

ประกาศกระทรวงสาธารณสุข

ฉบับที่ ๕๑ (พ.ศ. ๒๕๒๒)

เรื่อง กำหนดอาหารเด็กอ่อนเป็นอาหารควบคุมเฉพาะ และกำหนดคุณภาพหรือมาตรฐาน

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๕ และมาตรา ๖ (๑) (๒) (๔) (๕) และ (๖) แห่งพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. ๒๕๒๒ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุขออกประกาศไว้ ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ ให้อาหารเด็กอ่อนเป็นอาหารควบคุมเฉพาะ

ข้อ ๒ อาหารเด็กอ่อน หมายความว่า อาหารซึ่งใช้ร่วมกับน้ำนมมารดา และมุ่งหมายสำหรับใช้เลี้ยงเด็กที่มีอายุตั้งแต่สามเดือนขึ้นไป

ข้อ ๓ อาหารเด็กอ่อน ต้องมีคุณภาพหรือมาตรฐานดังต่อไปนี้

(๑) มีสารโปรตีน สารคาร์โบไฮเดรต สารไขมัน วิตามิน และแร่ธาตุต่าง ๆ ในจำนวนที่ให้พลังงาน ๑๐๐ กิโลกรัมแคลอรี ดังต่อไปนี้

(ก) สารโปรตีนชนิดที่ร่างกายใช้ประโยชน์ได้หมด (Reference Protein) ไม่น้อยกว่า ๒.๕ กรัม และสารโปรตีนนั้นต้องมีคุณค่าทางโภชนาการ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๗๐ ของสารโปรตีน ตามบัญชีท้ายประกาศนี้

(ข) สารไขมันไม่น้อยกว่า ๒.๐ กรัม และมีกรดไลโนลีนิกไม่น้อยกว่า ๓๐๐ มิลลิกรัม

(ค) วิตามินต่าง ๆ ตามชนิดและปริมาณตามข้อ ๔

(ง) แร่ธาตุต่าง ๆ ตามชนิดและปริมาณตามข้อ ๕

(๒) มีความชื้นไม่เกินร้อยละ ๕ ของน้ำหนัก สำหรับอาหาร
เด็กอ่อนชนิดละลายง่าย รับประทานได้ทันที และไม่เกินร้อยละ ๑ ของน้ำหนัก
สำหรับอาหารเด็กอ่อนที่ต้องผ่านการหุงต้มก่อนรับประทาน

(๓) มีกลิ่นตามลักษณะเฉพาะของอาหารเด็กอ่อน

(๔) มีลักษณะร่วนเป็นผงหรือแห้งไม่เกาะเป็นก้อน

(๕) มีบัคเตรีไม่เกิน ๕๐,๐๐๐ ในอาหาร ๑ กรัม สำหรับ
อาหารเด็กอ่อนชนิดละลายง่าย รับประทานได้ทันที และไม่เกิน ๑๐๐,๐๐๐
ในอาหาร ๑ กรัม สำหรับอาหารเด็กอ่อนที่ต้องผ่านการหุงต้มก่อนรับประทาน

(๖) ตรวจไม่พบบัคเตรีชนิด E. coli ในอาหาร ๐.๑ กรัม

(๗) ไม่ใช่วัตถุที่ให้ความหวานแทนน้ำตาล

(๘) ไม่มีสารจำพวกฮอร์โมนหรือปฏิชีวนะ

(๙) ไม่มีเชื้อจุลินทรีย์ที่ทำให้เกิดโรค

(๑๐) ไม่มีสารเป็นพิษจากเชื้อจุลินทรีย์หรือสารเป็นพิษอื่นใน
ปริมาณที่อาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพ

ข้อ ๔ ไขมันต่าง ๆ ตาม (ก) ของ (๑) แห่งข้อ ๓ ต้องมีไขมัน
แต่ละชนิดในปริมาณ ดังต่อไปนี้

(๑) ไขมัน เอ ไม่น้อยกว่า ๑๕ ไมโครกรัม และไม่เกิน
๑๕๐ ไมโครกรัม โดยคำนวณเป็นเรตินอล

(๒) ไขมัน ดี ไม่น้อยกว่า ๔๐ หน่วยสากล และไม่เกิน
๘๐ หน่วยสากล

(๓) วิตามิน อี (α -tocopherol compounds calculated as di- α -tocopherol-acetate) ไม่น้อยกว่า ๐.๑ หน่วยสากล ต่อกรดไลโนลีนิก ๑ กรัม

(๔) วิตามิน ซี ไม่น้อยกว่า ๘ มิลลิกรัม

(๕) วิตามิน บี ๑ ไม่น้อยกว่า ๔๐ ไมโครกรัม

(๖) วิตามิน บี ๒ ไม่น้อยกว่า ๖๐ ไมโครกรัม

(๗) นิโคตินาไมด์ ไม่น้อยกว่า ๒๕๐ ไมโครกรัม

(๘) วิตามิน บี ๖ ไม่น้อยกว่า ๓๘ ไมโครกรัม หรือไม่น้อยกว่า ๑๕ ไมโครกรัม ต่อ ๑ กรัม ของโปรตีนที่มีอยู่ในกรณีที่สูตรของอาหารเด็กอ่อนมีโปรตีนผสมอยู่เกินกว่า ๒.๕ กรัม ต่อ ๒๐๐ กิโลกรัมแคลอรี

(๙) กรดโฟลิก ไม่น้อยกว่า ๔ ไมโครกรัม

(๑๐) วิตามิน บี ๑๒ ไม่น้อยกว่า ๐.๑๕ ไมโครกรัม

ข้อ ๕ แร่ธาตุต่าง ๆ ตาม (ง) ของ (๑) แห่งข้อ ๓ ต้องมีแร่ธาตุแต่ละชนิดในปริมาณดังต่อไปนี้

(๑) โซเดียม ไม่น้อยกว่า ๒๐ มิลลิกรัม และไม่เกิน ๑๐๐ มิลลิกรัม

(๒) โพแทสเซียม ไม่น้อยกว่า ๘๐ มิลลิกรัม และไม่เกิน ๒๕๐ มิลลิกรัม

(๓) คลอไรด์ ไม่น้อยกว่า ๕๕ มิลลิกรัม และไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัม

(๔) คัลเซียม ไม่น้อยกว่า ๖๐ มิลลิกรัม ฟอสฟอรัส ไม่น้อยกว่า ๓๕ มิลลิกรัม
ซึ่งอัตราส่วนของคัลเซียมต่อฟอสฟอรัส ต้องไม่น้อยกว่า ๑.๒ และไม่เกิน ๒.๐

(๕) เหล็ก ไม่น้อยกว่า ๑ มิลลิกรัม และไม่เกิน ๒ มิลลิกรัม

(๖) ไอโอดีน ไม่น้อยกว่า ๕ ไมโครกรัม และไม่เกิน ๒๐ ไมโครกรัม

ข้อ ๖ ภาชนะบรรจุอาหารเด็กอ่อน ต้อง

(๑) สะอาด

(๒) ไม่เคยใช้ใส่อาหารหรือวัตถุใดมาก่อน เว้นแต่ภาชนะบรรจุที่เป็นแก้ว

(๓) ปิดสนิท

(๔) เป็นภาชนะบรรจุที่ไม่มีสารออกมาปนเปื้อนกับอาหารในปริมาณที่อาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพ

ประกาศฉบับนี้ให้ใช้บังคับตั้งแต่วันถัดจากวันประกาศในราชกิจจานุเบกษา เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๑๓ กันยายน ๒๕๒๒

บุญสม มาร์ติน

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข

บัญชีตารางค่าของกรดอมิโน

ชนิดของกรดอมิโน	ปริมาณ มิลลิกรัม/กรัม ของโปรตีนทั้งหมด
ไอโซลูซีน	40
ลูซีน	70
ไลซีน	55
เมทไทโอนีน กับ ซีสทีน	35
ฟีนิลอะลานีน กับ ไทโรซีน	60
ทรีโอนีน	40
ทรีปโตเฟน	10
วาเลีน	50