrum tataricum</i> (L.) Gaertn ชื่อพ้อง <i>Polygonum tataricum</i> L.	บัควีต	Tartary Buckwheat	เมล็ด	โปรตีน (Protein)	บดผง	๑. ปริมาณบัควีตบดผงไม่เกิน ๒๐ กรัมต่อวัน
๘๒	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.	เทียนข้าวเปลือก / เทียนแกลบ	Fennel	เมล็ด	น้ำมันระเหย (Volatile oils) ได้แก่ ทรานอะนิทอล (trans-Anethole)	บดผง	๑. ปริมาณเมล็ดเทียนข้าวเปลือกบดผงไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๘๓	<i>Fragaria x ananassa</i> (Weston) Duchesne	สตรอเบอร์รี่	Strawberry	ผล	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ เควอเซติน (Quercetin) แอนโทไซยานิน (Anthocyanins)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณเควอเซตินไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณกรดแอสคอร์บิกไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๘๔	<i>Ganoderma lucidum</i> (Curtis) P. Karst.	เห็ดหลินจือ	Reishi mushroom	ดอกเห็ด	ไตรเทอพินส์ (Triterpene) / ไตรเทอพินอยด์ (Triterpenoids) / พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) / ไบโกลูแคน (Beta-glucan)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณเห็ดหลินจือบดผง ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณไตรเทอพิน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๘๕	<i>Garcinia atroviridis</i> Griff. ex T.Anderson	ส้มแขก	Asam gelugor	ผล (ไม่รวมเมล็ด)	กรดไฮดรอกซีซิตรีค (Hydroxycitric acid)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณกรดไฮดรอกซีซิตรีค ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน
๘๖	<i>Garcinia gummi-gutta</i> (L.) Roxb. ชื่อพ้อง <i>Garcinia cambogia</i> (Gaertn.) Desr.	ส้มแขก	Gamboge	ผล (ไม่รวมเมล็ด)	กรดไฮดรอกซีซิตรีค (Hydroxycitric acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณกรดไฮดรอกซีซิตรีค ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน
๘๗	<i>Garcinia mangostana</i> L.	มังคุด	Mangosteen	เนื้อ	กรดผลไม้ (Acids) ไบโกลูแคน (Citric acid) กรดมาลิก (Malic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds)	สกัดด้วยน้ำ	

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๘๘	<i>Ginkgo biloba</i> L.	แปะก๊วย	Ginkgo	ใบแห้ง	กิงโก ฟลาโวน ไกลโคไซด์ (Ginkgo flavone glycosides) / เทอพีน แลคโตน (Terpene lactones) ได้แก่ ไบโลบาไลด์ (Bilobalide) กิงโกไลด์ (Ginkgolides)	สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัด ใบแปะก๊วย ไม่เกิน ๑๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณเคอเวเซติน ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๓. ปริมาณกรดกิงโกลิก (Ginkgolic acid) น้อยกว่า ๕ มิลลิกรัม ต่อกิโลกรัม (ppm)
๘๙	<i>Glycine max</i> (L.) Merr.	ถั่วเหลือง	Soybean	เมล็ด	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) โปรตีน (Protein)	บดผง / บีบอัด (น้ำมันจากเมล็ด) / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณโปรตีน ไม่เกิน ๕๐ กรัมต่อวัน ๒. ไม่อนุญาตให้ใช้ ไอโซฟลาโวน (Isoflavone) เป็น สารสำคัญ หรือส่วนประกอบ กรณี สารสกัดจาก เมล็ดที่มีไอโซฟลาโวน ตามธรรมชาติ ต้องมี ปริมาณไอโซฟลาโวน ไม่เกินร้อยละ ๔

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๙๐	<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.	ชะเอมเทศ	Liquorice	ราก	ไตรเทอพินส์ซาโปนินส์ (Triterpene saponins) ได้แก่ กลีเซอโรซิทิน (Glycyrrhizin) กรดกลีเซอโรซิก (Glycyrrhizic acid)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล	๑. รากชะเอมเทศและ รากชะเอมจีนบดผง รวมกัน น้อยกว่า ๑.๕ กรัมต่อวัน (ปริมาณ สารสกัดต่อวันคำนวณ เป็นปริมาณบดผง)
๙๑	<i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch.	ชะเอมจีน	Chinese Liquorice	ราก	ไตรเทอพินส์ซาโปนินส์ (Triterpene saponins) ได้แก่ กลีเซอโรซิทิน (Glycyrrhizin)	บดผง	๑. รากชะเอมเทศและ รากชะเอมจีนบดผง น้อยกว่า ๑.๕ กรัม ต่อวัน (ปริมาณสาร สกัดต่อวันคำนวณเป็น ปริมาณบดผง)
๙๒	<i>Grifola frondosa</i> (Dicks.) Gray	เห็ดไมตาเกะ	Maitake	ดอกเห็ด	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ เบต้า-กลูแคน (Beta-glucan) / โปรตีน (Protein)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑.ปริมาณเบต้า- กลูแคน ไม่เกิน ๓ กรัม ต่อวัน
๙๓	<i>Gynostemma pentaphyllum</i> (Thunb.) Makino	เจียวกู่หลาน (ปัญจ ชั้นธ์)	Jiao Gu Lan	ใบ / ลำต้น	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / ซาโปนิน (Saponins) ได้แก่ ไจพิโน ไซด์ (Gypenosides)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล	๑. ปริมาณเจียวกู่ หลานบดผง ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน (ปริมาณ สารสกัดต่อวันคำนวณ เป็นปริมาณบดผง)

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๙๔	<i>Haematococcus pluvialis</i>	สาหร่ายสีแดง	-	สาหร่าย	แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) ได้แก่ แอสตาแซนทิน (Astaxanthin)	วิธีซูเปอร์คริติคอลล คาร์บอนไดออกไซด์ (Supercritical carbondioxide) / สกัดด้วยอะซีโตน (Acetone)	๑. ปริมาณแอสตาแซน ทิน ไม่เกิน ๖ มิลลิกรัม ต่อวัน ๓. สารละลายตกค้าง ของอะซีโตน น้อยกว่า ๐.๑ มิลลิกรัมต่อ กิโลกรัม (ppm)
๙๕	<i>Helianthus annuus</i> L.	ทานตะวัน	Sunflower	เมล็ด	กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดคอนจูเกต ไลโนเลอิก (Conjugated linoleic acid (CLA)) กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid) กรดไลโนเลนิก (Linolenic acid) กรด พัลมิติก (Palmitic acid) กรดสเตียริก (Stearic acid) กรดโอเลอิก (Oleic acid)	บีบอัด (น้ำมันจาก เมล็ด)	๑. ปริมาณกรด คอนจูเกตไลโนเลอิก ไม่เกิน ๓.๒ กรัมต่อวัน
๙๖	<i>Helianthus tuberosus</i> L.	แก่นตะวัน	Jerusalem artichoke	หัวใต้ดิน	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ อินูลิน (Inulin)	บดผง	๑. ปริมาณอินูลินรวม ใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๙๗	<i>Hericum erinaceus</i> (Bull.) Pers	เห็ดหัวลิง	Lion's mane mushroom	ดอกเห็ด	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ เบต้า-กลูแคน (Beta-glucan)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณเห็ดหัวลิง บดผง ไม่เกิน ๒.๘ กรัม ต่อวัน (ปริมาณสาร สกัดต่อวันคำนวณเป็น ปริมาณบดผง)
๙๘	<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.	กระเจี๊ยบแดง	Roselle	กลีบเลี้ยง / ดอก	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins) พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	
๙๙	<i>Hippophae rhamnoides</i> L.	ซีบัคทอร์น	Sea buckthorn	ผล	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ โพรแอนโทไซยานิดิน (Proanthocyanidins)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณซีบัคทอร์น บดผงไม่เกิน ๑ กรัม ต่อวัน (ปริมาณสาร สกัดต่อวันคำนวณเป็น ปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณกรด แอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๐๐	<i>Hordeum vulgare</i> L.	ข้าวบาร์เลย์	Barley	ใบอ่อน / เมล็ด / เอนโดสเปิร์ม	เซลลูโลส (Cellulose) / โทโคเฟอรอล (Tocopherol) / โปรตีน (Protein) /	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล	๑. ปริมาณเซลลูโลส ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
					สารสำคัญจากเมล็ด ได้แก่ เบต้า-กลูแคน (Beta-glucan)		๒.ปริมาณเบต้า-กลูแคน ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน ๓. ปริมาณโปรตีน ไม่เกิน ๕๐ กรัมต่อวัน
๑๐๑	<i>Houttuynia cordata</i> Thunb.	ผักคาวตอง / พลูดาว	Plu kaow	ใบ	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวน (Flavone) ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) เควอเซติน (Quercetin)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณเควอเซติน ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
๑๐๒	<i>Illicium verum</i> Hook.f.	โป๊ยกั๊ก	Star anise / Chinese anise	ผล	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	
๑๐๓	<i>Ipomoea aquatica</i> Forssk.	ผักบุ้ง	Water spinach	ลำต้น / ใบ	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	
๑๐๔	<i>Kaempferia parviflora</i> wall.Ex Baker	กระชายดำ	Black galingale	เหง้า	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ฟีนอลิกไกลโคไซด์ (Phenolic glycoside)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณกระชายดำ บดผง ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวัน คำนวณเป็นปริมาณ บดผง)

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๑๐๕	<i>Laminaria digitata</i>	-	Kelp / Brown algae	สาหร่าย	ไอโอดีน (Iodine)	สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณไอโอดีนไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (µg) ต่อวัน
๑๐๖	<i>Laminaria japonica</i>	-	Kombu / Haidai / Japanese kelp	สาหร่าย	ไอโอดีน (Iodine)	สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณไอโอดีนไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (µg) ต่อวัน
๑๐๗	<i>Laminaria longicuris</i>	-	-	สาหร่าย	ไอโอดีน (Iodine)	สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณไอโอดีนไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (µg) ต่อวัน
๑๐๘	<i>Laminaria sinclairii</i>	-	-	สาหร่าย	ไอโอดีน (Iodine)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณไอโอดีนไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (µg) ต่อวัน
๑๐๙	<i>Lentinula edodes</i> (Berk.) Pegler	เห็ดหอม	Shiitake	ดอกเห็ด	ใยอาหาร (Dietary fiber) / เทอพินอยด์ (Terpenoids) / โปรตีน (Protein) / พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดจากเห็ดหอม ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๑๑๐	<i>Linum usitatissimum</i> L.	ลินซีด	Linseed / Flaxseed	เมล็ด (ไม่รวมเปลือก)	กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดไลโนเลนิก (Linolenic acid) กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid) กรดพาล์มิติก	บดผง / บีบอัด (น้ำมัน) / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณน้ำมันจากเมล็ดลินซีด ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
					(Palmitic acid) กรด สเตียริก (Stearic acid) กรดโอเลอิก (Oleic acid)		
๑๑๑	<i>Litchi chinensis</i> Sonn.	ลิ้นจี่	Litchi	เนื้อหุ้มเมล็ด	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล	
๑๑๒	<i>Lithothamnion calcareum</i>	-	Red marine algae		แคลเซียม (Calcium) แมกนีเซียม (Magnesium)	บดผง	๑. ปริมาณแคลเซียม ไม่เกิน ๘๐๐ มิลลิกรัม ต่อวัน ๒. ปริมาณแมกนีเซียม ไม่เกิน ๓๕๐ มิลลิกรัม ต่อวัน
๑๑๓	<i>Lonicera japonica</i> Thunb.	สายน้ำผึ้ง	Japanese honeysuckle	ดอก	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ ลูทีโอลิน-๗-ไกลโคไซด์ (Luteolin-๗-glucoside) ซาโปนิน (Saponins)	บดผง	
๑๑๔	<i>Lycium barbarum</i> L.	เก๋ากี้	Goji berry	ผล	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล	๑. ปริมาณเก๋ากี้บดผง น้อยกว่า ๕ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวัน คำนวณเป็นปริมาณ บดผง)

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๑๑๕	<i>Lycopersicon esculentum</i> Mill.	มะเขือเทศ	Tomato	ผล	แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) ได้แก่ ไลโคพีน (Lycopene)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณไลโคพีนไม่เกิน ๑๕ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๑๖	<i>Malpighia glaba</i> L.	บาร์เบโดสเซอร์รี่ รวมทั้งอะเซโรลา เซอร์รี่	Barbadoscherry / Acerola cherry	ผล	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณกรดแอสคอร์บิกไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๑๗	<i>Malus domestica</i> Borkh. ชื่อพ้อง <i>Pyrus malus</i> L. <i>Malus pumila</i> Mill.	แอปเปิ้ล	Apple	ผล (ไม่รวมเมล็ด)	ใยอาหาร (Dietary fiber) สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณใยอาหารไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๑๑๘	<i>Mangifera indica</i> L.	มะม่วง	Mango	เนื้อผล	กรดแอสคอร์บิก	บดผง	๑. ปริมาณกรดแอสคอร์บิกไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๑๙	<i>Matricaria chamomilla</i> L. ชื่อพ้อง <i>Matricaria recutita</i> L. <i>Chamomilla recutita</i> L.	คาโมมายล์	Chamomile	ดอก	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	๑. ปริมาณคาโมมายล์บดผงไม่เกิน ๙๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๒๐	<i>Medicago sativa</i> L.	อัลฟัลฟา	Alfalfa	ใบ / ลำต้น	คลอโรฟิลล์ (Chlorophyll)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณอัลฟัลฟาบดพ่นน้อยกว่า ๙ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง)

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๑๒๑	<i>Melissa officinalis</i> L.	บาล์ม	Balm	ใบ	กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดโรสมารินิก (Rosmarinic acid)	สกัดด้วยน้ำ / สกัด ด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัด จากใบบาล์มไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๒๒	<i>Mentha x piperita</i> L.	เปปเปอร์มินต์	Peppermint	ลำต้น / ใบ	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	
๑๒๓	<i>Mentha spicata</i> L.	สเปียร์มินต์	Spearmint	ใบ	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	
๑๒๔	<i>Momordica cochinchinensis</i> (Lour.) Spreng.	ฟักข้าว	Gac / Spiny Bitter gourd	ผล / เยื่อหุ้มเมล็ด	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) ได้แก่ เบต้า-แคโรทีน (Beta- carotene) ไลโคพีน (Lycopene) / แอลฟา- โทโคเฟอร์อล (Alpha- tocopherol)	บดผง / บีบน้ำมัน / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณไลโคพีน ไม่เกิน ๑๕ มิลลิกรัม ต่อวัน ๒. ปริมาณเบต้า แคโรทีน คำนวณเป็น วิตามินเอ ไม่เกิน ๘๐๐ ไมโครกรัม อาร์อี ต่อวัน

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๑๒๕	<i>Momordica grosvenorii</i> Swingle <i>Siraitia grosvenorii</i> (Swingle) C.Jeffrey ex A.M.Lu & Zhi Y.Zhang	หล่อฮั่งก้วย	Luo han guo	ผล	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวน (Flavone) ไตรเทอพินส์ไกลโคไซด์ (Triterpene glycosides)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณหล่อฮั่งก้วย บดผง ไม่เกิน ๒ กรัม ต่อวัน (ปริมาณสาร สกัดต่อวันคำนวณเป็น ปริมาณบดผง)
๑๒๖	<i>Morinda citrifolia</i> L.	ยอ	Noni	ผล / ใบ	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ มอรินดิน (Morindin)	สกัดด้วยน้ำ / สกัด ผลด้วยน้ำและ เอทานอล	
๑๒๗	<i>Moringa oleifera</i> Lam.	มะรุม	Ben moringa / Drumstick tree	ใบอ่อน	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	
๑๒๘	<i>Morus alba</i> L.	หม่อน	Mulberry	ใบ / ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณใบหรือผล หม่อนบดผง ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัด จากใบหรือผลหม่อน ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน
๑๒๙	<i>Musa sapientum</i> L.	กล้วยน้ำว้า	Banana	เนื้อผลกึ่งสุก	คาร์โบไฮเดรต (Carbohydrate)	บดผง	

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๑๓๐	<i>Myrciaria dubia</i> (Kunth) McVaugh	รัมเบอร์รี่รวม ทั้งคามูคามู	Rumberry / Camu-camu	ผล	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid)	สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณกรด แอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๓๑	<i>Ocimum basilicum</i> L. <i>Ocimum tenuiflorum</i> L.	กะเพรา / โหระพา	Basil / Sweet basil	ใบ / ดอก	สารประกอบไตรเทอ พินอยด์ (Triterpenoid compounds) ได้แก่ กรดเอโซลิก (Ursolic acid) / สารประกอบ ฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณไตรเทอพิน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัม ต่อวัน
๑๓๒	<i>Oenothera biennis</i> L. <i>Oenothera × erythrosepala</i> Borbás <i>Oenothera macrocarpa</i> Nutt.	อีฟนิ่งพริมโรส	Evening primrose	เมล็ด	กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดแกมมา-ไลโนเล นิก (Gamma-linolenic acid (GLA)) กรดไลโนเล อิก (Linoleic acid) กรดไลโนเลนิก (Linolenic acid) กรดพัลมิติก (Palmitic acid) กรดสเตียริก (Stearic acid) กรดโอเลอิก (Oleic acid)	บีบอัด (น้ำมันจาก เมล็ด)	๑. ปริมาณกรด แกมมา-ไลโนเลนิก ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๑๓๓	<i>Olea europaea</i> L.	มะกอก	Table olive	เนื้อผล	กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดไลโนเลนิก (Linolenic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / ปีบอัดน้ำมัน	
๑๓๔	<i>Ophiopogon japonicas</i> (Thunb.) Ker Gawl.	เบะตง	Lily turf	ราก / ผล	ซาโปนินส์ (Saponins)	บดผง	๑. ปริมาณรากเบะตง บดผง น้อยกว่า ๖ กรัม ต่อวัน
๑๓๕	<i>Opuntia ficus-indica</i> (L.) Mill. <i>Opuntia streptacantha</i> Lem.	พลิกกีแพร์	Prickly pear	ผล / ใบ / ลำต้น	ไกลโคไซด์ (Glycosides) / พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ เซลลูโลส (Cellulose) และเฮมิเซลลูโลส (Hemicelluloses) / ซาโปนินส์ (Saponins) / โยอาหาร (Dietary fiber)	สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณเซลลูโลส ไม่เกิน ๒๕ กรัม ต่อวัน ๒. ปริมาณโยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๑๓๖	<i>Opuntia robusta</i> J.C. Wendl.	-	-	ลำต้น	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๑๓๗	<i>Origanum vulgare</i> L.	ออริกานโน	Oregano	ใบ	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	
๑๓๘	<i>Oryza sativa</i> L.	ข้าว	Rice	เมล็ด (ไม่ รวมเปลือก) / จมูกข้าว (Germ)	แกมมา-โอไรซานอล (Gamma-oryzanol) / อ็อกตาโคซานอล (Octacosanol) / โพลีโคซานอล (Policosanol) / พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) / ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง / บีบอัด / สกัดน้ำมันด้วย เฮกเซน / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำ และเอทานอล	๑. ปริมาณแกมมา- โอไรซานอล ไม่เกิน ๒๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณโพลีโค ซานอล ไม่เกิน ๕ มิลลิกรัมต่อวัน ๓. สารละลายตกค้าง ของเฮกเซน ไม่เกิน ๐.๑ มิลลิกรัมต่อ กิโลกรัม (ppm)
๑๓๙	<i>Paeonia lactiflora</i> Pall.	แปะเจี๊ยะ	Chinese peony	ราก	เทอร์ปีนส์ (Terpenes) ได้แก่ โมโนเทอร์ปีนส์ไกลโค ไซด์ (Monoterpene glycosides) เช่น พีโอนิฟลอรีน (Paeoniflorin)	บดผง	๑. ปริมาณรากแปะเจี๊ยะ บดผง ไม่เกิน ๖ กรัม ต่อวัน
๑๔๐	<i>Palmaria palmata</i> L. <i>Rhodymenia palmata</i> L.	-	Dulse	สาหร่าย	โพแทสเซียม / (Potassium) / ไอโอดีน (Iodine)	บดผง	๑. ปริมาณไอโอดีน ไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (µg) ต่อวัน

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๑๔๑	<i>Panax ginseng</i> C.A. Mey.	โสมเกาหลี	Korean ginseng	ราก	ไตรเทอพินส์ซาโปนิน (Triterpene saponins) ได้แก่ จินเซนโนไซด์ (Ginsenosides)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล	๑. ปริมาณโสมไซบีเรีย โสมเกาหลี รากชานซี อเมริกันจินเส็ง บดผง รวมกัน ไม่เกิน ๒ กรัม ต่อวัน (ปริมาณสาร สกัดต่อวันคำนวณเป็น ปริมาณบดผง)
๑๔๒	<i>Panax notoginseng</i> (Burkill) F.H.Chen	รากชานซี	Sanchi root	ราก	ไตรเทอพินส์ซาโปนิน (Triterpene saponins) ได้แก่ จินเซนโนไซด์ (Ginsenosides)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณโสมไซบีเรีย โสมเกาหลี รากชานซี อเมริกันจินเส็ง บดผง รวมกัน ไม่เกิน ๒ กรัม ต่อวัน (ปริมาณสาร สกัดต่อวันคำนวณเป็น ปริมาณบดผง)
๑๔๓	<i>Panax quinquefolius</i> L.	อเมริกันจินเส็ง	American ginseng	ราก	ไตรเทอพินส์ซาโปนิน (Triterpene saponins) ได้แก่ จินเซนโนไซด์ (Ginsenosides)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณโสมไซบีเรีย โสมเกาหลี รากชานซี อเมริกันจินเส็ง บดผง รวมกัน ไม่เกิน ๒ กรัม ต่อวัน (ปริมาณสาร สกัดต่อวันคำนวณเป็น ปริมาณบดผง)

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๑๔๔	<i>Panicum miliaceum</i> L.	ข้าวฟ่าง / มิลเลต	Millet	เมล็ด (ไม่รวมเปลือก)	โปรตีน (Protein) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดเมล็ดข้าวฟ่าง ไม่เกิน ๒๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณโปรตีน ไม่เกิน ๕๐ กรัมต่อวัน
๑๔๕	<i>Passiflora edulis</i> Sims. <i>Passiflora laurifolia</i> L.	เสาวรส	Passion fruit	เนื้อผล	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	
๑๔๖	<i>Perilla frutescens</i> (L.) Britton	งาช้างม้วน	Perilla	เมล็ด	กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid) กรดไลโนเลนิก (Linolenic acid) กรดพัลมิติก (Palmitic acid) กรดสเตียริก (Stearic acid) กรดแอลฟา-ไลโนเลอิก (Alpha-linoleic acid) กรดแอลฟา-ไลโนเลนิก (Alpha-linolenic acid) กรดโอเลอิก (Oleic acid) / โทโคเฟอร์รอล (Tocopherol)	บีบอัด (น้ำมัน)	๑. ปริมาณน้ำมันงาช้างม้วน ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๑๔๗	<i>Persea americana</i> Mill.	อะโวคาโด	Avocado	ผล	กรดโอเลอิก (Oleic acid)	บีบอัด	๑. ปริมาณน้ำมัน อะโวคาโด ไม่เกิน ๒.๒ กรัมต่อวัน
๑๔๘	<i>Petroselinum crispum</i> (Mill.) Fuss ชื่อพ้อง <i>Petroselinum sativum</i> Hoffm.	parsley	Parsley	ลำต้นส่วน เหนือดิน / ใบ / เมล็ด	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / บีบอัด (น้ำมันจากเมล็ด) / สกัดด้วยน้ำ	
๑๔๙	<i>Phaseolus mungo</i> L. ชื่อพ้อง <i>Vigna mungo</i> (L.) Hepper	ถั่วดำ	Urd bean	เมล็ด	คาร์โบไฮเดรต (Carbohydrates) / แคลเซียม (Calcium) / ฟอสฟอรัส (Phosphorus)	บดผง	
๑๕๐	<i>Phaseolus vulgaris</i> L.	ถั่วแดงหลวง/ ถั่วแขก / ถั่วขาว	Bean	เมล็ด	กรดไขมันไม่อิ่มตัว (Unsaturated fatty acid) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins) โพรแอนโทไซยานิดิน (Proanthocyanidins) / โปรตีน (Protein) /	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัด ถั่วขาว ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
					วิตามินบี (Vitamin B) / เหล็ก (Iron) / โยอาหาร (Dietary fiber)		
๑๕๑	<i>Phyllanthus emblica</i> L. ชื่อพ้อง <i>Emblica officinalis</i> Gaertn.	มะขามป้อม	Indian gooseberry	ผล	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / แทนนิน (Tannins) ได้แก่ กรดแกลลิก (Gallic acid) เอมบริคานิน (Emblicanin)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณมะขามป้อมบดผงไม่เกิน ๖ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณสมอพิเภก รวมสมอไทยและมะขามป้อม บดผงรวมกัน ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง)
๑๕๒	<i>Pinus massoniana</i> Lamb.	สน	Pine	เปลือก	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ โอลิโกเมอร์ โพรแอนโทไซยานิดิน (Oligomeric proanthocyanidins) โพรแอนโทไซยานิดิน (Proanthocyanidins)	สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดจากเปลือกสนทุกสายพันธุ์รวมสารสกัดจากเมล็ดต่อน้ำ ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๑๕๓	<i>Pinus pinaster</i> Aiton ชื่อพ้อง <i>Pinus maritima</i> Lam.	สน	French maritime pine	เปลือก	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ โพรแอนโทไซยานิดิน (Proanthocyanidins) โพรแอนโทไซยานิน (Proanthocyanins) โพรไซยานิดิน (Procyanidins)	สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล / สกัดด้วย เอทิลอะซีเตต	๑. ปริมาณสารสกัด จากเปลือกสนทุกสาย พันธุ์รวมสารสกัดจาก เมล็ดองุ่น ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๕๔	<i>Pinus strobus</i> L.	สน	Pine bark	เปลือก	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ โอลิโกเมอร์ โพรแอนโทไซยานิดิน (Oligomeric proanthocyanidins) โพรแอนโทไซยานิดิน (Proanthocyanidins)	สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัด จากเปลือกสนทุกสาย พันธุ์รวมสารสกัดจาก เมล็ดองุ่น ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๕๕	<i>Piper nigrum</i> L.	พริกไทย	Pepper / Black pepper	เมล็ด	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) / แอลคาลอยด์ (Alkaloids) ได้แก่ พิเพอริน (Piperine)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล	๑. ปริมาณพิเพอริน ไม่เกิน ๕ มิลลิกรัม ต่อวัน

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๑๕๖	<i>Piper sarmentosum</i> Roxb.	ข้าพลุ	wild betle leaf bush	ใบ	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) / ไ้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	
๑๕๗	<i>Pisum sativum</i> L.	ถั่วลันเตา	Pea	ฝัก / เมล็ด	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) / แทนนิน (Tannins) / โปรตีน (Protein) / โยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง	
๑๕๘	<i>Plantago ovate</i> Forssk.	เทียนเกล็ดหอย	Psyllium seed	เมล็ด / เยื่อหุ้มเมล็ด	โยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง	๑. ปริมาณเทียนเกล็ดหอยบดผง ไม่เกิน ๗ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณโยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๑๕๙	<i>Pleurotus ostreatus</i> (Jacq.) P. Kumm	เห็ดนางรม	Oyster mushroom	ดอกเห็ด	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง	
๑๖๐	<i>Plukenetia volubilis</i> L.	ดาวอินคา	sacha inchi / Incapeanut	เมล็ด	โอเมก้า-๓ (Omega - ๓)	หีบหรือวิธีการบีบ	๑. ปริมาณน้ำมันดาวอินคา ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
๑๖๑	<i>Polygonatum odoratum</i> (Mill.) Druce	โพลีโกแนตัม	Polygonatum	เหง้า	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) / ไ้แก่ ฟลาโวนอยด์	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณโพลีโกแนตัมบดผง ไม่เกิน ๖ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง)

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๑๖๒	<i>Poria cocos</i> (Schw.) Wolf	โป่งรากสน	Indian bread	Sclerotium / ราก	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง	๑. ปริมาณโป่งรากสน บดผง ไม่เกิน ๙ กรัม ต่อวัน
๑๖๓	<i>Prunus armeniaca</i> L.	แอปริคอต	Apricot	เนื้อผล	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	
๑๖๔	<i>Prunus cerasus</i> L. <i>Prunus avium</i> L.	เชอร์รี่เปรี้ยว / เชอร์รี่ทาร์ท / เชอร์รี่หวาน	Sour cherry / Tart cherry / Sweet cherry	ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins)	บดผง	
๑๖๕	<i>Prunus domestica</i> L.	พลัม	Plum	ผล	ไตรเทอพินส์ (Triterpenes) ได้แก่ กรดเออโซลิก (Ursolic acid) / พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ อินูลิน (Inulin)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณอินูลินรวม โยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณไตรเทอพิน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัม ต่อวัน
๑๖๖	<i>Prunus mume</i> (Siebold) Siebold & Zucc.	บ๊วย	Japanese apricot	ผล	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ เพกติน (Pectin) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds)	บดผง	๑. ปริมาณเพกตินรวม โยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๑๖๗	<i>Psidium guajava</i> L.	ฝรั่ง	Guava	ผล	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณกรด แอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๖๘	<i>Pueraria lobata</i> (Willd.) Ohwi	คัตชู	Kudzu	ราก	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds)	บดผง	๑. ปริมาณรากคัตชู บดผง ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๖๙	<i>Punica granatum</i> L.	ทับทิม	Pomegranate	เมล็ดและ เนื้อหุ้มเมล็ด	กรดแกลลิก (Gallic acid) / กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanin)	สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัด ทับทิม ไม่เกิน ๑ กรัม ต่อวัน
๑๗๐	<i>Pyrus arbustifolia</i> (L.) Pers	อะโรเนีย	Aronia	ผล	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid)	บดผง	๑. ปริมาณกรด แอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๗๑	<i>Rehmannia glutinosa</i> (Gaertn.) DC.	โกลูซี่แมว / ตี๋หวง	Rehmannia	ราก	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) / ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณตี๋หวงบดผง ไม่เกิน ๙ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวัน คำนวณเป็นปริมาณ บดผง)

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๑๗๒	<i>Ribes nigrum</i> L. <i>Ribes rubrum</i> L.	แบล็กเคอแรนต์ / เรดเคอแรนต์	Blackcurrant / Redcurrant	ผล / เมล็ด	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins) แอนโทไซยานิดิน (Anthocyanidins)	บดผง (ผล) / บีบอัด น้ำมัน (เมล็ด) / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล	๑. ปริมาณน้ำมันจาก เมล็ดแบล็กเคอแรนต์ (<i>Ribes nigrum</i> L.) ไม่เกิน ๖๕ มิลลิกรัม ต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัด จากผลแบล็กเคอแรนต์ (<i>Ribes nigrum</i> L.) ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน
๑๗๓	<i>Rosa centifolia</i> L.	กุหลาบ	Rose	กลีบดอก	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds)	สกัดด้วยน้ำ	
๑๗๔	<i>Rosa canina</i> L.	โรสฮิปส์	Rose hips	ผล	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวน (Flavone)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล	
๑๗๕	<i>Rosa spp.</i> and hybrid	กุหลาบ	Rose	กลีบดอก	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds)	สกัดด้วยน้ำ	
๑๗๖	<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	โรสแมรี่	Rosemary	ใบ / ก้าน	กรดโรสมารินิก (Rosmarinic acid) กรดคาร์โนซิก (Carnosic acid)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล	๑. ปริมาณน้ำมันโรส แมรี่ ไม่เกิน ๑๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
							๒. ปริมาณโรสแมรี่ บดผงไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๓. ปริมาณสารสกัด จากโรสแมรี่ ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัม ต่อวัน
๑๗๗	<i>Rubus fruticosus</i> G.N. Jones	แบล็กเบอร์รี่	Blackberry	ผล	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanin)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล	๑. ปริมาณกรด แอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๗๘	<i>Rubus allegheniensis</i> Porter ชื่อพ้อง <i>Rubus villosus</i> var. <i>montanus</i> Porter	แบล็กเบอร์รี่	Blackberry	ผล	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล	
๑๗๙	<i>Rubus idaeus</i> L. ชื่อพ้อง <i>Rubus strigosus</i> var. <i>caudatus</i> B.L.Rob. & J.Schrenk	เรดราสป์เบอร์รี่	Red raspberry	ผล	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล	๑. ปริมาณกรด แอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
					(Flavonoids) เช่น แอนโทไซยานิน (Anthocyanins)		
๑๘๐	<i>Rubus ursinus</i> cv. 'Young'	ยังเบอร์รี่	Youngberry	ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins)	บดผง	
๑๘๑	<i>Saccharum officinarum</i> L.	อ้อย	Sugar cane	ลำต้น / น้ำอ้อย	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / โพลีโคซานอล (Policosanol) / อ็อกตาโคซานอล (Octacosanol)	สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล / วิธีซูเปอร์คริติคัลคาร์บอนไดออกไซด์ (Supercritical carbondioxide)	๑. ปริมาณโพลีโคซานอล ไม่เกิน ๕ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๘๒	<i>Salvia officinalis</i> L.	เซจ	Sage	ใบ	ไดเทอร์พีนส์ (Diterpene) ได้แก่ กรดคาร์โนสิก (Carnosic acid)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดเซจ ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๘๓	<i>Salvia hispanica</i> L.	เมล็ดเจีย	Chia	เมล็ด	สารสำคัญจากน้ำมัน คือ กรดไขมันไม่อิ่มตัว ได้แก่ โอเมก้า - ๖ และ โอเมก้า - ๙ / ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง / บีบเย็น (น้ำมัน)	๑. ปริมาณเมล็ดเจีย บดผง ไม่เกิน ๑๕ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณน้ำมัน เมล็ดเจีย ไม่เกิน ๕ กรัม ต่อวัน

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๑๘๔	<i>Sambucus canadensis</i> L. ชื่อพ้อง <i>Sambucus Mexicana</i> C.Presl ex DC.	เอลเดอร์เบอร์รี่	Elderberry	เนื้อผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิดิน (Anthocyanidins)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัด เอลเดอร์เบอร์รี่ ไม่เกิน ๑๘๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๘๕	<i>Sambucus nigra</i> L.	เอลเดอร์เบอร์รี่	Elderberry	ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิดิน (Anthocyanidins)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัด เอลเดอร์เบอร์รี่ ไม่เกิน ๑๘๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๘๖	<i>Schisandra chinensis</i> (Turcz.) Baill.	ชิแซนดราเบอร์รี่	Schisandrberry	เนื้อผล	ลิกแนน (Lignans) ได้แก่ Schizandrins	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล	๑. ปริมาณชิแซนดรา เบอร์รี่บดผง ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวัน คำนวณเป็นปริมาณ บดผง)
๑๘๗	<i>Sesamum indicum</i> L.	งา	Sesame	เมล็ด	กรดไขมัน (fatty acids) ได้แก่ กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid) กรด พัลมิติก (Palmitic acid) กรดโอเลอิก (Oleic acid) / เซซามิน (Sesamin)	บดผง/ บีบอัด (น้ำมัน) / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณโปรตีน ไม่เกิน ๕๐ กรัมต่อวัน
๑๘๘	<i>Solanum torvum</i> Sw.	มะเขือพวง	Pea eggplant / Plate brush	ผล	เทอร์พีนอยด์ (Terpenoids)	บดผง	

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๑๘๙	<i>Spinacia oleracea</i> L.	ปวยเล้ง	Spinach	ใบ	แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) ได้แก่ เบต้า-แคโรทีน (Beta-Carotene) ลูทีน (Lutein) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / โยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณเบต้าแคโรทีน คำนวณเป็นวิตามินเอ ไม่เกิน ๘๐๐ ไมโครกรัม อาร์อี ต่อวัน ๒. ปริมาณโยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๑๙๐	<i>Syzygium cumini</i> (L.) Skeels ชื่อพ้อง <i>Eugenia cumini</i> (L.) Druce	ห้ว	Black plum / Jambolan	ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins)	สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดผลห้ว ไม่เกิน ๑๗ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๙๑	<i>Tagetes erecta</i> L.	ดาวเรือง	Marigold	ดอก	แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) ได้แก่ ลูทีน (Lutein) ซีแซนทีน (Zeaxanthin)	สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล / สกัดด้วยเฮกเซน	๑. ปริมาณลูทีนรวมซีแซนทีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. สารละลายตกค้างของเฮกเซน ไม่เกิน ๐.๑ มิลลิกรัมต่อกิโลกรัม (ppm)

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๑๙๒	<i>Tamarindus indica</i> L.	มะขาม	Tamarind	เนื้อผล	กรดทาร์ทาริก (Tartaric acid) / วิตามินบี ๑ (Vitamin B๑) / เหล็ก (Iron) / โยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง	๑. ปริมาณโยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๑๙๓	<i>Taraxacum dens leonis</i> Desr. <i>Taraxacum officinale</i> (L.) Weber ex F.H. Wigg.	แดนดีไลออน	Dandelion	ราก	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ ฟลาโวน (Flavones)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดแดนดีไลออน ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๙๔	<i>Taraxacum mongolicum</i> Hard.Maz	แดนดีไลออน	Dandelion	ราก	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ ฟลาโวน (Flavones)	สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดแดนดีไลออน ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๙๕	<i>Terminalia bellirica</i> (Gaertn.) Roxb.	สมอพิเภก	Belliric myrobaran	เนื้อผล	แทนนิน (Tannins) ได้แก่ กรดแกลลิก (Gallic acid)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสมอพิเภก รวมสมอไทย หรือ สมอพิเภกรวมสมอไทย และมะขามป้อม บดผง รวมกัน ไม่เกิน ๓ กรัม ต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็น ปริมาณบดผง)
๑๙๖	<i>Terminalia chebula</i> Retz.	สมอไทย / โกฎพุงปลา	Chebolic myrobalan	ผล	แทนนิน (Tannins) ได้แก่ กรดแกลลิก (Gallic acid)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสมอพิเภก รวมสมอไทย หรือ สมอพิเภกรวมสมอไทย และมะขามป้อม บดผง

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
							รวมกัน ไม่เกิน ๓ กรัม ต่อวัน (ปริมาณสาร สกัดต่อวันคำนวณเป็น ปริมาณบดผง)
๑๙๗	<i>Thymus vulgaris</i> L.	ไทม์	Thyme	ใบ	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ไทมอล (Thymol) ไตรเทอร์เพนส์ (Triterpenes)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล	๑. ปริมาณไตรเทอร์เพน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัม ต่อวัน
๑๙๘	<i>Tremella fuciformis</i> Berk	เห็ดหูหนูขาว	White jelly mushroom	ดอกเห็ด	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	
๑๙๙	<i>Trigonella-foenum graecum</i> L.	ลูกชืด	Fenugreek	เมล็ด	ซาโปนิน (Saponin) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / โยอาหาร (Dietary fiber) ได้แก่ กาแล็กโตแมนแนน (Galactomannans)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล	๑. ปริมาณเมล็ดลูกชืด บดผง ไม่เกิน ๒ กรัม ต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัด เมล็ดลูกชืด ไม่เกิน ๖๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๐๐	<i>Triticum aestivum</i> L. <i>Triticum vulgare</i> Vill.	ข้าวสาลี	Wheat	เมล็ด (ไม่ รวมเปลือก)	โยอาหาร (Dietary fiber) / โปรตีน (Protein) / พอลิแซ็กคาไรด์	บดผง / पीबอัด (น้ำมัน) / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณน้ำมัน จมูกข้าวสาลีไม่เกิน ๔๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
				/ จมูกข้าว (Germ) / ใبوอ่อน	(Polysaccharides)	/ สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล (เฉพาะใبو อ่อน)	๒. ปริมาณใبوอ่อนข้าว สาลีไม่เกิน ๔.๕ กรัม ต่อวัน ๓. ปริมาณใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๒๐๑	<i>Turnera diffusa</i> Willd. ex Schult.	ดาเมียนา	Damiana	ใبو	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	๑. ปริมาณดาเมียนา บดผง ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๐๒	<i>Undaria pinnatifida</i>	สาหร่ายวากาเมะ	Wakame	สาหร่าย	ใยอาหาร (Dietary fiber) / เหล็ก (Iron) / ไอโอดีน (Iodine)	บดผง	๑. ปริมาณใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณไอโอดีน ไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (μg) ต่อวัน
๒๐๓	<i>Vaccinium angustifolium</i> Aiton <i>Vaccinium corymbosum</i> L.	บลูเบอร์รี่	Blueberry	ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanidins) แอนโทไซยานิน (Anthocyanin) โปรแอนโทไซยานิน (Proanthocyanidins)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล	

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๒๐๔	<i>Vaccinium myrtillus</i> L.	บิลเบอร์รี่	Bilberry	ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ โพรแอนโทไซยานิดิน (Proanthocyanidins) แอนโทไซยานิน (Anthocyanin) แอนโทไซยานิดิน (Anthocyanidins)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ น้ำ / สกัดด้วยน้ำ และเอทานอล	
๒๐๕	<i>Vaccinium macrocarpon</i> Aiton <i>Vaccinium oxycoccus</i> L.	แครนเบอร์รี่	cranberry	ผล	กรดผลไม้ (Acids) ได้แก่ กรดมาลิก (Malic acid) กรดซิตริก (Citric acid) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins) โพรแอนโทไซยานิดิน (Proanthocyanidins)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดผล แครนเบอร์รี่ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
๒๐๖	<i>Vaccinium uliginosum</i> L.	บ็อกบิลเบอร์รี่	bog bilberry	ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins) แอนโทไซยานิดิน (Anthocyanidins)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล	

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๒๐๗	<i>Vitis labrusca</i> L.	องุ่น	Bordo grape	ผล / เมล็ด	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	๑. ปริมาณสารสกัด จากเปลือกสนทุกสาย พันธุ์รวมสารสกัดจาก เมล็ดองุ่น ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๐๘	<i>Vitis vinifera</i> L.	องุ่น	Grape	ผล / เมล็ด / เปลือก	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ โพรแอนโทไซยานิดิน (Proanthocyanidins)	บดผง (เฉพาะผล) / บีบอัด (น้ำมันจาก เมล็ด) / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัด จากเปลือกสนทุกสาย พันธุ์รวมสารสกัดจาก เมล็ดองุ่น ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัด จากเปลือกองุ่น ไม่เกิน ๑๒๕ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๐๙	<i>Vigna radiata</i> (L.) R. Wilczek	ถั่วเขียว	Mungbean	เมล็ด	โปรตีน (Protein)	บดผง	๑. ปริมาณโปรตีน ไม่เกิน ๕๐ กรัมต่อวัน
๒๑๐	<i>Zingiber officinale</i> Rosc.	ขิง	Ginger	เหง้า	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ จินเจอร์อล (Gingerols)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล	๒. ปริมาณขิงบดผง ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวัน คำนวณเป็นปริมาณ บดผง)
๒๑๑	<i>Ziziphus jujuba</i> Mill.	พุทรา / พุทรานจีน	Jujube / Chinese jujube	ผล (ไม่รวม เมล็ด)	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	