

(สำเนา)

ประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา  
เรื่อง รายชื่อพืชที่ใช้ได้ในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (ฉบับที่ ๒)

เพื่อเป็นการให้ข้อมูลอันเป็นประโยชน์และอำนวยความสะดวกเกี่ยวกับการขออนุญาตผลิตหรือนำเข้า เพื่อจำหน่ายซึ่งผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ที่มีการใช้พืชเป็นส่วนประกอบ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาจึงออกประกาศกำหนดรายละเอียดและเงื่อนไขการใช้ไว้ ดังนี้

ข้อ ๑ การใช้พืชในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ใช้ได้ตามรายละเอียดและเงื่อนไข ตามบัญชีแนบท้ายประกาศนี้

ข้อ ๒ การใช้พืชตามข้อ ๑ ต้องพิจารณาตามความเหมาะสมและสอดคล้องกับประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยเรื่องผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

ข้อ ๓ สำหรับพืชในบัญชีแนบท้ายประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เรื่อง รายชื่อพืชที่ใช้ได้ในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ลงวันที่ ๗ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๐ ลำดับที่ ๕๒ ลำดับที่ ๕๓ ลำดับที่ ๕๔ ลำดับที่ ๑๐๔ ลำดับที่ ๑๖๐ ลำดับที่ ๑๘๑ และลำดับที่ ๑๘๓ ให้ใช้ข้อมูลตามบัญชีแนบท้ายประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาฉบับนี้ แทน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๒ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

วันชัย สัตยาวิวัฒน์พงศ์

เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

รับรองสำเนาถูกต้อง  
นางสาวจิรารัตน์ เพิ่มภูศรี  
เภสัชกรชำนาญการ

บัญชีแนบท้ายประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เรื่อง รายชื่อพืชที่ใช้ได้ในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (ฉบับที่ ๒)

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๑	<i>Acacia senegal</i>	กัมอะราบิก	Gum arabic	ยาง (Gum)	ใยอาหาร (Dietary fiber)	สกัดด้วยน้ำ	๑. ต้องมีข้อกำหนด คุณภาพหรือมาตรฐาน เป็นไปตามวัตถุเจือปน อาหาร
๒	<i>Agaricus bisporus</i>	เห็ดแชมปิยอง / เห็ดกระดุม	Champignon mushroom	หมวกเห็ด	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง	
๓	<i>Agrocybe cylindracea</i>	เห็ดโคนญี่ปุ่น / เห็ดยานางิ	Yanagi- matsutake	ดอกเห็ด	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง	
๔	<i>Aphanizomenon flos-aquae</i>	สาหร่ายสีเขียวแกม น้ำเงิน	Blue green algae	สาหร่าย	ไฟโคไซยานิน (Phycocyanin)	สกัดด้วยน้ำ	๑. ต้องมีผลวิเคราะห์ microcrystins น้อย กว่า ๑ mcg/g
๕	<i>Armoracia rusticana</i> P. Gaertn., B. Mey.& Scherb. ชื่อพ้อง <i>Cochlearia armoracia</i> L.	ฮอร์สแรดิช	Horseradish	ราก	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	๑. ปริมาณฮอร์ส แรดิชบดผง ไม่เกิน ๒๖ มิลลิกรัมต่อวัน
๖	<i>Aspalathus linearis</i>	รอยบอส	Rooibos	ใบ	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัด รอยบอส ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๗	<i>Bertholletia excelsa</i> Humb. & Bonpl.	บราซิลนัต	Brazil nut	เมล็ด	โปรตีน (Protein)	บดผง	๑. ปริมาณบราซิลนัต บดผงไม่เกิน ๑.๕ กรัม

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๘	<i>Boletus edulis</i> Bull.	เห็ดพอร์ชินี	Porcini	หมวกเห็ด	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง	
๙	<i>Camellia oleifera</i> Abel	ชาน้ำมัน	Tea oil camellia	เมล็ด	กรดโอเลอิก (Oleic acid)	บีบน้ำมัน	๑. ปริมาณน้ำมันจาก เมล็ด ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัม
๑๐	<i>Cistanche tubulosa</i> (Schenk) Wight	Cistanche	ฉงยั้ง	ราก	อิซินาโคไซด์ (Echinacoside) / ฟีนิลเอทานอยด์ ไกลโค ไซด์ รวม (Total phenylethanoid glycoside)	สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดไม่ เกิน ๓๐๐ มิลลิกรัมต่อ วัน ๒. แสดงข้อความคำ เตือนว่า “ผู้ป่วยที่ ได้รับยา anticoagulant ไม่ ควรรับประทาน”
๑๑	<i>Citrus x aurantium</i> L.	ส้ม / ส้มเกลี้ยง	Sour orange	ผล (ไม่รวม เมล็ด) / เปลือก	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / สารสำคัญจากเปลือก ได้แก่ เฮสเพอริดีน (Hesperidine)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและ เอทานอล (เฉพาะผล ไม่รวมเมล็ด)	๑. ปริมาณซีตรัส ฟลาโวนอยด์ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณเฮสเพอริดีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัม ต่อวัน
๑๒	<i>Citrus limon</i> (L.) Burm.f.	มะนาวเทศ	Lemon	ผล (ไม่รวม เมล็ด)	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณซีตรัส ฟลาโวนอยด์ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
					(Flavonoids) / โยอาหาร (Dietary fiber)		๒. ปริมาณโยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๑๓	<i>Dictyophora indusiata</i> (Vent.) Desv.	เห็ดร่างแหสีขาว / เห็ดเยื่อไผ่สีขาว	Bamboo mushroom	ดอกเห็ด	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง	
๑๔	<i>Flammulina velutipes</i> (Curtis) Singer	เห็ดเข็ม	Needle mushroom / Enoki mushroom	ดอกเห็ด	โยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง	๑. ปริมาณโยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๑๕	<i>Gymnema inodorum</i> (Lour.) Decne.	ผักจินดา / ผักเชียงดา	Gymnema	ใบและยอด อ่อน	Gymnamic acid	บดผง	๑. ปริมาณผงผักเชียง ดาบดผง ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน ๒. ต้องแสดงคำเตือน บนฉลาก ดังนี้ ๒.๑ เด็ก สตรีมีครรภ์ และผู้ที่มีการควบคุมน้ำตาล ในเลือดต่ำไม่ควร รับประทาน ๒.๒ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ควรปรึกษาแพทย์ก่อน รับประทาน ๒.๓ ไม่ควรรับประทาน ติดต่อกันเป็นเวลาเกิน ๑ เดือน

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๑๖	<i>Hemerocallis fulva</i> (L.) L.	ดอกไม้จีน	Daylily	ดอกตูม	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	๑. ปริมาณดอกไม้จีน บดผงไม่เกิน ๑๐๐ มิลลิกรัม
๑๗	<i>Hippophae rhamnoides</i> L.	ซีบัคทอร์น	Sea buckthorn	ผล / เมล็ด	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / กรดไขมัน ได้แก่ กรดโอเล อิก (Oleic acid) กรดพัล มิโตเลอิก (Palmitoleic acid) กรดพัลมิติก (Palmitic acid) กรดไล โนเลอิก (Linoleic acid) และกรดไลโนเลนิก (Linolenic acid) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ โปรแอนโทไซยานิดิน (Proanthocyanidins)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / ปีบอัดน้ำมัน	๑. ปริมาณซีบัคทอร์น บดผงไม่เกิน ๑ กรัม ต่อวัน (ปริมาณสาร สกัดต่อวันคำนวณเป็น ปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณกรด แอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๘	<i>Ipomoea batatas</i> (L.) Lam.	มันเทศ	Sweet potato	ลำต้นใต้ดิน	ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง	๑. ปริมาณใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๑๙	<i>Irvingia gabonensis</i>	เมล็ดคมะม่วงแอฟริ กัน	African mango	เนื้อในของ เมล็ด (Kernel)	อัลบูมิน (Albumin) และ ใยอาหาร (Dietary fiber)	กากเนื้อในของเมล็ด นำมาสกัดเย็น และ สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัด ไม่ เกิน ๓๐๐ มิลลิกรัมต่อ วัน

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
							๒. ต้องแสดงข้อความ คำเตือนบนฉลากดังนี้ “ข้อมูลสำหรับผู้แพ้อาหาร : มีอัลบูมินจาก สารสกัดเมล็ดมะม่วง แอฟริกัน”
๒๐	<i>Juglans regia</i> L.	วอลนัต	Walnuts	เมล็ด	โปรตีน (Protein)	บดผง	
๒๑	<i>Kaempferia parviflora</i> Wall. ex Baker	กระชายดำ	Black galingale	เหง้า	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยเอทานอล	๑. ปริมาณกระชายดำ บดผง ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัด กระชายดำด้วยน้ำ คำนวณเป็นปริมาณบด ผง ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๓. ปริมาณสารสกัด กระชายดำด้วยเอทา นอล ไม่เกิน ๒๘ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๒	<i>Luffa aegyptiaca</i> Mill. ชื่อพ้อง <i>Luffa cylindrical</i> (L.) M.Roem.	บวบหอม / บวบกลม	Sponge gourd (บวบหอม) / Smooth loofah (บวบกลม)	ผล	ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง	๑. ปริมาณใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๒๓	<i>Plukenetia volubilis</i> L.	ดาวอินคา	Sacha inchi / Incapeanut	เมล็ด	โอเมก้า-๓ (Omega - ๓) / โปรตีน (Protein)	หีบหรือวิธีการบีบ (น้ำมัน) / เมล็ดที่เอา น้ำมันออกแล้วบด เป็นผง	๑. ปริมาณน้ำมันดาว อินคา ไม่เกิน ๑ กรัม ต่อวัน ๒. ปริมาณดาวอินคา บดผงไม่เกิน ๑.๕ กรัม
๒๔	<i>Polygonum odoratum</i> Lour.	ผักแพว / ผักไผ่	Coriander, Vietnamese	ยอดอ่อน	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds)	สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัด ยอดอ่อนผักแพว ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน (โดยเทียบเท่าผักแพว สด ๑๒๐ กรัมต่อวัน)
๒๕	<i>Prunus dulcis</i> (Mill.) D. A. Webb	อัลมอนด์	Almonds	เมล็ด	กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid) กรดโอเล อิก (Oleic acid) / โปรตีน (Protein)	หีบหรือวิธีการบีบ (น้ำมัน) / บดผง	๑. ปริมาณอัลมอนด์ บดผงไม่เกิน ๑.๕ กรัม
๒๖	<i>Rosa damascena</i> Mill.	กุหลาบมอญ	Damask rose	น้ำมันจาก ดอก	-	กลั่นด้วยไอน้ำ (Steam distillation)	
๒๗	<i>Rosa laevigata</i> Michx	เชอโรกีโรส	Cherokee rose	ผลสุกแห้ง	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / วิตามิน ซี (Vitamin C)	สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัด จากผล ไม่เกิน ๑๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
๒๘	<i>Saccharum officinarum</i> L.	อ้อย	Sugar cane	ลำต้น / น้ำอ้อย	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / โพลีโคซานอล (Policosanol) / อ็อกตา โคซานอล (Octacosanol) / โยอาหาร (Dietary fiber)	สกัดด้วยน้ำ / สกัด ด้วยน้ำและเอทานอล / วิถีซูเปอร์คริติคอลล คาร์บอนไดออกไซด์ (Supercritical carbondioxide)	๑.ปริมาณโพลีโคซา นอล ไม่เกิน ๕ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๙	<i>Salvia hispanica</i> L.	เมล็ดเจีย	Chia	เมล็ด	สารสำคัญจากน้ำมัน คือ กรดไขมันไม่อิ่มตัว ได้แก่ โอเมก้า- ๓ โอเมก้า - ๖ และ โอเมก้า-๙ / โปรตีน / โยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง / บีบเย็น (น้ำมัน)	๑. ปริมาณเมล็ดเจีย บดผง ไม่เกิน ๑๕ กรัม ต่อวัน ๒. ปริมาณน้ำมัน เมล็ดเจีย ไม่เกิน ๕ กรัม ต่อวัน ๓. ต้องแสดงข้อความ และคำเตือน ดังนี้ ๓.๑ บริโภคเมล็ดเจีย ไม่เกินวันละ ๑๕ กรัม ๓.๒ ใน ๑ (ระบุหน่วย) มีโยอาหารทั้งหมด... (ระบุ)... มก.



ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
							ประกอบด้วยใยอาหาร ที่ละลายน้ำได้... (ระบุ)...มก. ใยอาหารที่ ไม่ละลายน้ำ...(ระบุ)... มก. ๓.๓ เพื่อป้องกันภาวะ อุดตันของลำไส้ที่อาจ เกิดจากการบริโภค ผลิตภัณฑ์ใยอาหาร ชนิดแห้ง ควร รับประทานพร้อมน้ำ ๑-๒ แก้ว
๓๐	<i>Schizochytrium</i> sp.	-	-	สาหร่าย	ดีเอชเอ (DHA ; Docosahexaenoic acid) และอีพีเอ (EPA; Eicosapentaenoic acid)	สกัดด้วยเฮกเซน (Hexane)	๑. ผลิตภัณฑ์ต้องมี ดีเอชเอ และอีพีเอ รวมกันไม่เกิน ๑ กรัม ต่อวัน ๒. ต้องมีปริมาณของ ดีเอชเอ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๒๒ โดยน้ำหนักของ น้ำมัน และมีสัดส่วน ของ ดีเอชเอ และอีพีเอ ไม่น้อยกว่า ๒ ต่อ ๑

ที่	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ		ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
		ภาษาไทย	ภาษาอังกฤษ				
							๒. สารละลายตกค้าง ของเฮกเซน ไม่เกิน ๐.๑ มิลลิกรัมต่อ กิโลกรัม (ppm)
๓๑	<i>Solanum tuberosum</i> L.	มันฝรั่ง	Potato	ลำต้นใต้ดิน	ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง	๑. ปริมาณใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๓๒	<i>Tiliacora triandra</i> (Colebr.) Diels	ไผ่ย่านาง	Bamboo grass	ใบ	เบต้า-แคโรทีน (Beta- carotene)	บดผง	๑. ปริมาณใบหญ้านาง บดผง ไม่เกิน ๑ กรัม
๓๓	<i>Wolffia globosa</i> (Roxb.) Hartog & Plas	ไข่น้ำ	Asian watermeal	ใบ	โปรตีน (Protein)	บดผง	๑. ปริมาณไข่น้ำบดผง ไม่เกิน ๑๗.๒๕ กรัม
๓๔	<i>Zea mays</i> L.	ข้าวโพด / ข้าวโพด ฝักอ่อน	Maize / Corn	เมล็ด	ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง	๑. ปริมาณใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน