



ประกาศคณะกรรมการพัฒนาและส่งเสริมการใช้สัญลักษณ์โภชนาการอย่างง่าย
เรื่อง เกณฑ์สารอาหารหรือคุณค่าทางโภชนาการที่ใช้ประกอบการพิจารณารับรอง
การแสดงสัญลักษณ์โภชนาการ “ทางเลือกสุขภาพ” ในอาหารแต่ละกลุ่ม (ฉบับที่ ๒)

อาศัยอำนาจตามความในข้อ ๒ (๑) (๒) (๓) ของคำสั่งคณะกรรมการขับเคลื่อนยุทธศาสตร์เพื่อ
สร้างความเชื่อมโยงด้านอาหารและโภชนาการสู่คุณภาพชีวิตที่ดี ที่ ๑/๒๕๖๕ เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการ
พัฒนาและส่งเสริมการใช้สัญลักษณ์โภชนาการอย่างง่าย ลงวันที่ ๑๓ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๕ โดยความเห็นชอบ
ของคณะกรรมการขับเคลื่อนยุทธศาสตร์เพื่อสร้างความเชื่อมโยงด้านอาหารและโภชนาการสู่คุณภาพชีวิตที่ดี
ภายใต้คณะกรรมการอาหารแห่งชาติ ในการประชุมครั้งที่ ๒/๒๕๖๕ เมื่อวันที่ ๒๔ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕
ในการกำหนดเกณฑ์สารอาหารหรือคุณค่าทางโภชนาการของอาหารแต่ละกลุ่ม คณะอนุกรรมการฯ จึงออกประกาศ
ไว้ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ เกณฑ์สารอาหารหรือคุณค่าทางโภชนาการที่ใช้ประกอบการพิจารณารับรองการแสดง
สัญลักษณ์โภชนาการสำหรับอาหารกลุ่มผลิตภัณฑ์จากเนื้อสัตว์ ให้เป็นไปตามบัญชีท้ายประกาศฉบับนี้ ทั้งนี้
ให้นับเป็นบัญชีหมายเลข ๑๔ : กลุ่มผลิตภัณฑ์จากเนื้อสัตว์ (Meat and poultry products) ต่อเนื่องจากกลุ่ม
อาหารที่กำหนดไว้ในประกาศคณะกรรมการพัฒนาและส่งเสริมการใช้สัญลักษณ์โภชนาการอย่างง่าย
เรื่อง เกณฑ์สารอาหารหรือคุณค่าทางโภชนาการที่ใช้ประกอบการพิจารณารับรองการแสดงสัญลักษณ์ “ทางเลือก
สุขภาพ” ในอาหารแต่ละกลุ่ม ประกาศ ณ วันที่ ๑๓ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

ข้อ ๒ ประกาศนี้ให้มีผลตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๑๖ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

(นายชลัท ศานติวรางคณา)

ผู้อำนวยการสถาบันโภชนาการ

ประธานอนุกรรมการ

พัฒนาและส่งเสริมการใช้สัญลักษณ์โภชนาการอย่างง่าย

บัญชีหมายเลข ๑๔

ท้ายประกาศคณะกรรมการพัฒนาและส่งเสริมการใช้สัญลักษณ์โภชนาการอย่างง่าย เรื่อง เกณฑ์สารอาหารหรือคุณค่าทางโภชนาการที่ใช้ประกอบการพิจารณารับรอง การแสดงสัญลักษณ์โภชนาการ “ทางเลือกสุขภาพ” ในกลุ่ม “ผลิตภัณฑ์จากเนื้อสัตว์”

ประเภท/ชนิดอาหาร	ฐานคำนวณ	หลักเกณฑ์ เงื่อนไข และการพิจารณาให้สัญลักษณ์														
ไส้กรอก ลูกชิ้น โบโลน่า หมูยอ ไก่จ้อ	๑๐๐ กรัม	<p>โซเดียม</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>ระยะ</th> <th>ต่อ ๑๐๐ กรัม</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ระยะที่ ๑ (พ.ศ.๒๕๖๖-๒๕๖๘)</td> <td>≤ ๕๕๐ มิลลิกรัม</td> </tr> <tr> <td>ระยะที่ ๒ (พ.ศ.๒๕๖๙-๒๕๗๑)</td> <td>≤ ๕๐๐ มิลลิกรัม</td> </tr> <tr> <td>ระยะที่ ๓ (พ.ศ.๒๕๗๒)</td> <td>≤ ๔๕๐ มิลลิกรัม</td> </tr> </tbody> </table> <p>น้ำตาลทั้งหมด ≤ ๒.๕ กรัม ต่อ ๑๐๐ กรัม</p> <p>ไขมันทั้งหมด</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>ระยะ</th> <th>ต่อ ๑๐๐ กรัม</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ระยะที่ ๑ (พ.ศ.๒๕๖๖-๒๕๖๘)</td> <td>≤ ๑๐ กรัม หรือ > ๑๐-๑๕* กรัม</td> </tr> <tr> <td>ระยะที่ ๒ (พ.ศ.๒๕๖๙)</td> <td>≤ ๑๐ กรัม</td> </tr> </tbody> </table> <p>* สัดส่วนปริมาณของกรดไขมันอิ่มตัวต้อง ≤ ๒๕% ของไขมันทั้งหมด</p>	ระยะ	ต่อ ๑๐๐ กรัม	ระยะที่ ๑ (พ.ศ.๒๕๖๖-๒๕๖๘)	≤ ๕๕๐ มิลลิกรัม	ระยะที่ ๒ (พ.ศ.๒๕๖๙-๒๕๗๑)	≤ ๕๐๐ มิลลิกรัม	ระยะที่ ๓ (พ.ศ.๒๕๗๒)	≤ ๔๕๐ มิลลิกรัม	ระยะ	ต่อ ๑๐๐ กรัม	ระยะที่ ๑ (พ.ศ.๒๕๖๖-๒๕๖๘)	≤ ๑๐ กรัม หรือ > ๑๐-๑๕* กรัม	ระยะที่ ๒ (พ.ศ.๒๕๖๙)	≤ ๑๐ กรัม
ระยะ	ต่อ ๑๐๐ กรัม															
ระยะที่ ๑ (พ.ศ.๒๕๖๖-๒๕๖๘)	≤ ๕๕๐ มิลลิกรัม															
ระยะที่ ๒ (พ.ศ.๒๕๖๙-๒๕๗๑)	≤ ๕๐๐ มิลลิกรัม															
ระยะที่ ๓ (พ.ศ.๒๕๗๒)	≤ ๔๕๐ มิลลิกรัม															
ระยะ	ต่อ ๑๐๐ กรัม															
ระยะที่ ๑ (พ.ศ.๒๕๖๖-๒๕๖๘)	≤ ๑๐ กรัม หรือ > ๑๐-๑๕* กรัม															
ระยะที่ ๒ (พ.ศ.๒๕๖๙)	≤ ๑๐ กรัม															
แฮม	๑๐๐ กรัม	<p>โซเดียม ≤ ๙๐๐ มิลลิกรัม ต่อ ๑๐๐ กรัม</p> <p>น้ำตาลทั้งหมด ≤ ๒.๕ กรัม ต่อ ๑๐๐ กรัม</p> <p>ไขมันทั้งหมด ≤ ๑๐ กรัม ต่อ ๑๐๐ กรัม</p>														
เนื้อสัตว์ปรุงรส	๑๐๐ กรัม	<p>โซเดียม ≤ ๔๕๐ มิลลิกรัม ต่อ ๑๐๐ กรัม</p> <p>น้ำตาลทั้งหมด ≤ ๒ กรัม ต่อ ๑๐๐ กรัม</p> <p>ไขมันทั้งหมด ≤ ๘ กรัม ต่อ ๑๐๐ กรัม</p>														
เนื้อสัตว์แผ่น/แท่ง/เส้นกรอบ/หยอง	๑๐๐ กรัม	<p>โซเดียม ≤ ๑,๐๐๐ มิลลิกรัม ต่อ ๑๐๐ กรัม</p> <p>น้ำตาลทั้งหมด ≤ ๒๕ กรัม ต่อ ๑๐๐ กรัม</p> <p>ไขมันทั้งหมด ≤ ๘ กรัม ต่อ ๑๐๐ กรัม</p>														