

(สำเนา)

ประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
เรื่อง คำชี้แจงประกาศกระทรวงสาธารณสุข ฉบับที่ ๓๙๒ (พ.ศ.๒๕๖๑)
ออกตามความในพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ.๒๕๖๒ เรื่อง ฉลากโภชนาการ (ฉบับที่ ๓)

เนื่องด้วยโซเดียม (Sodium) เป็นสารอาหารที่เกี่ยวข้องกับการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (Non-Communicable Diseases, NCDs) ซึ่งเป็นปัญหาสุขภาพสำคัญของประชากรไทย และเพื่อให้สอดคล้องกับมาตรฐานสากล กระทรวงสาธารณสุขจึงได้ออกประกาศกระทรวงสาธารณสุข ฉบับที่ ๓๙๒ (พ.ศ.๒๕๖๑) ออกตามความในพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ.๒๕๖๒ เรื่อง ฉลากโภชนาการ (ฉบับที่ ๓) โดยมีสาระสำคัญสรุปได้ดังนี้

ข้อ ๑ ให้ยกเลิกความในลำดับที่ ๒๘ ปริมาณที่แนะนำต่อวัน (Thai RDI) ของโซเดียม (Sodium) ในบัญชีสารอาหารที่แนะนำให้บริโภคประจำวันสำหรับคนไทยอายุตั้งแต่ ๖ ปีขึ้นไป (Thai Recommended Daily Intakes – Thai RDI) ในบัญชีหมายเลข ๓ แนบท้ายประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ ๑๘๒) พ.ศ.๒๕๔๑ เรื่อง ฉลากโภชนาการ ลงวันที่ ๒๐ มีนาคม พ.ศ.๒๕๔๑ และให้ใช้ความต่อไปนี้แทน

ลำดับที่ (No.)	สารอาหาร (Nutrient)	ปริมาณที่แนะนำต่อวัน (Thai RDI)	หน่วย (Unit)
๒๘	โซเดียม (Sodium)	๒,๐๐๐	มิลลิกรัม (mg)

ข้อ ๒ ปริมาณโซเดียมที่ควรได้รับสำหรับผู้ที่ต้องการพลังงานวันละ ๒,๐๐๐ กิโลแคลอรี ในส่วนที่ ๓ ของกรอบข้อมูลโภชนาการแบบเต็มรูปแบบมาตรฐาน ตามข้อ ๑.๑ ของบัญชีหมายเลข ๑ แนบท้ายประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ ๑๘๒) พ.ศ.๒๕๔๑ เรื่อง ฉลากโภชนาการ ลงวันที่ ๒๐ มีนาคม พ.ศ.๒๕๔๑ และกรอบข้อมูลโภชนาการแบบควบคู่ ตามข้อ ๑.๓ ของบัญชีแนบท้ายประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ ๒๑๙) พ.ศ.๒๕๔๔ เรื่อง ฉลากโภชนาการ (ฉบับที่ ๒) ลงวันที่ ๒๑ มิถุนายน พ.ศ.๒๕๔๔ ให้แสดงเป็น “น้อยกว่า 2,000 มก.” เพื่อให้สอดคล้องกับปริมาณโซเดียมที่แนะนำต่อวันตามประกาศฉบับนี้ ดังมีรายละเอียดรูปแบบของกรอบข้อมูลโภชนาการตามบัญชีแนบท้ายประกาศนี้

ข้อ ๓ ประกาศกระทรวงสาธารณสุข ฉบับที่ ๓๙๒ (พ.ศ.๒๕๖๑) ออกตามความในพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ.๒๕๖๒ เรื่อง ฉลากโภชนาการ (ฉบับที่ ๓) ลงวันที่ ๑๔ กันยายน ๒๕๖๑ ได้ลงประกาศในราชกิจจานุเบกษา เมื่อวันที่ ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๑ และมีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ ๒๐ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๒ เป็นต้นไป

ข้อ ๔ อาหารที่มีการแสดงฉลากโภชนาการไว้ก่อนวันที่ประกาศฉบับนี้ใช้บังคับ และมีการแสดงปริมาณโซเดียมไม่สอดคล้องกับปริมาณโซเดียมที่แนะนำต่อวันตามประกาศฉบับนี้ ให้ยังคงจำหน่ายต่อไปได้ แต่ต้องไม่เกินวันที่ ๒๐ เมษายน พ.ศ.๒๕๖๔

ข้อ ๕ ผู้ผลิต ผู้นำเข้า หรือผู้จำหน่ายอาหารต้องปฏิบัติตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข ฉบับที่ ๓๙๒ (พ.ศ.๒๕๖๑) ออกตามความในพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ.๒๕๒๒ เรื่อง ฉลากโภชนาการ (ฉบับที่ ๓) หากฝ่าฝืนประกาศซึ่งออกตามมาตรา ๖(๑๐) จะมีโทษตามมาตรา ๕๑ แห่งพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ.๒๕๒๒ คือ ต้องโทษปรับไม่เกิน ๓๐,๐๐๐ บาท

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาจึงขอประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน และขอให้ผู้ผลิตหรือผู้นำเข้าอาหารปฏิบัติให้ถูกต้องตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขดังกล่าวโดยเคร่งครัด และหากมีข้อสงสัยประการใด โปรดติดต่อสอบถามได้ที่สำนักอาหาร สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ ๐๒-๕๙๐-๗๑๘๕ และ ๐๒-๕๙๐-๗๑๗๓ ในเวลาราชการ

ประกาศ ณ วันที่ ๑๒ พฤศจิกายน พ.ศ.๒๕๖๑

ธเรศ กรัษนัยรวิวงศ์

เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

รับรองสำเนาถูกต้อง

จิรารัตน์ เทศะศิลป์

นักวิชาการอาหารและยาชำนาญการพิเศษ

บัญชีแนบท้ายประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
เรื่อง คำชี้แจงประกาศกระทรวงสาธารณสุข ฉบับที่ ๓๙๒ (พ.ศ.๒๕๖๑)
ออกตามความในพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ.๒๕๕๒ เรื่อง ฉลากโภชนาการ (ฉบับที่ ๓)

กรอบข้อมูลโภชนาการแบบเต็มรูปแบบมาตรฐาน

		ข้อมูลโภชนาการ	
ส่วนที่ 1	}	หนึ่งหน่วยบริโภค: (.....)	
		จำนวนหน่วยบริโภคต่อ :	
ส่วนที่ 2	}	คุณค่าทางโภชนาการต่อหนึ่งหน่วยบริโภค	
		พลังงานทั้งหมด กิโลแคลอรี (พลังงานจากไขมัน กิโลแคลอรี)	
ช่วงที่ 1	}	ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน *	
		ไขมันทั้งหมด ก.%	
ช่วงที่ 2	}	ไขมันอิ่มตัว ก.%	
		คอเลสเตอรอล มก.%	
ช่วงที่ 3	}	โปรตีน ก.%	
		คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด ก.%	
ช่วงที่ 3	}	ใยอาหาร ก.%	
		น้ำตาล ก.%	
ส่วนที่ 3	}	โซเดียม มก.%	
		ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน *	
ส่วนที่ 3	}	วิตามินเอ %	วิตามินบี 1%
		วิตามินบี 2%	แคลเซียม%
ส่วนที่ 3	}	เหล็ก%	
		*ร้อยละของปริมาณสารอาหารที่แนะนำให้บริโภคต่อวันสำหรับคนไทยอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป (Thai RDI) โดยคิดจากความต้องการพลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี	
ส่วนที่ 3	}	ความต้องการพลังงานของแต่ละบุคคลแตกต่างกัน ผู้ที่ต้องการพลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี ควรได้รับสารอาหารต่าง ๆ ดังนี้	
		ไขมันทั้งหมด น้อยกว่า 65 ก.	
ส่วนที่ 3	}	ไขมันอิ่มตัว น้อยกว่า 20 ก.	
		คอเลสเตอรอล น้อยกว่า 300 มก.	
ส่วนที่ 3	}	คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด 300 ก.	
		ใยอาหาร 25 ก.	
ส่วนที่ 3	}	โซเดียม น้อยกว่า 2,000 มก.	
		พลังงาน (กิโลแคลอรี) ต่อกรัม: ไขมัน = 9; โปรตีน = 4; คาร์โบไฮเดรต = 4	

กรอบข้อมูลโภชนาการแบบควบคู่

ข้อมูลโภชนาการ		
หนึ่งหน่วยบริโภค :(.....)		
จำนวนหน่วยบริโภคต่อ :		
คุณค่าทางโภชนาการต่อหนึ่งหน่วยบริโภค	ผลิตภัณฑ์	ผลิตภัณฑ์หลังเตรียม
พลังงานทั้งหมด กิโลแคลอรี
(พลังงานจากไขมัน กิโลแคลอรี)
คุณค่าทางโภชนาการของผลิตภัณฑ์	ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน*	
ไขมันทั้งหมด ก.%%
ไขมันอิ่มตัว ก.%%
โคเลสเตอรอล มก.%%
โปรตีน ก.		
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด ก.%%
ใยอาหาร ก.%%
น้ำตาล ก.		
โซเดียม มก.%%
วิตามินเอ%%
วิตามินบี 1%%
วิตามินบี 2%%
แคลเซียม%%
เหล็ก%%
* ร้อยละของปริมาณสารอาหารที่แนะนำให้บริโภคต่อวันสำหรับคนไทยอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป (Thai RDI) โดยคิดจากความต้องการพลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี		
ความต้องการพลังงานของแต่ละบุคคลแตกต่างกัน ผู้ที่ต้องการพลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี ควรได้รับสารอาหารต่าง ๆ ดังนี้		
ไขมันทั้งหมด	น้อยกว่า	65 ก.
ไขมันอิ่มตัว	น้อยกว่า	20 ก.
โคเลสเตอรอล	น้อยกว่า	300 มก.
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด		300 ก.
ใยอาหาร		25 ก.
โซเดียม	น้อยกว่า	2,000 มก.
พลังงาน (กิโลแคลอรี) ต่อกรัม : ไขมัน = 9; โปรตีน = 4; คาร์โบไฮเดรต = 4		