

ประกาศกระทรวงสาธารณสุข

ฉบับที่ ๖๕ (พ.ศ. ๒๕๒๒)

เรื่อง กำหนดอาหารเด็กก่อนเป็นอาหารที่ควบคุม
และกำหนดคุณภาพหรือมาตรฐาน

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๕ (๑) (๒) (๔) และ (๕) แห่งพระราชบัญญัติควบคุมคุณภาพอาหาร พ.ศ. ๒๕๐๗ ซึ่งแก้ไขเพิ่มเติมโดยประกาศของคณะปฏิวัติ ฉบับที่ ๔๕ ลงวันที่ ๑๘ มกราคม พ.ศ. ๒๕๑๕ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุขออกประกาศไว้ ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ ให้อาหารเด็กก่อนเป็นอาหารที่ควบคุม

ข้อ ๒ อาหารเด็กก่อน หมายความว่า อาหารซึ่งใช้ร่วมกับน้ำนมมารดา และมุ่งหมายสำหรับใช้เลี้ยงเด็กที่มีอายุตั้งแต่สามเดือนขึ้นไป

ข้อ ๓ อาหารเด็กก่อน ต้องมีคุณภาพหรือมาตรฐานดังต่อไปนี้

(๑) มีสารโปรตีน สารคาร์โบไฮเดรต สารไขมัน วิตามิน และแร่ธาตุต่าง ๆ ในจำนวนที่ให้พลังงาน ๑๐๐ กิโลกรัมแคลอรี ดังต่อไปนี้

(ก) สารโปรตีนชนิดที่ร่างกายใช้ประโยชน์ได้หมด (Reference Protein) ไม่น้อยกว่า ๒.๕ กรัม และสารโปรตีนนั้นต้องมีคุณค่าทางโภชนาการไม่น้อยกว่าร้อยละ ๑๐ ของสารโปรตีน ตามบัญชีท้ายประกาศนี้

(ข) สารไขมันไม่น้อยกว่า ๒.๐ กรัม และมีกรดไลโนลิก ไม่น้อยกว่า ๓๐๐ มิลลิกรัม

(ค) วิตามินต่าง ๆ ตามชนิดและปริมาณตามข้อ ๔

(ง) แร่ธาตุต่าง ๆ ตามชนิดและปริมาณตามข้อ ๕

(๒) มีความชื้นไม่เกินร้อยละ ๕ ของน้ำหนัก สำหรับอาหารเด็กอ่อนชนิดละลายง่าย รับประทานได้ทันที และไม่เกินร้อยละ ๗ ของน้ำหนัก สำหรับอาหารเด็กอ่อนที่ต้องผ่านการหุงต้มก่อนรับประทาน

(๓) มักินตามลักษณะเฉพาะของอาหารเด็กอ่อน

(๔) มีลักษณะร่วนเป็นผงหรือแห้งไม่เกาะเป็นก้อน

(๕) มีבקเตร์ไม่เกิน ๕๐,๐๐๐ ในอาหาร ๑ กรัม สำหรับอาหารเด็กอ่อนชนิดละลายง่าย รับประทานได้ทันที และไม่เกิน ๑๐๐,๐๐๐ ในอาหาร ๑ กรัม สำหรับอาหารเด็กอ่อนที่ต้องผ่านการหุงต้มก่อนรับประทาน

(๖) ตรวจไม่พบבקเตร์ชนิด *E. coli* ในอาหาร ๐.๑ กรัม

(๗) ไม่ใช้วัตถุให้ความหวานแทนน้ำตาล

(๘) ไม่มีสารจำพวกฮอร์โมนหรือปฏิชีวนะ

(๙) ไม่มีเชื้อจุลินทรีย์ทำให้เกิดโรค

(๑๐) ไม่มีสารเป็นพิษจากเชื้อจุลินทรีย์หรือสารเป็นพิษอื่นในปริมาณที่อาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพ

ข้อ ๕ ไรตามินต่าง ๆ ตาม (ค) ของ (๑) แห่งข้อ ๓ ต้องมีไรตามินแต่ละชนิดในปริมาณดังต่อไปนี้

(๑) ไรตามิน เอ ไม่น้อยกว่า ๗๕ ไมโครกรัม และไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม โดยคำนวณเป็นเรตินอล

(๒) ไรตามิน ดี ไม่น้อยกว่า ๕๐ หน่วยสากล และไม่เกิน ๘๐ หน่วยสากล

(๓) ไวตามิน อี (α - tocopherol compounds calculated as di - α - tocopherol - acetate) ไม่น้อยกว่า ๐.๓ หน่วยสากล ต่อกรดไลโนลีนิก ๑ กรัม

(๔) ไวตามิน ซี ไม่น้อยกว่า ๘ มิลลิกรัม

(๕) ไวตามิน บี ๑ ไม่น้อยกว่า ๔๐ ไมโครกรัม

(๖) ไวตามิน บี ๒ ไม่น้อยกว่า ๖๐ ไมโครกรัม

(๗) นิโคตินาไมด์ ไม่น้อยกว่า ๒๕๐ ไมโครกรัม

(๘) ไวตามิน บี ๖ ไม่น้อยกว่า ๓๘ ไมโครกรัม หรือไม่น้อยกว่า ๑๕ ไมโครกรัม ต่อ ๑ กรัม ของโปรตีนที่อยู่ในกรณีที่สุตรของอาหารเด็กก่อนมีโปรตีนผสมอยู่เกินกว่า ๒.๕ กรัม ต่อ ๑๐๐ กิโลกรัมแคลอรี

(๙) กรดโฟลิก ไม่น้อยกว่า ๔ ไมโครกรัม

(๑๐) ไวตามิน บี ๑๒ ไม่น้อยกว่า ๐.๑๕ ไมโครกรัม

ข้อ ๕ แร่ธาตุต่าง ๆ ตาม (ง) ของ (๑) แห่งข้อ ๓ ต้องมีแร่ธาตุแต่ละชนิดในปริมาณ ดังต่อไปนี้

(๑) โซเดียม ไม่น้อยกว่า ๒๐ มิลลิกรัม และไม่เกิน ๑๐๐ มิลลิกรัม

(๒) โพแทสเซียม ไม่น้อยกว่า ๘๐ มิลลิกรัม และไม่เกิน ๒๕๐ มิลลิกรัม

(๓) คลอไรด์ ไม่น้อยกว่า ๕๕ มิลลิกรัม และไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัม

(๔) คัลเซียม ไม่น้อยกว่า ๖๐ มิลลิกรัม ฟอสฟอรัส ไม่น้อยกว่า ๓๕ มิลลิกรัม

ทั้งนี้อัตราส่วนของคัลเซียมต่อฟอสฟอรัส ต้องไม่น้อยกว่า ๑.๒ และไม่เกิน ๒.๐

(๕) เหล็ก ไม่น้อยกว่า ๑ มิลลิกรัม และไม่เกิน ๒ มิลลิกรัม

(๖) ไอโอดีน ไม่น้อยกว่า ๕ ไมโครกรัม และไม่เกิน ๒๐ ไมโครกรัม

ข้อ ๖ ภาชนะบรรจุอาหารเด็กอ่อน ต้อง

(๑) สะอาด

(๒) ไม่เคยใช้ใส่อาหารหรือวัตถุใดมาก่อน เว้นแต่ภาชนะบรรจุที่เป็นแก้ว

(๓) ปิดสนิท

(๔) เป็นภาชนะบรรจุที่ไม่มีสารออกมาปนเปื้อนกับอาหารในปริมาณที่อาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพ

ประกาศฉบับนี้ให้ใช้บังคับเมื่อพ้นกำหนดหนึ่งร้อยแปดสิบวันนับแต่วันถัดจากวันประกาศในราชกิจจานุเบกษาเป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๑๘ มกราคม ๒๕๒๒

เรือโท ยงยุทธ สัจจวานิชย์

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข

บัญชีตารางค่าของกรดอมิโน

ชนิดของกรดอมิโน	ปริมาณ มิลลิกรัม/กรัม ของโปรตีนทั้งหมด
ไอโซลูซีน	40
ลูซีน	70
ไลซีน	55
เมทไทโอนีน กับ ซีสตีน	35
ฟีนิลอะลานีน กับ ไทโรซีน	60
ทรีโอนีน	40
ทริปโตเฟน	10
วาเลีน	50