

## ประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

เรื่อง ข้อกำหนดการใช้ส่วนประกอบที่สำคัญของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารชนิดวิตามินและแร่ธาตุ

อาศัยอำนาจตามความในข้อ ๔ (๑) ของประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ ๒๕๓) พ.ศ. ๒๕๔๘ เรื่อง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ลงวันที่ ๑๕ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๔๘ ซึ่งออกโดยอาศัยอำนาจตามความใน มาตรา ๕ และมาตรา ๖ (๓) (๔) (๕) (๖) (๗) และ (๑๐) แห่งพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. ๒๕๒๒ อันเป็นกฎหมายที่มีบทบัญญัติบางประการเกี่ยวกับการจำกัดสิทธิและเสรีภาพของบุคคล ซึ่งมาตรา ๒๕ ประกอบกับมาตรา ๓๕ มาตรา ๓๕ มาตรา ๔๘ และมาตรา ๕๐ ของรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย บัญญัติให้กระทำได้ โดยอาศัยอำนาจตามบทบัญญัติแห่งกฎหมาย สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา โดยความเห็นชอบของคณะกรรมการอาหาร ในการประชุมครั้งที่ ๒/๒๕๕๕ เมื่อวันที่ ๓ พฤษภาคม ๒๕๕๕ ออกประกาศไว้ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ การใช้ส่วนประกอบที่สำคัญของผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ให้ใช้ได้ตามชนิดและไม่เกิน ปริมาณสูงสุด ตามตารางบัญชีรายชื่อส่วนประกอบที่สำคัญของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารชนิดวิตามินและแร่ธาตุ แนบท้ายประกาศนี้

ข้อ ๒ ในกรณีที่มีการใช้ส่วนประกอบที่สำคัญของผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ตามข้อ ๑ รวมกันตั้งแต่สองชนิดขึ้นไป ส่วนประกอบแต่ละชนิดต้องไม่เกินปริมาณสูงสุดตามที่กำหนดไว้

ข้อ ๓ ประกาศนี้ ให้ใช้บังคับตั้งแต่วันถัดจากวันประกาศในราชกิจจานุเบกษาเป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๑ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๕

มานิตย์ อรุณากูร

รองเลขาธิการ ปฏิบัติราชการแทน

เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

ตารางบัญชีรายชื่อส่วนประกอบที่สำคัญของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารชนิดวิตามินและแร่ธาตุ

แบบท้ายประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เรื่อง ข้อกำหนดการใช้ส่วนประกอบที่สำคัญของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารชนิดวิตามินและแร่ธาตุ

ลำดับ	ชื่อชนิดของวิตามินหรือแร่ธาตุ หรือวิตามินหรือแร่ธาตุที่อยู่ในรูปแบบอื่น	ปริมาณสูงสุดที่ให้ใช้ตามคำแนะนำให้บริโภค 1 วัน (Thai Recommended Daily Intakes)
1	วิตามินเอ (Vitamin A) ,หรือ เรตินอล (retinol), หรือ เรตินิลแอซีเตต (retinyl acetate), หรือ เรตินิลแพลมิตเตต (retinyl palmitate), หรือ เบต้า-แคโรทีน (beta-carotene)	800 ไมโครกรัม อาร์อี (µg RE) คำนวณเป็นวิตามินเอ
2	วิตามิน ดี (Vitamin D), หรือ คอเลแคลซิเฟอรอล (cholecalciferol), หรือ เออร์โกแคลซิเฟอรอล(ergocalciferol)	5 ไมโครกรัม (µg) คำนวณเป็นวิตามินดี
3	วิตามิน อี (Vitamin E), หรือ ดี-แอลฟา-โทโคเฟอรอล (D-alpha-tocopherol), หรือ ดีแอล-แอลฟา-โทโคเฟอรอล (DL-alpha-tocopherol), หรือ ดี-แอลฟา-โทโคเฟอริลแอซีเตต (D-alpha-tocopheryl acetate), หรือ ดีแอล-แอลฟา-โทโคเฟอริลแอซีเตต (DL- alpha-tocopheryl acetate), หรือ ดี-แอลฟา-โทโคเฟอริลแอซิดซัคซิเนต (D-alpha-tocopheryl acid succinate)	10 มิลลิกรัม แอลฟา-ทีอี (mg α-TE) คำนวณเป็นวิตามินอี
4	วิตามิน เค (Vitamin K), หรือ ฟิลโลควิโนน (phyloquinone)	80 ไมโครกรัม (µg) คำนวณเป็นวิตามิน เค
5	วิตามิน บี 1 (Vitamin B1), หรือ ไทอะมีนไฮโดรคลอไรด์ (thiamin hydrochloride), หรือ ไทอะมีนโมโนไนเตรต (thiamin mononitrate)	1.5 มิลลิกรัม (mg) คำนวณเป็นวิตามิน บี 1
6	วิตามิน บี 2 (Vitamin B2), หรือ ไรโบฟลาวิน (riboflavin), หรือ ไรโบฟลาวิน 5'-ฟอสเฟต,โซเดียม (riboflavin 5'-phosphate, sodium)	1.7 มิลลิกรัม (mg) คำนวณเป็นวิตามิน บี 2
7	ไนอะซิน (Niacin), หรือ กรดนิโคตินิก (nicotinic acid), หรือ นิโคตินาไมด์ (nicotinamide), หรือ ไนอะซินาไมด์ (niacinamide)	20 มิลลิกรัม เอ็น อี (mg NE) คำนวณเป็นไนอะซิน
8	กรดแพนโททีนิก (Pantothenic acid), หรือ ดี-แพนโททีเนต, แคลเซียม (D-pantothenate, calcium), หรือ ดี-แพนโททีเนต, โซเดียม (D-pantothenate, sodium), หรือ เด็กซ์แพนทีนอล (dexpanthenol), หรือ แคลเซียมแพนโททีเนต (calcium pantothenate)	6 มิลลิกรัม (mg) คำนวณเป็นกรดแพนโททีนิก

ลำดับ	ชื่อชนิดของวิตามินหรือแร่ธาตุ หรือวิตามินหรือแร่ธาตุที่อยู่ในรูปแบบอื่น	ปริมาณสูงสุดที่ให้ใช้ตามคำแนะนำให้บริโภค 1 วัน (Thai Recommended Daily Intakes)
9	วิตามิน บี 6 (Vitamin B6), หรือ ไพริดอกซีนไฮโดรคลอไรด์ (pyridoxine hydrochloride), หรือ ไพริดอกซีน ๕'-ฟอสเฟต (pyridoxine 5'-phosphate)	2 มิลลิกรัม (mg) จำนวนเป็นวิตามิน บี 6
10	โฟเลต (Folate), หรือ กรดพเทโรอิลโมโนกลูตามิก (pteroylmonoglutamic acid), หรือกรดโฟลิก (folic acid)	200 ไมโครกรัม (µg) จำนวนเป็นโฟเลต
11	วิตามิน บี12 (Vitamin B12), หรือ ไสยาโนโคบาลามิน (cyanocobalamin), หรือ ไฮดรอกไซโคบาลามิน (hydroxocobalamin)	2 ไมโครกรัม (µg) จำนวนเป็นวิตามิน บี 12
12	แคลเซียม (calcium), หรือ แคลเซียมอมิโนแอซิดคีเลต (calcium amino acid chelate), หรือ แคลเซียมแอสคอร์เบต (calcium ascorbate), หรือ แคลเซียมคาร์บอเนต (calcium carbonate), หรือ แคลเซียมเคซีเนต (calcium casienate), หรือ แคลเซียมคลอไรด์ (calcium chloride), หรือ เกลือแคลเซียมของกรดซิตริก (calcium salts of citric acid), หรือ แคลเซียมกลูโคเนต (calcium gluconate), หรือ แคลเซียมกลีเซอโรฟอสเฟต (calcium glycerophosphate), หรือ แคลเซียมไฮดรอกไซด์ (calcium hydroxide), หรือ แคลเซียม-แอล-แล็กเตต (calcium - L- lactate), หรือ แคลเซียมแล็กเตต (calcium lactate), หรือ แคลเซียมออกไซด์ (calcium oxide), หรือ แคลเซียมพรอปิโอเนต (calcium propionate), หรือ แคลเซียมฟอสเฟตไดเบซิก (calcium phosphate dibasic), หรือ แคลเซียมไพรูเวต (calcium pyruvate), หรือ เกลือแคลเซียมของกรดออร์โทฟอสฟอริก (calcium salts of orthophosphoric acid)	800 มิลลิกรัม (mg) จำนวนเป็นแคลเซียม
13	ไบโอติน (Biotin), ดี-ไบโอติน (D-biotin)	150 ไมโครกรัม (µg) จำนวนเป็นไบโอติน
14	วิตามิน ซี (Vitamin C) , หรือ กรดแอสคอร์บิก (L-ascorbic acid), หรือ โซเดียม-แอล-แอสคอร์เบต (sodium-L-ascorbate), หรือ แคลเซียม-แอล-แอสคอร์เบต (calcium-L-ascorbate), หรือ โพแทสเซียม-แอล-แอสคอร์เบต (potassium-L-ascorbate), หรือ แอล-แอสคอร์บิล ๖-แพลมิตเตต (L-ascorbyl 6-palmitate)	60 มิลลิกรัม (mg) จำนวนเป็นวิตามิน ซี

ลำดับ	ชื่อชนิดของวิตามินหรือแร่ธาตุ หรือวิตามินหรือแร่ธาตุที่อยู่ในรูปแบบอื่น	ปริมาณสูงสุดที่ให้ใช้ตามคำแนะนำให้บริโภค 1 วัน (Thai Recommended Daily Intakes)
15	แมกนีเซียม (Magnesium), หรือ แมกนีเซียมแอสซิเตต (magnesium acetate), หรือ แมกนีเซียมอะมิโนแอซิดคีเลต (magnesium amino acid chelate), หรือ แมกนีเซียมคาร์บอเนต (magnesium carbonate), หรือ แมกนีเซียมคลอไรด์ (magnesium chloride), หรือ แมกนีเซียมซิเตรตมาเลต (magnesium citrate malate), หรือ แมกนีเซียมกลูโคเนต (magnesium gluconate), หรือ แมกนีเซียมกลีเซอโรฟอสเฟต (magnesium glycerophosphate), หรือ แมกนีเซียมไฮดรอกไซด์ (magnesium hydroxide), หรือ แมกนีเซียมไตรซิลิเคต (magnesium tri-silicate), หรือ แมกนีเซียมไพลิโดเลต (magnesium pidolate), หรือ แมกนีเซียมมาเลต (magnesium malate), หรือ แมกนีเซียมกลูโคเฮปโทเนต (magnesium glucoheptonate), หรือ เกลือแมกนีเซียมของกรดซิตริก (magnesium salts of citric acid), หรือ เกลือแมกนีเซียมของกรดออร์โทฟอสฟอริก (magnesium salts of orthophosphoric acid), หรือ แมกนีเซียมเอทานอลามีนฟอสเฟต (magnesium ethanolamine phosphate), หรือ แมกนีเซียมแล็กเตต (magnesium lactate), หรือ แมกนีเซียมออกไซด์ (magnesium oxide), หรือ แมกนีเซียมซัลเฟต (magnesium sulphate)	350 มิลลิกรัม (mg) จำนวนเป็นแมกนีเซียม
16	เหล็ก (Iron), หรือ เฟอร์รัสคาร์บอเนต (ferrous carbonate), หรือ เฟอร์รัสซิเตรต (ferrous citrate), หรือ เฟอร์ริกแอมโมเนียมซิเตรต (ferric ammonium citrate), หรือ เฟอร์รัสฟิวมาเลต (ferrous fumarate), หรือ เฟอร์รัสกลูโคเนต (ferrous gluconate), หรือ เฟอร์รัสแล็กเตต (ferrous lactate), หรือ เฟอร์รัสซัลเฟต (ferrous sulphate), หรือ เฟอร์ริกไพโรฟอสเฟต (ferric pyrophosphate), หรือ เฟอร์ริกโซเดียมไดฟอสเฟต (ferric sodium diphosphate), หรือ เฟอร์ริกแซ็กคาเรต (ferric saccharate), หรือ ไอร์เออนอะมิโนแอซิดคีเลต (iron amino acid chelate)	15 มิลลิกรัม (mg) จำนวนเป็นเหล็ก

ลำดับ	ชื่อชนิดของวิตามินหรือแร่ธาตุ หรือวิตามินหรือแร่ธาตุที่อยู่ในรูปแบบอื่น	ปริมาณสูงสุดที่ให้ใช้ตามคำแนะนำให้บริโภค 1 วัน (Thai Recommended Daily Intakes)
17	ทองแดง (copper), หรือ คิวพริกคาร์บอเนต (cupric carbonate), หรือ คิวพริกซิเตรต (cupric citrate), หรือ คิวพริกกลูโคเนต (cupric gluconate), หรือ คิวพริกซัลเฟต (cupric sulphate), หรือ คอปเปอร์กลูโคเนต (copper gluconate), หรือ คอปเปอร์ไลซีนคอมเพล็กซ์ (copper lysine complex), หรือ คอปเปอร์ออกไซด์ (copper oxide), หรือ คอปเปอร์ซัลเฟต (copper sulphate)	2 มิลลิกรัม (mg) จำนวนเป็นทองแดง
18	ไอโอดีน (Iodine), หรือ โพแทสเซียมไอโอไดด์ (potassium iodide), หรือ โซเดียมไอโอไดด์ (sodium iodide), โซเดียมไอโอเดต (sodium iodate)	150 ไมโครกรัม ( $\mu\text{g}$ ) จำนวนเป็นไอโอดีน
19	สังกะสี (zinc), หรือ ซิงก์แอซีเตต (zinc acetate), หรือ ซิงก์อามิโนแอซิดคีเลต (zinc amino acid chelate), หรือ ซิงก์คาร์บอเนต (zinc carbonate), หรือ ซิงก์คลอไรด์ (zinc chloride), หรือ ซิงก์ซิเตรต (zinc citrate), หรือ ซิงก์กลูโคเนต (zinc gluconate), หรือ ซิงก์ไกลซิเนต (zinc glycinate), หรือ ซิงก์แล็กเตต (zinc lactate), หรือ ซิงก์ออกไซด์ (zinc oxide), หรือ ซิงก์ซัลเฟต (zinc sulphate), หรือ ซิงก์พิโคลิเนต (zinc picolinate)	15 มิลลิกรัม (mg) จำนวนเป็นสังกะสี
20	แมงกานีส (manganese), หรือ แมงกานีสอามิโนแอซิดคีเลต (manganese amino acid chelate), หรือ แมงกานีสคาร์บอเนต (manganese carbonate), หรือ แมงกานีสคลอไรด์ (manganese chloride), หรือ แมงกานีสซิเตรต (manganese citrate), หรือ แมงกานีสกลูโคเนต (manganese gluconate), หรือ แมงกานีสกลีเซอโรฟอสเฟต (manganese glycerophosphate), หรือ แมงกานีสไกลซิเนต (manganese glycinate), หรือ แมงกานีสซัลเฟต (manganese sulphate), หรือ แมงกานีสโอโรเทตดีไฮเดรต (manganese orotate dehydrate)	3.5 มิลลิกรัม (mg) จำนวนเป็นแมงกานีส
21	โซเดียม (sodium), หรือ โซเดียมไบคาร์บอเนต (sodium bicarbonate), หรือ โซเดียมคาร์บอเนต (sodium carbonate), หรือ โซเดียมคลอไรด์ (sodium chloride), หรือ โซเดียมซิเตรต (sodium citrate), หรือ โซเดียมกลูโคเนต (sodium gluconate), หรือ โซเดียมไฮดรอกไซด์ (sodium hydroxide), หรือ โซเดียมแล็กเตต (sodium lactate), หรือ เกลือโซเดียมของกรดออร์โทฟอสฟอริก (sodium salts of orthophosphoric acid)	2,400 มิลลิกรัม (mg) จำนวนเป็นโซเดียม

ลำดับ	ชื่อชนิดของวิตามินหรือแร่ธาตุ หรือวิตามินหรือแร่ธาตุที่อยู่ในรูปแบบอื่น	ปริมาณสูงสุดที่ให้ใช้ตามคำแนะนำให้บริโภค 1 วัน (Thai Recommended Daily Intakes)
22	โพแทสเซียม (potassium), หรือ โพแทสเซียมไบคาร์บอเนต (potassium bicarbonate), หรือ โพแทสเซียมคาร์บอเนต (potassium carbonate), หรือ โพแทสเซียมคลอไรด์ (potassium chloride), หรือ โพแทสเซียมซิเตรต (potassium citrate), หรือ โพแทสเซียมกลูโคเนต (potassium gluconate), หรือ โพแทสเซียมกลีเซอโรฟอสเฟต (potassium glycerophosphate), หรือ โพแทสเซียมแล็กเตต (potassium lactate), หรือ โพแทสเซียมไฮดรอกไซด์ (potassium hydroxide), หรือ เกลือโพแทสเซียมของกรดออร์โทฟอสฟอริก (potassium salts of orthophosphoric acid)	3,500 มิลลิกรัม (mg) คำนวณเป็นโพแทสเซียม
23	ซีลีเนียม (selenium), หรือ ซีลีเนียมเอนริชส์ยีสต์ (selenium enriches yeast), หรือ ซีลีเนียม (III) เอนริชส์ยีสต์ (selenium (III) enriches yeast), หรือ ซีลีโนซิสเทอีน (selenocysteine), หรือ ซีลีเนียมอมิโนแอซิดคีเลต (selenium amino acid chelate)	70 ไมโครกรัม ( $\mu\text{g}$ ) คำนวณเป็นซีลีเนียม
24	โครเมียม (chromium), หรือ โครเมียมอมิโนแอซิดคีเลต (chromium amino acid chelate), หรือ โครเมียมพิโคลิเนต (chromium picolinate), หรือ โครเมียมโพลีนิโคทีเนต (chromium polynicotinate)	130 ไมโครกรัม ( $\mu\text{g}$ ) คำนวณเป็นโครเมียม
25	โมลิบดีนัม (molybdenum), หรือ โมลิบดีนัมแอสพาทเตต (molybdenum aspartate)	160 ไมโครกรัม ( $\mu\text{g}$ ) คำนวณเป็นโมลิบดีนัม
26	ฟลูออไรด์ (fluoride), หรือ โพแทสเซียมฟลูออไรด์ (potassium fluoride) หรือ โซเดียมฟลูออไรด์ (sodium fluoride)	2 มิลลิกรัม (mg) คำนวณเป็นฟลูออไรด์
27	ฟอสฟอรัส (phosphorus)	800 มิลลิกรัม (mg) คำนวณเป็นฟอสฟอรัส