

(สำเนา)

ประกาศกระทรวงสาธารณสุข

(ฉบับที่ 293) พ.ศ.2548

เรื่อง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

เพื่อเป็นการคุ้มครองผู้บริโภคจากการบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร และกำหนดเงื่อนไขการให้
ข้อมูลผลิตภัณฑ์ให้ถูกต้องตามหลักวิชาการ

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา 5 และมาตรา 6(3)(4)(5)(6)(7) และ (10)
แห่งพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. 2522 อันเป็นกฎหมายที่มีบทบัญญัติบางประการเกี่ยวกับการจำกัดสิทธิ
และเสรีภาพของบุคคล ซึ่งมาตรา 29 ประกอบกับมาตรา 35 มาตรา 39 มาตรา 48 และมาตรา 50
ของรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทยบัญญัติให้กระทำได้ โดยอาศัยอำนาจตามบทบัญญัติแห่งกฎหมาย
รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุขออกประกาศไว้ ดังต่อไปนี้

ข้อ 1 ให้ยกเลิกประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 242) พ.ศ. 2544 เรื่อง ผลิตภัณฑ์
กระเทียม ลงวันที่ 26 กันยายน พ.ศ. 2544

ข้อ 2 ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร หมายความว่า ผลิตภัณฑ์ที่ใช้รับประทานนอกเหนือจากการ
รับประทานอาหารตามปกติ ซึ่งมีสารอาหารหรือสารอื่นเป็นองค์ประกอบ อยู่ในรูปแบบเม็ด แคปซูล ผง เกล็ด
ของเหลวหรือลักษณะอื่น ซึ่งมีใช้รูปแบบอาหารตามปกติ (conventional foods) สำหรับผู้บริโภคที่คาดหวัง
ประโยชน์ทางด้านส่งเสริมสุขภาพ

ข้อ 3 ในประกาศนี้ สารอาหารหรือสารอื่น หมายถึง

- (1) วิตามิน กรดอะมิโน กรดไขมัน แร่ธาตุ และผลิตภัณฑ์จากพืชหรือสัตว์
- (2) สารเข้มข้น สารเมตาโบไลต์ ส่วนประกอบ หรือสารสกัดของสารใน (1)
- (3) สารสังเคราะห์เลียนแบบสารตาม (1) หรือ (2)
- (4) ส่วนผสมอย่างใดอย่างหนึ่งหรือหลายอย่างของสารใน (1) (2) หรือ (3)
- (5) สารหรือสิ่งอื่นตามที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาประกาศกำหนดโดยความ
เห็นชอบของคณะกรรมการอาหาร

ข้อ 4 ให้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร เป็นอาหารที่กำหนดคุณภาพหรือมาตรฐาน¹

¹ ความในข้อ 4 ของประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 293) พ.ศ. 2548 เรื่อง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ถูกยกเลิกโดยข้อ 1 ของประกาศ
กระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 405) พ.ศ. 2562 เรื่อง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (ฉบับที่ 3) (136 ร.จ. ตอนที่ 113 ง (ฉบับพิเศษ แผนกราชกิจจาฯ)
ลงวันที่ 7 พฤษภาคม พ.ศ. 2562) และใช้ข้อความใหม่แทนแล้ว

ข้อ 5 ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ต้องมีคุณภาพหรือมาตรฐาน ดังต่อไปนี้

- (1) มีคุณลักษณะเฉพาะตามชนิดของผลิตภัณฑ์นั้น ๆ
- (2) ตรวจพบจุลินทรีย์ที่ทำให้เกิดโรคได้ ไม่เกินปริมาณที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาประกาศกำหนด โดยความเห็นชอบของคณะกรรมการอาหาร
- (3) ตรวจพบแบคทีเรียชนิด อี.โคไล (*Escherichia coli*) น้อยกว่า 3 ต่ออาหาร 1 กรัม โดยวิธี เอ็ม พี เอ็น (Most Probable Number)
- (4) ตรวจพบสารเป็นพิษจากจุลินทรีย์ สารพิษตกค้าง สารเป็นพิษอื่น สารปนเปื้อน หรือ ยาสัต์รตกค้างได้ ไม่เกินปริมาณที่กำหนดในประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยการนั้นแล้วแต่กรณี
- (5) มีชนิดและปริมาณสูงสุดของวิตามินหรือแร่ธาตุตามที่กำหนดไว้ในบัญชีแนบท้ายประกาศนี้ ทั้งนี้ ปริมาณต่ำสุดต้องไม่น้อยกว่าร้อยละสิบห้าของค่าอ้างอิงสารอาหารต่อวันสำหรับคนไทย (THAI REFERENCE DAILY INTAKES - THAI RDIs) ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยฉลากโภชนาการ สำหรับผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีวัตถุประสงค์เพื่อให้วิตามินหรือแร่ธาตุ”²

ข้อ 6 การใช้วัตถุเจือปนอาหาร ให้ปฏิบัติตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยเรื่อง วัตถุเจือปนอาหาร

ข้อ 7 ผู้ผลิตหรือผู้นำเข้าผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเพื่อจำหน่าย ต้องปฏิบัติตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยเรื่อง วิธีการผลิต เครื่องมือเครื่องใช้ในการผลิต และการเก็บรักษาอาหาร

ข้อ 8 การใช้ภาชนะบรรจุผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ให้ปฏิบัติตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยเรื่อง ภาชนะบรรจุ

ข้อ 9 การแสดงฉลากของผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ให้ปฏิบัติตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยการแสดงฉลากของอาหารในภาชนะบรรจุ และให้แสดงรายละเอียดดังต่อไปนี้ด้วย แล้วแต่กรณี³

(1) ชื่ออาหาร โดยมีคำว่า “ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร” เป็นส่วนหนึ่งของชื่ออาหาร หรือกำกับชื่ออาหาร

² ความในข้อ 5(5) ของประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 293) พ.ศ. 2548 เรื่อง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ถูกยกเลิกโดยข้อ 1 ของประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 448) พ.ศ. 2566 ออกตามความในพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. 2522 เรื่อง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (ฉบับที่ 5) (141 ร.จ. ตอนที่ 3 ง (ฉบับพิเศษ แผนกราชกิจฯ) ลงวันที่ 4 มกราคม 2567) และใช้ข้อความใหม่แทนแล้ว และแก้ไขบัญชีแนบท้ายประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 293) พ.ศ. 2548 เรื่อง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร โดยข้อ 1 ของประกาศที่ปรับแก้ไขแล้ว

ข้อ 2 ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีวิตามินและแร่ธาตุที่ได้รับอนุญาตตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 293) พ.ศ. 2548 เรื่อง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ลงวันที่ 15 ธันวาคม พ.ศ. 2548 อยู่ในวันก่อนวันที่ประกาศนี้ใช้บังคับ ให้ยังคงจำหน่ายต่อไปได้ แต่ต้องไม่เกินสามปีนับแต่วันที่ประกาศนี้มีผลใช้บังคับ

ข้อ 3 ประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 448) พ.ศ. 2566 ออกตามความในพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. 2522 เรื่อง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (ฉบับที่ 5) ให้ใช้บังคับเมื่อพ้นกำหนดหนึ่งร้อยแปดสิบวัน นับแต่วันประกาศในราชกิจจานุเบกษาเป็นต้นไป

³ ความในข้อ 9 และข้อ 10 ของประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 293) พ.ศ. 2548 เรื่อง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ถูกยกเลิกโดยข้อ 2 ของประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 405) พ.ศ. 2562 ออกตามความในพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. 2522 เรื่อง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (ฉบับที่ 3) (136 ร.จ. ตอนที่ 113 ง (ฉบับพิเศษ แผนกราชกิจฯ) ลงวันที่ 7 พฤษภาคม 2562) และใช้ข้อความใหม่แทนแล้ว

- (2) ปริมาณของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่บรรจุ ให้แสดงแล้วแต่กรณี ดังนี้
- (2.1) ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่อยู่ในรูปเม็ดหรือแคปซูล ให้แสดงจำนวนบรรจุ
 - (2.2) ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่เป็นของเหลว ให้แสดงปริมาตรสุทธิ
 - (2.3) ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่เป็นของแข็งหรืออื่น ๆ ให้แสดงน้ำหนักสุทธิ
- (3) ชื่อและปริมาณของส่วนประกอบสำคัญของผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร และส่วนประกอบที่มีการกล่าวอ้างสรรพคุณ คุณประโยชน์ ในฉลากของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารโดยให้แสดงเรียงลำดับปริมาณจากมากไปน้อย

ข้อ 10 ข้อความคำเตือนหรือข้อความอื่นสำหรับผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ตามบัญชีแนบท้ายประกาศนี้

ข้อ 11 การแสดงข้อความกล่าวอ้างทางสุขภาพ (Health claim) บนฉลาก ต้องเป็นไปตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยเรื่อง การกล่าวอ้างทางสุขภาพ (Health claim) ของอาหาร⁴ และคำเตือนการบริโภคอาหาร

ข้อ 12 ฉลากของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีได้จำหน่ายต่อผู้บริโภค ต้องมีข้อความเป็นภาษาไทย เว้นแต่ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่นำเข้า อาจแสดงข้อความเป็นภาษาอังกฤษก็ได้ และอย่างน้อยต้องมีข้อความแสดงรายละเอียดชื่ออาหาร เลขสารบบอาหาร ชื่อและที่ตั้งของผู้ผลิตหรือผู้นำเข้า และปริมาณของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่บรรจุ⁵

ประกาศ ณ วันที่ 15 ธันวาคม พ.ศ.2548

นายอนุทิน ชาญวีรกูล

รัฐมนตรีช่วยว่าการฯ ปฏิบัติราชการแทน

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข

(คัดจากราชกิจจานุเบกษา ฉบับประกาศและงานทั่วไป เล่ม 122 ตอนพิเศษ 150 ง. ลงวันที่ 28 ธันวาคม พ.ศ. 2548)

⁴ ประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 447) พ.ศ. 2566 ออกตามความในพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. 2522 เรื่อง การกล่าวอ้างทางสุขภาพของอาหารบนฉลาก

⁵ ความในข้อ 12 ของประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 293) พ.ศ. 2548 เรื่อง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ถูกยกเลิกโดยข้อ 2 ของประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 411) พ.ศ. 2562 เรื่อง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (ฉบับที่ 4) และใช้ข้อความใหม่แทนแล้ว

บัญชีแนบท้ายประกาศกระทรวงสาธารณสุข

(ฉบับที่ 293) พ.ศ. 2548

เรื่อง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ซึ่งแก้ไขเพิ่มเติมโดยประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 448) พ.ศ. 2566

ออกตามความในพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. 2522 เรื่อง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (ฉบับที่ 5)

ชนิดและปริมาณสูงสุดของวิตามินและแร่ธาตุในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร⁶

ชนิดวิตามินและแร่ธาตุ	ค่าปริมาณสูงสุดของวิตามินและแร่ธาตุต่อวัน
1. วิตามินเอ (Vitamin A)	800 ไมโครกรัมอาร์เออี (µg RAE)
2. วิตามินดี (Vitamin D)	15 ไมโครกรัม (µg)
3. วิตามินอี (Vitamin E)	10 มิลลิกรัมแอลฟา-ทีอี (mg α-TE)
4. วิตามินเค (Vitamin K)	80 ไมโครกรัม (µg)
5. วิตามินบี 1 (Vitamin B1)	100 มิลลิกรัม (mg)
6. วิตามินบี 2 (Vitamin B2)	40 มิลลิกรัม (mg)
7. นิโคตินามายด์ (Nicotinamide) ¹	20 มิลลิกรัมเอ็นอี (mg NE)
8. กรดนิโคทินิก (Nicotinic acid) ¹	15 มิลลิกรัมเอ็นอี (mg NE)
9. กรดแพนโทธีนิก (Pantothenic Acid)	200 มิลลิกรัม (mg)
10. วิตามินบี 6 (Vitamin B6)	2 มิลลิกรัม (mg)
11. โฟเลต (Folate) กรดโฟลิก (Folic acid)	330 ไมโครกรัม ดีเอฟอี (µg DFE) 200 ไมโครกรัม (µg)
12. วิตามินบี 12 (Vitamin B12)	600 ไมโครกรัม (µg)
13. ไบโอติน (Biotin)	900 ไมโครกรัม (µg)
14. วิตามินซี (Vitamin C)	1,000 มิลลิกรัม (mg)
15. แคลเซียม (Calcium)	800 มิลลิกรัม (mg)
16. แมกนีเซียม (Magnesium)	350 มิลลิกรัม (mg)
17. ฟอสฟอรัส (Phosphorus)	800 มิลลิกรัม (mg)

⁶ เพิ่มบัญชีแนบท้ายประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 293) พ.ศ. 2548 เรื่อง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร โดยความในข้อ 5(5) ของประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 448) พ.ศ. 2566 ออกตามความในพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. 2522 เรื่อง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (ฉบับที่ 5) (141 ร.จ. ตอนที่ 3 ง (ฉบับพิเศษ แผนกราชกิจจานุ) ลงวันที่ 4 มกราคม 2567)

ชนิดวิตามินและแร่ธาตุ	ค่าปริมาณสูงสุดของวิตามินและแร่ธาตุต่อวัน
18. เหล็ก (Iron)	15 มิลลิกรัม (mg)
19. สังกะสี (Zinc)	15 มิลลิกรัม (mg)
20. ทองแดง (Copper)	2,000 ไมโครกรัม (µg)
21. โครเมียม (Chromium)	500 ไมโครกรัม (µg)
22. โมลิบดีนัม (Molybdenum)	160 ไมโครกรัม (µg)
23. ซีลีเนียม (Selenium)	70 ไมโครกรัม (µg)
24. แมงกานีส (Manganese)	3.5 มิลลิกรัม (mg)
25. ไอโอดีน (Iodine)	150 ไมโครกรัม (µg)
26. โพแทสเซียม (Potassium)	3,500 มิลลิกรัม (mg)

¹ ปริมาณต่ำสุดต้องไม่น้อยกว่าร้อยละสิบห้าของค่าอ้างอิงสารอาหารต่อวันสำหรับคนไทยของไนอะซินตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยฉลากโภชนาการ

บัญชีแนบท้ายประกาศกระทรวงสาธารณสุข

(ฉบับที่ 293) พ.ศ. 2548

เรื่อง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร⁷

ข้อความหรือคำเตือนการบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร⁸

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร	คำเตือนหรือข้อความอื่น
1. ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารทุกชนิด	<p>“คำเตือน” ด้วยตัวอักษรขนาดไม่เล็กกว่า 1.5 มม. ในกรอบสี่เหลี่ยม สีของตัวอักษรตัดกับสีของพื้นกรอบ และสีกรอบตัดกับสีของพื้นฉลาก</p> <p>“เด็กและสตรีมีครรภ์ไม่ควรรับประทาน” ด้วยตัวอักษรที่มีขนาดเห็นได้ชัดเจน</p> <p>“ควรกินอาหารหลากหลาย ครบ 5 หมู่ ในสัดส่วนที่เหมาะสมเป็นประจำ” ด้วยตัวอักษรที่มีขนาดเห็นได้ชัดเจน</p> <p>“ไม่มีผลในการป้องกัน หรือรักษาโรค” ด้วยตัวอักษรหนาที่บ ในกรอบสี่เหลี่ยม สีของตัวอักษรตัดกับสีของพื้นกรอบ และสีของกรอบตัดกับสีของพื้นฉลาก⁹</p>
2. ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารดังต่อไปนี้ ต้องแสดง	

⁷ ความในข้อ 10 ของประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 293) พ.ศ. 2548 เรื่อง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ถูกยกเลิกโดยข้อ 2 ของประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 405) พ.ศ. 2562 เรื่อง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (ฉบับที่ 3) (136ร.จ. ตอนที่ 113 ง (ฉบับพิเศษ แผนกราชกิจจาฯ) ลงวันที่ 7 พฤษภาคม 2562) และใช้ข้อความใหม่แทนแล้ว และเพิ่มความในบัญชีแนบท้ายประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 293) พ.ศ. 2548 เรื่อง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร โดยข้อ 10 ของประกาศที่ปรับแก้ไขแล้ว

⁸ ข้อ 3 ประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 405) พ.ศ. 2562 เรื่อง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (ฉบับที่ 3) ให้ใช้บังคับตั้งแต่วันถัดจากวันประกาศในราชกิจจานุเบกษาเป็นต้นไป (8 พฤษภาคม พ.ศ. 2562) เว้นแต่การแสดงคำเตือนหรือข้อความอื่น ในลำดับที่ 2.16 ลำดับที่ 2.17 และลำดับที่ 2.19 ของบัญชีแนบท้ายประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 293) พ.ศ. 2548 เรื่อง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ลงวันที่ 15 ธันวาคม พ.ศ. 2548 ที่แก้ไขเพิ่มเติมโดยประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 405) พ.ศ. 2562 ออกตามความในพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. 2522 เรื่อง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (ฉบับที่ 3) ลงวันที่ 25 เมษายน พ.ศ. 2562 ให้ผู้ผลิตหรือผู้นำเข้าผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่ได้จัดทำฉลากไว้ก่อนวันที่ 8 พฤษภาคม พ.ศ. 2562 ที่ไม่เป็นไปตามประกาศนี้ จำหน่ายต่อไปได้ไม่เกินวันที่ 8 พฤษภาคม พ.ศ. 2564 (ข้อ 3 ของประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 405) พ.ศ. 2562 ถูกยกเลิก โดยข้อ 3 ของประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 411) พ.ศ. 2562 ออกตามความในพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. 2522 เรื่อง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (ฉบับที่ 4) และใช้ข้อความใหม่แทนแล้ว

⁹ ข้อความหรือคำเตือนการบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ในลำดับที่ 1 ของบัญชีแนบท้ายประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 293) พ.ศ. 2548 เรื่อง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ที่แก้ไขเพิ่มเติมโดยประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 405) พ.ศ. 2562 ออกตามความในพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. 2522 เรื่อง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (ฉบับที่ 3) ถูกยกเลิกโดยข้อ 1 ประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 411) พ.ศ. 2562 ออกตามความในพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. 2522 เรื่อง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (ฉบับที่ 4) และใช้ข้อความใหม่แทนแล้ว

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร	คำเตือนหรือข้อความอื่น
ข้อความคำเตือนเพิ่มเติม ดังนี้	
2.1 กระดูกอ่อนปลาฉลาม	“ไม่เหมาะสำหรับผู้ป่วยโรคหัวใจและผู้ที่พักผ่อนจากการผ่าตัด” ด้วยตัวอักษรต้องมีขนาดอ่านได้ชัดเจน
2.2 เกสรดอกไม้อ	“ผู้ที่แพ้ละอองเกสรดอกไม้ ไม่ควรรับประทาน” ด้วยตัวอักษรสีแดง ขนาดไม่เล็กกว่า 2 มม.
2.3 ไคโตซาน	“เด็ก สตรีมีครรภ์ และสตรีที่ให้นมบุตร ไม่ควรรับประทาน” “สำหรับผู้ที่ใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารอื่นๆ ที่มีไขมันเป็นส่วนประกอบหลัก ควรรับประทานก่อนหรือหลังผลิตภัณฑ์นี้ อย่างน้อย 2 ชั่วโมง” “ควรระวังในผู้ที่แพ้อาหารทะเลและผู้ที่มิน้ำหนักตัวต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน”
2.4 น้ำมันปลา	“ห้ามใช้ในผู้ที่แพ้ปลาทะเลหรือน้ำมันปลา” “ควรระวังในผู้ที่เลือดแข็งตัวช้า หรือผู้ที่ใช้ยาต้านการแข็งตัวของเลือด หรือแอสไพริน” “ผลิตภัณฑ์นี้ให้กรดไขมันกลุ่มโอเมก้า 3 ได้แก่ อีพีเอ และ ดีเอชเอ ใน 1 แคปซูลมีน้ำมันปลา... (ระบุ)... มก. ประกอบด้วยกรดไขมันไม่อิ่มตัวหลายตำแหน่ง กรดไอโคซาเพนทาอีโนอิก (อีพีเอ) ... (ระบุ)... มก. กรดโดโคเฮกซาอีโนอิก (ดีเอชเอ)... (ระบุ)... มก. กรดไขมันอิ่มตัว ... (ระบุ)... มก.”
2.5 น้ำมันอีนิงพริมโรส	“ห้ามใช้ในผู้ที่มีประวัติเป็นโรคลมชัก” “ควรระวังในผู้ที่ได้รับยารักษาโรคลมชัก” “ผลิตภัณฑ์นี้ให้กรดไขมันกลุ่มโอเมก้า 6 ได้แก่ กรดไลโนเลอิก และกรดแกมมา-ไลโนเลอิก ใน 1 แคปซูล มีน้ำมันอีนิงพริมโรส (ระบุ)... มก. ประกอบด้วย กรดไลโนเลอิก... (ระบุ)... มก. กรดแกมมา-ไลโนเลอิก... (ระบุ)... มก.”
2.6 ไยอาหาร	“เพื่อป้องกันภาวะอุดตันของลำไส้ที่อาจเกิดจากการบริโภคผลิตภัณฑ์ใยอาหารชนิดแห้ง ควรรับประทานพร้อมน้ำ 1-2 แก้ว” “ใน 1 (ระบุหน่วย) มีใยอาหารทั้งหมด ... (ระบุ)... มก. ประกอบด้วยใยอาหารที่ละลายน้ำได้ ... (ระบุ)... มก. ใยอาหารที่ไม่ละลายน้ำ ... (ระบุ)... มก.”
2.7 รอยัลเยลลี่และผลิตภัณฑ์รอยัลเยลลี่	“ผู้ที่เป็นโรคหอบหืดหรือโรคภูมิแพ้ ไม่ควรรับประทาน เพราะอาจเกิดการแพ้อย่างรุนแรง”
2.8 เลซิติน	“เลซิตินเป็นไขมันชนิดฟอสโฟไลปิด ซึ่งมีฟอสฟาติดิลโคลีนเป็นส่วนประกอบหลัก ใน 1 แคปซูล มีเลซิติน ... (ระบุ)... มก. ประกอบด้วยฟอสฟาติดิลโคลีน ... (ระบุ)... มก.”
2.9 ชิงหรือสารสกัดจากชิง	“ผู้ที่เป็นโรคนิ่ว ไม่ควรรับประทาน”
2.10 สารสกัดขมิ้นชัน (Curcuminoids)	“ห้ามใช้ในผู้ที่มีท่อน้ำดีอุดตัน”

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร	คำเตือนหรือข้อความอื่น
2.11 ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่ใช้สารให้ความหวานแทนน้ำตาลหรือวัตถุให้ความหวานแทนน้ำตาล - น้ำตาลแอลกอฮอล์	“ไม่ใช่อาหารสำหรับควบคุมน้ำหนัก”
- อะซีซัลเฟม เค	“ไม่ใช่อาหารสำหรับควบคุมน้ำหนัก”
- แอสพาร์เทม	“ผู้ที่มีสถานะฟินิลคีโตนูเรีย ผลิตภัณฑ์นี้มีฟีนอลานีน” “ไม่ใช่อาหารสำหรับควบคุมน้ำหนัก”
2.12 ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีสารสกัดเนื้อในของเมล็ด (Kernel) มะม่วงแอฟริกัน (<i>Irvingia gabonensis</i>) เป็นส่วนประกอบ *	“ข้อมูลสำหรับผู้แพ้อาหาร: มีอัลบูมิน (โปรตีนจากสารสกัดเมล็ดมะม่วงแอฟริกัน)”
2.13 ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีสารสกัดจากรากของ <i>Cistanche tubulosa</i> เป็นส่วนประกอบ *	“ผู้ป่วยที่ได้รับยาต้านการแข็งตัวของเลือดไม่ควรรับประทาน”
2.14 ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มี Red yeast rice เป็นส่วนประกอบ*	“ห้ามใช้เกินขนาดที่กำหนด” “ห้ามใช้ในหญิงให้นมบุตร” “ห้ามใช้ร่วมกับยาลดระดับไขมันในเลือด, ยาคุมกำเนิด (Cyclosporine), ยารักษาอาการซึมเศร้า (Nefazodone), ยาแอนโดรเจนสังเคราะห์ยับยั้งการตกไข่ (Danazol), ยาเม็ดวิตามินบีรวม, ยาต้านจุลชีพ เช่น Azitromycin, Clarithromycin, Erythromycin, Itraconazole, Ketoconazole และยาต้านไวรัสเอดส์” “ห้ามใช้ในผู้ป่วยโรคตับ หรือโรคไต” “ห้ามรับประทานติดต่อกันนานเกิน 4 เดือน (16 สัปดาห์)” “ผู้ป่วยควรปรึกษาแพทย์ก่อนรับประทาน” “หยุดรับประทานทันทีหากมีอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ หรือมีอาการคล้ายเป็นไข้หวัด”
2.15 ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มี วิตามินเค 2 ในรูปของมีนาควิโนน-7 (Menaquinone-7) เป็นส่วนประกอบ *	ต้องแสดงคำเตือนหรือข้อควรระวังสำหรับผู้ที่ใช้ยาต้านการแข็งตัวของเลือด
2.16 ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มี เมล็ดเชีย (Chia seed) เป็นส่วนประกอบ*	“บริโภคเมล็ดเชียไม่เกินวันละ 15 กรัม” “ใน 1 (ระบุหน่วย) มีใยอาหารทั้งหมด...(ระบุ)... มก. ประกอบด้วยใยอาหารที่ละลายน้ำได้...(ระบุ)... มก. ใยอาหารที่ไม่ละลายน้ำ...(ระบุ)... มก.” “เพื่อป้องกันภาวะอุดตันของลำไส้ที่อาจเกิดจากการบริโภคผลิตภัณฑ์ใยอาหารชนิดแห้ง ควรรับประทานพร้อมน้ำ 1-2 แก้ว”
2.17 ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีไฟโตสเตอรอล ไฟโตสแตนอล หรือเอสเทอร์ของไฟโตสเต	1. ต้องแสดงข้อความ “เติมแพลนท์ สเตานอล/สเตอรอล ปริมาณ กรัม ต่อ..... (ปริมาณหนึ่งหน่วยบริโภค)”

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร	คำเตือนหรือข้อความอื่น
ออรอลหรือสแตนอล เป็นส่วนประกอบ*	<p>แสดงไว้ในตำแหน่งใกล้กับชื่ออาหารภาษาไทย</p> <p>2. ต้องแสดงข้อความคำเตือนดังต่อไปนี้บนฉลากด้วยตัวอักษรสีแดง เห็นได้ชัดเจนในกรอบ</p> <p>“ไม่ควรรับประทานแพลนท์ สแตนอล/สเตอรอล เกินวันละ 2 กรัม”</p> <p>“ควรบริโภคผักและผลไม้ เพื่อช่วยรักษาระดับคอเลสเตอรอลที่น้อยดีในร่างกายให้เป็นปกติ”</p> <p>“หากรับประทานต่อเนื่อง อาจทำให้ระดับวิตามินอีลดต่ำลงได้”</p> <p>“ผู้ป่วยควรปรึกษาแพทย์ก่อนรับประทาน”</p> <p>“เด็ก สตรีมีครรภ์และให้นมบุตร ไม่ควรรับประทาน”</p>
2.18 ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีผงรากเบอร์ดอก หรือโกโบ เป็นส่วนประกอบ*	“ผู้ป่วยโรคเบาหวานและผู้ที่มีความดันโลหิตสูงไม่ควรรับประทาน”
2.19 ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีใบผักเชียงดา อบแห้ง <i>Gymnema inodorum</i> (Lour.) Decne. เป็นส่วนประกอบ*	<p>“ เด็ก สตรีมีครรภ์ และผู้มีภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำไม่ควรรับประทาน”</p> <p>“ผู้ป่วยโรคเบาหวานควรปรึกษาแพทย์ก่อนรับประทาน”</p> <p>“ไม่ควรรับประทานติดต่อกันเป็นเวลาเกิน 1 เดือน”</p>
2.20 ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มี รากและเหง้าของพืช <i>Angelica gigas</i> Nakai , <i>Cnidium officinale</i> MAKINO และ <i>Paeonia japonica</i> Miyabe เป็นส่วนประกอบ*	<p>“ไม่ควรรับประทานติดต่อกันเกิน 4 เดือน”</p> <p>“หญิงให้นมบุตร หญิงที่มีประจำเดือนผิดปกติ ไม่ควรรับประทาน ผู้ที่จะเข้ารับการผ่าตัดให้หยุดรับประทาน และปรึกษาแพทย์ก่อนเข้ารับการผ่าตัด”</p> <p>“ผลิตภัณฑ์มีส่วนประกอบของ <i>Cnidium officinale</i> และ <i>Paeonia japonica</i> ซึ่งอาจก่อให้เกิดอาการแพ้รุนแรงได้”</p>

หมายเหตุ * ต้องมีคุณภาพหรือมาตรฐานของส่วนประกอบ เงื่อนไขและปริมาณการใช้ในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร เป็นไปตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยเรื่องอาหารใหม่ (Novel food) และประกาศกระทรวงสาธารณสุขที่เกี่ยวข้อง