

(สำเนา)

ประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

เรื่อง คำชี้แจงประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 305) พ.ศ.2550 เรื่อง การแสดงฉลาก
อาหารสำเร็จรูปที่พร้อมบริโภคทันทีบางชนิด

ปัจจุบันปัญหาสุขภาพของประชาชนจากภาวะโภชนาการที่ไม่เหมาะสมมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น จากผลการสำรวจปี 2540 พบว่าเด็กไทยอายุต่ำกว่า 6 ปี มีภาวะโภชนาการเกินเพิ่มขึ้นร้อยละ 40 ปัญหา ดังกล่าวส่งผลกระทบต่ออุบัติการณ์เกิดโรคไม่ติดต่อที่เป็นปัญหาสำคัญของประเทศ เช่น โรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด และมีผลกระทบต่อเศรษฐกิจของประเทศ รัฐบาลจึงมี นโยบายให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องมีมาตรการเพื่อช่วยป้องกันปัญหาด้านโภชนาการ ซึ่งการแสดงข้อมูล โภชนาการเป็นมาตรการหนึ่งในการป้องกันปัญหาดังกล่าว กระทรวงสาธารณสุขโดยสำนักงานคณะกรรมการ อาหารและยา จึงกำหนดให้แสดงข้อมูลโภชนาการในฉลากของอาหารสำเร็จรูปที่พร้อมบริโภคทันทีบางชนิด เพื่อให้ผู้บริโภคเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ที่เหมาะสม โดยออกประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 305) พ.ศ.2550 เรื่อง การแสดงฉลากอาหารสำเร็จรูปที่พร้อมบริโภคทันทีบางชนิด ลงวันที่ 30 สิงหาคม พ.ศ.2550 ซึ่งมีสาระสำคัญดังนี้

ข้อ 1 ให้อาหารสำเร็จรูปพร้อมบริโภคทันทีที่อยู่ในภาชนะบรรจุพร้อมจำหน่ายต่อผู้บริโภค 5 ชนิด ดังต่อไปนี้ เป็นอาหารที่ต้องแสดงฉลากโภชนาการ

1.1 มันฝรั่งทอดหรืออบกรอบ: เช่น

- มันฝรั่งแผ่นทอดกรอบ มันฝรั่งอบกรอบ มันฝรั่งแผ่นทอดกรอบหรืออบกรอบ
ปรุงรสต่างๆ เช่น รสกะเพรากรอบ รสชีสและหัวหอม เป็นต้น

1.2 ข้าวโพดคั่วทอดหรืออบกรอบ: เช่น

- ข้าวโพดอบกรอบ ข้าวโพดอบกรอบเคลือบเนยคาราเมล ข้าวโพดอบกรอบ
รสช็อกโกแลต ข้าวโพดกรอบรสชีส ข้าวโพดคั่วน้ำตาลและเนย ข้าวโพดเคลือบช็อกโกแลต ข้าวโพดเคลือบ
เนยคาราเมล เป็นต้น

1.3 ข้าวเกรียบหรืออาหารขบเคี้ยวชนิดอบพอง (Extruded snack): เช่น

- ข้าวเกรียบสมุนไพร ข้าวเกรียบเผือก ข้าวเกรียบกุ้ง มันผสมทอดกรอบเคลือบ
เนยคาราเมล แป้งถั่วเหลืองอบกรอบ ขนมอบกรอบเคลือบรสช็อกโกแลต ข้าวเหนียวอบกรอบพันสาหร่าย
ขนมอบกรอบรสตรอเบอร์รี่ ข้าวกรอบรสต้มยำ เป็นต้น

1.4 ขนมปังกรอบหรือแครกเกอร์หรือบิสกิต: เช่น

- ขนมปังกรอบเคลือบช็อกโกแลต ขนมปังกรอบสอดไส้ครีมช็อกโกแลต ขนมปังกรอบ
รสชีส บิสกิตรสมินต์ บิสกิตรสส้ม ครีมแครกเกอร์ แซนวิชแครกเกอร์ไส้ครีมกลีบลูเบอร์รี่ แซนวิชแครกเกอร์
ไส้ครีมกลีบลูเบอร์รี่ บิสกิตโรลรสช็อกโกแลต เป็นต้น

1.5 เวเฟอร์...

1.5 เวเฟอร์สอดไส้: เช่น

- เวเฟอร์ไส้ครีมกลิ่นชาเขียว เวเฟอร์ไส้ครีมกลิ่นบลูเบอร์รี่ เวเฟอร์สอดไส้ครีม ช็อกโกแลตและครีมเทียม เวเฟอร์รสนมสอดไส้ครีมกลิ่นวานิลลา เวเฟอร์เคลือบโกโก้ครีม เป็นต้น

ข้อ 2 การแสดงฉลากอาหารตามข้อ 1 ให้ปฏิบัติดังนี้

2.1 ปฏิบัติตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยเรื่อง ฉลาก และประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยเรื่อง ฉลากของอาหารนั้นๆ โดยเฉพาะ และจะต้องแสดงฉลากโภชนาการอย่างใดอย่างหนึ่ง ดังต่อไปนี้

2.1.1 แสดงกรอบข้อมูลโภชนาการแบบเต็ม ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 182) พ.ศ.2541 เรื่อง ฉลากโภชนาการ ลงวันที่ 20 มีนาคม พ.ศ.2541 หรือ

2.1.2 แสดงกรอบข้อมูลโภชนาการแบบย่อ ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 182) พ.ศ.2541 เรื่อง ฉลากโภชนาการ ลงวันที่ 20 มีนาคม พ.ศ.2541 โดยให้แสดงข้อมูลคุณค่าทางโภชนาการของสารอาหาร ได้แก่ พลังงานทั้งหมด ไขมันทั้งหมด โปรตีน คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด น้ำตาล โซเดียม แต่ถ้ามีปริมาณโคเลสเตอรอลต่อหนึ่งหน่วยบริโภคตั้งแต่ 2 มิลลิกรัมขึ้นไป จะต้องแสดงโคเลสเตอรอลด้วยการตรวจวิเคราะห์เพื่อแสดงฉลากโภชนาการแบบย่อ อาจตรวจวิเคราะห์เฉพาะ พลังงานทั้งหมด ไขมันทั้งหมด โปรตีน คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด น้ำตาล โซเดียม และโคเลสเตอรอลได้

กรณีที่ประสงค์จะแสดงข้อความกล่าวอ้างทางโภชนาการ เช่น มีแคลเซียม อุดมด้วยโปรตีน หรือต้องการแสดงคุณค่าทางโภชนาการของสารอาหารชนิดอื่นนอกเหนือจากที่กำหนดให้ต้องแสดงในฉลากโภชนาการแบบย่อ จะต้องแสดงกรอบข้อมูลโภชนาการแบบเต็มตาม 2.1.1 เท่านั้น

2.2 แสดงข้อความว่า “บริโภคแต่น้อยและออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ” ด้วยตัวอักษรหนาที่มองเห็นได้ชัดเจน สีของตัวอักษรตัดกับสีพื้นของกรอบ และสีของกรอบตัดกับสีพื้นฉลาก

ข้อ 3 ประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 305) พ.ศ.2550 เรื่อง การแสดงฉลากของอาหารสำเร็จรูปที่พร้อมบริโภคทันทีบางชนิด ลงวันที่ 30 สิงหาคม พ.ศ.2550 มีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 19 ธันวาคม พ.ศ.2550 เป็นต้นไป

ข้อ 4 ผู้ผลิตหรือผู้นำเข้าอาหารตามข้อ 1 อยู่ก่อนวันที่ประกาศฉบับนี้ใช้บังคับ ต้องปฏิบัติให้เป็นไปตามประกาศฉบับนี้ ภายในวันที่ 18 ธันวาคม พ.ศ.2551 และให้ใช้ฉลากเดิมที่เหลืออยู่ต่อไปได้ แต่ไม่เกินวันที่ 18 ธันวาคม พ.ศ.2551

ข้อ 5 ในกรณีที่ผู้ผลิตหรือผู้นำเข้าอาหารตามข้อ 1 ที่มีการแสดงฉลากโภชนาการถูกต้องตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 182) พ.ศ.2541 เรื่อง ฉลากโภชนาการ ลงวันที่ 20 มีนาคม พ.ศ.2541 อยู่แล้ว และไม่ขัดแย้งกับประกาศฉบับนี้ ถือว่าได้ปฏิบัติตามประกาศฉบับนี้แล้ว

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาจึงขอประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน และขอให้ผู้ประกอบการที่เกี่ยวข้องปฏิบัติตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขดังกล่าวโดยเคร่งครัด และหากมีข้อสงสัยประการใดโปรดติดต่อสอบถามได้ที่ กองควบคุมอาหาร สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ 0-2590-7173, 0-2590-7178 และ 0-2590-7185 ในเวลาราชการ

ประกาศ ณ วันที่ 8 ตุลาคม พ.ศ.2550

ลงชื่อ นิพนธ์ โพธิ์พัฒนชัย

(นายนิพนธ์ โพธิ์พัฒนชัย)

รองเลขาธิการ ปฏิบัติราชการแทน

เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

รับรองสำเนาถูกต้อง

(นางสาวพัชนี อินทรลักษณ์)

นักวิชาการอาหารและยา 8 ว.

ยากาโลก

ตัวอย่างการแสดงผลการโภชนาการแบบย่อรูปแบบมาตรฐาน

แบบท้ายประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

เรื่อง คำชี้แจงประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 305) พ.ศ.2550 เรื่อง การแสดงผลการ
อาหารสำเร็จรูปที่พร้อมบริโภคทันทีบางชนิด

- 1) กรณีที่ผลิตภัณฑ์มีปริมาณโคเลสเตอรอลน้อยกว่า 2 มก.ต่อหนึ่งหน่วยบริโภคตามที่ระบุบนฉลาก

ข้อมูลโภชนาการ	
หนึ่งหน่วยบริโภค :.....(.....)	
จำนวนหน่วยบริโภคต่อ
คุณค่าทางโภชนาการต่อหนึ่งหน่วยบริโภค	
พลังงานทั้งหมด กิโลแคลอรี	
	ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน *
ไขมันทั้งหมด ก.%
โปรตีน ก.	
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด ก.%
น้ำตาล ก.	
โซเดียม มก.%
* ร้อยละของปริมาณสารอาหารที่แนะนำให้บริโภคต่อวันสำหรับคนไทยอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป (Thai RDI) โดยคิดจากความต้องการพลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี	

- 2) กรณีที่ผลิตภัณฑ์มีปริมาณโคเลสเตอรอลต่อปริมาณหนึ่งหน่วยบริโภคตั้งแต่ 2 มิลลิกรัมขึ้นไป
ตามที่ระบุบนฉลาก

ข้อมูลโภชนาการ	
หนึ่งหน่วยบริโภค :.....(.....)	
จำนวนหน่วยบริโภคต่อ
คุณค่าทางโภชนาการต่อหนึ่งหน่วยบริโภค	
พลังงานทั้งหมด กิโลแคลอรี	
	ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน *
ไขมันทั้งหมด ก.%
โคเลสเตอรอล มก.%
โปรตีน ก.	
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด ก.%
น้ำตาล ก.	
โซเดียม มก.%
* ร้อยละของปริมาณสารอาหารที่แนะนำให้บริโภคต่อวันสำหรับคนไทยอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป (Thai RDI) โดยคิดจากความต้องการพลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี	