

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ที่เป็นอันตรายและผิดกฎหมาย



คุ้มครอง ห่วงใย ใส่ใจคุณภาพ
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

อย่าหลงเชื่อ

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารไม่ใช่ยา อย่าหลงเชื่อว่าจะสามารถรักษาโรคความดัน หัวใจ เบาหวาน ตาเป็นต้อ ต้อกระจก ต้อเนื้อ ต้อลม มะเร็ง เอตส์ อัมพฤกษ์ อัมพาต ภูมิแพ้ ลดน้ำหนัก ทำให้ผิวขาว เพิ่มสมรรถนะทางเพศ ลดโคเลสเตอรอล ล้างพิษ ฟันฟูโต ลดอาการปวดเมื่อยร่างกาย ทำให้ผิว ฝ้า กระ จุดต่างด่างลดลง ลดริ้วรอย ฯลฯ ได้ หรือทำให้อาการเจ็บป่วยของโรคดีขึ้นได้ อาจปลอมปนยา ท่านจะสูญเสียโอกาสในการรักษา อาจพิการและมีอันตรายถึงชีวิต

อย่าซื้อ

อย่าซื้อผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีการโฆษณา อวดอ้างสรรพคุณ ดังนี้

1. ใช้ในการบำบัด บรรเทา รักษาหรือป้องกันโรค หรือความเจ็บป่วยของมนุษย์ เช่น รักษาโรคความดัน เบาหวาน มะเร็ง เอตส์ รักษาโรคตับ โรคไต โรคตาต่อต่างๆ เป็นต้น
2. ทำให้เกิดผลต่อสุขภาพ โครงสร้าง หรือการกระทำหน้าที่ใดๆ ของร่างกายมนุษย์ เช่น ทำให้ผิวขาว ทำให้หน้าเรียว เป็นต้น
3. ลดความอ้วน ลดน้ำหนัก ทำให้ผอมเพรียว รูปร่างดี
4. มีผลต่อการเพิ่มหรือเสริมสมรรถภาพทางเพศ



การตรวจสอบผลิตภัณฑ์ที่ผิดกฎหมาย

ตามที่ปรากฏข่าวผู้บริโภคเสียชีวิตเนื่องจากการรับประทานผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีการปลอมปนวัตถุที่ออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาท หรือยาแผนปัจจุบัน เช่น ไซบูทรามิน บิซาโคดิล เป็นต้น และกระแสวิพากษ์วิจารณ์อย่างรุนแรงบนฉลากอาหารและโฆษณาที่เป็นเท็จ เกินจริง หลอกลวงให้ผู้บริโภคเกิดความหลงเชื่อโดยไม่สมควรตามสื่อต่างๆ ทั้งการขายตรง หรือออนไลน์ หรือรีวิวจากตารา นักแสดงที่มีารรับรองสรรพคุณ การกระทำดังกล่าวเป็นการกระทำที่ฝ่าฝืนกฎหมายที่อยู่ในความรับผิดชอบของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาอันเป็นเหตุที่ก่อให้เกิดผลเสียต่อสุขภาพ อนามัย ชีวิตและทรัพย์สินของผู้บริโภคในวงกว้างได้ ดังนั้น เพื่อเป็นการคุ้มครองผู้บริโภคให้เกิดความปลอดภัยจากการบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาจึงได้มีนโยบายบูรณาการร่วมกับสำนักงานตำรวจแห่งชาติ และได้ร่วมกันเข้าพื้นที่ในการตรวจสอบสถานที่ผลิต/สถานที่จำหน่ายผลิตภัณฑ์สุขภาพผิดกฎหมายและมีการปลอมปนยา เพื่อดำเนินการกับผู้กระทำความผิดตามกฎหมายอย่างเคร่งครัด ในปี.ศ.2561 จำนวน 65 แห่ง และยึดผลิตภัณฑ์จำนวน 222 รายการ เช่น ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารลดน้ำหนัก ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารปลอม กาแฟเสริมสมรรถภาพทางเพศ เครื่องดื่มลดน้ำหนัก ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารช่วยให้ผิวขาว เป็นต้น พบว่าเป็นอาหารไม่บริสุทธิ์ อาหารปลอม มีการโฆษณาหลอกลวง และมีการแสดงฉลากไม่ถูกต้อง รวมถึงมีสถานที่ผลิตอาหารไม่ได้มาตรฐานตามหลักเกณฑ์วิธีการที่ดีในการผลิต Good Manufacturing Practice (GMP) ซึ่งได้ดำเนินคดีตามกฎหมายกับผู้กระทำความผิดอย่างเข้มงวด

ผู้บริหารสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาและสำนักงานตำรวจแห่งชาติ ระดมกำลังเข้าตรวจสอบ

การตรวจจับผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่ผิดกฎหมายนำทีมโดย รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข นายแพทย์เรศ ภิรมย์รัฐวิวงศ์ เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา นายแพทย์วันชัย สัตยาวุฒิมิพงศ์ รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา นายแพทย์สุรโชค ต่างวิวัฒน์ นายแพทย์พูลลาภ ฉันทวิจิตรวงศ์ และเภสัชกรสมชาย ปรีชาทวีกิจ และผู้อำนวยการสำนักอาหาร เภสัชกรหญิงสุภัทรา บุญเสริม ร่วมกับ รองผู้บัญชาการตำรวจแห่งชาติ พลตำรวจเอก ดร.วิระชัย ทรงเมตตา



ผู้บริหารและเจ้าหน้าที่จากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาและสำนักงานตำรวจแห่งชาติ
ร่วมดำเนินการตรวจสอบสถานที่จำหน่ายผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร



ตรวจพบการผลิตผลิตภัณฑ์เสริมอาหารโดยที่ไม่ได้รับอนุญาตจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
และไม่ได้มาตรฐานตามหลักเกณฑ์วิธีการที่ดีในการผลิต
(Good Manufacturing Practice (GMP))



การตรวจยึดผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่ผิดกฎหมายเพื่อดำเนินคดีตามกฎหมาย



นพ.สุรโชค ต่างวิวัฒน์ รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา พร้อมด้วย พล.ต.อ.วิระชัย ทรงเมตตา รองผู้บัญชาการตำรวจแห่งชาติ ได้ปิดคำสั่งพักใช้ใบอนุญาต บริษัท ฟู้ดซายน์ซ์ฟฟลาย เซอร์วิส จำกัด เลขที่ 99/29 หมู่ที่ 2 ตำบล/อำเภอสามโคก จังหวัดปทุมธานี เนื่องจากตรวจพบยาแผนปัจจุบันในผลิตภัณฑ์สินค้าจัดเป็นอาหารที่มีสิ่งที่น่าจะเป็นอันตรายแก่สุขภาพเจือปนอยู่ด้วยถือว่าเป็นอาหารไม่บริสุทธิ์



ผู้บริหารร่วมกันแถลงข่าวต่อสื่อมวลชนให้ประชาชนเกิดความตระหนักหลีกเลี่ยงการบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่ไม่ปลอดภัยต่อสุขภาพ



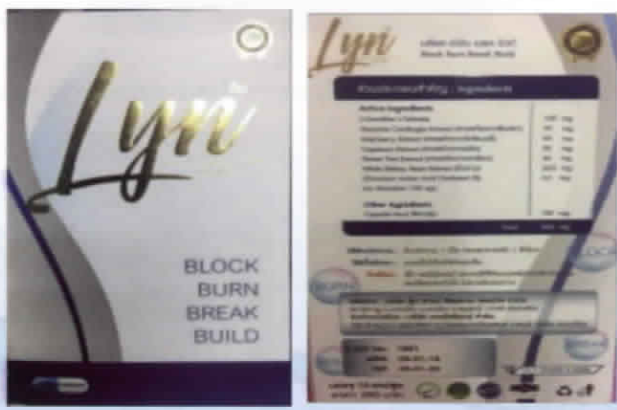
ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่อันตรายและผิดกฎหมาย



ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร เซเวน เดย์ เซเวน ดี

เลขสารบบอาหาร 10-1-13058-1-0001

ผลิตโดย บริษัท คอสม่า แล็บ จำกัด กรุงเทพมหานคร ใบอนุญาตที่ 10-1-13058
 ตรวจพบ ยาลดน้ำหนัก ซิบูทรามิน (Sibutramine) เป็น “อาหารไม่บริสุทธิ์”

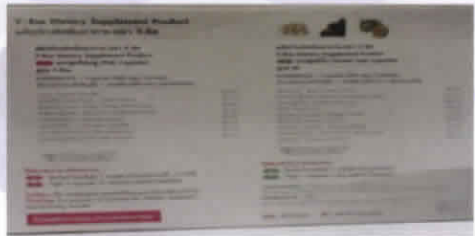
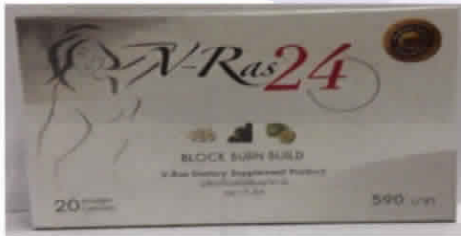


ลิน บล็อก เบิร์น เบรก บิวท์

Lyn Block Burn Break Build (Dietary Supplement Product by Pim)

เลขสารบบอาหาร 13-1-05459-5-0006

ผลิตโดย บริษัท ฟู้ด ซายน์ ซัพพลาย เซอร์วิส จำกัด จ.ปทุมธานี ใบอนุญาตที่ 13-1-05459
 ตรวจพบ ยาลดน้ำหนัก ออริสแตท (Orlistat) เป็น “อาหารไม่บริสุทธิ์”

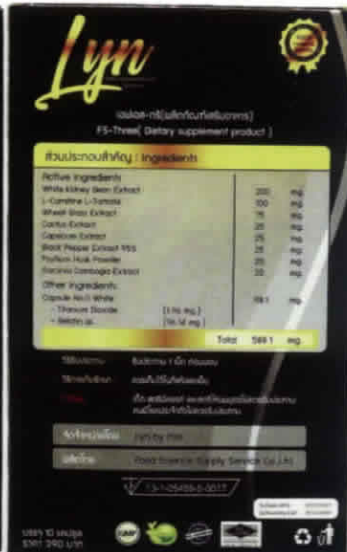
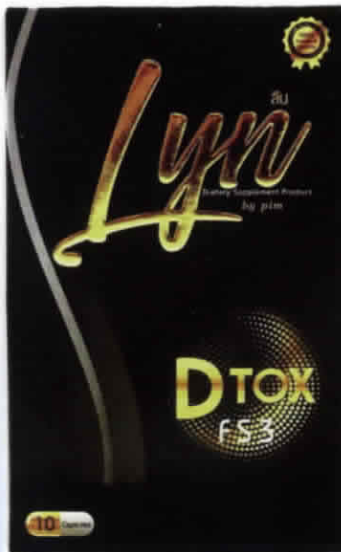


ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ตราวี-รัส

V-Ras Dietary Supplement Product สูตร SD

เลขสารบบอาหาร 13-1-22459-5-0004

ผลิตโดย บริษัท ชาร์แมช ซี.เค. คอสเมต จำกัด จ.ปทุมธานี ใบอนุญาตที่ 13-1-22459
 ตรวจพบ ยาลดน้ำหนัก ซิบูทรามีน (Sibutramine) เป็น “อาหารไม่บริสุทธิ์”

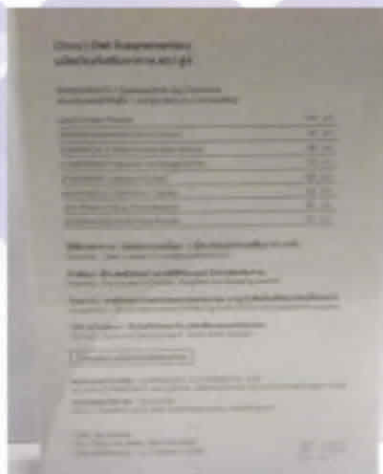
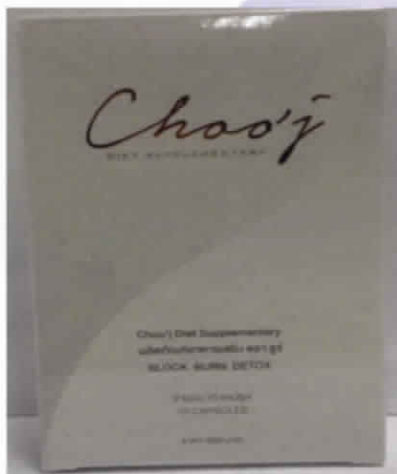


ลิน เอฟเอส-ทรี (ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร)

Lyn FS-Three (Dietary supplement product by pim)

เลขสารบบอาหาร 13-1-05459-5-0017

ผลิตโดย บริษัท ฟู้ด ซายน์ ซัพพลาย เซอร์วิส จำกัด จ.ปทุมธานี ใบอนุญาตที่ 13-1-05459
 แจ้งสูตรส่วนประกอบบนฉลากไม่ตรงตามที่ได้รับอนุญาต เป็น “อาหารปลอม”

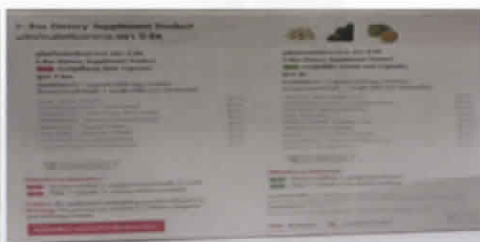


ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ตราซูจี้

Choo'j Diet Supplementary

เลขสารบบอาหาร 13-1-22459-5-0005

ผลิตโดย บริษัท ชาร์แมช ซี.เค. คอสเมต จำกัด จ.ปทุมธานี ใบอนุญาตที่ 13-1-22459
 ตรวจพบ ยาลดน้ำหนัก ไซบูทรามิน (Sibutramine) เป็น “อาหารไม่บริสุทธิ์”



ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ตราวี-รัส

V-Ras Dietary Supplement Product สูตร V-RAS

เลขสารบบอาหาร 13-1-22459-5-0012

ผลิตโดย บริษัท ชาร์แมช ซี.เค. คอสเมต จำกัด จ.ปทุมธานี ใบอนุญาตที่ 13-1-22459
 ตรวจพบ ยาลดน้ำหนัก ไซบูทรามิน (Sibutramine) เป็น “อาหารไม่บริสุทธิ์”





The eight

เลขสารบบอาหาร 74-2-03357-1-0170

ผลิตโดย บริษัท สยามเฮลท์แอนด์บิวตี้แคร์ จำกัด จ.สมุทรสาคร ใบอนุญาตที่ 74-2-03357
ตรวจพบ ยาลดน้ำหนัก ไซบูทรามิน (Sibutramine) เป็น “อาหารไม่บริสุทธิ์”



BOXY INDELAR

เลขสารบบอาหาร 74-2-03357-1-0070

ผลิตโดย บริษัท สยามเฮลท์แอนด์บิวตี้แคร์ จำกัด จ.สมุทรสาคร ใบอนุญาตที่ 74-2-03357
ตรวจพบ ยาลดน้ำหนัก ไซบูทรามิน (Sibutramine) เป็น “อาหารไม่บริสุทธิ์”



S-SECRET (เอส-ซีเครท)

เลขสารบบอาหาร 74-2-03357-1-0073

ผลิตโดย บริษัท สยามเฮลท์แอนด์บิวตี้แคร์ จำกัด จ.สมุทรสาคร ใบอนุญาตที่ 74-2-03357
 ตรวจพบ ยาลดน้ำหนัก ไซบูทรามิน (Sibutramine) เป็น “อาหารไม่บริสุทธิ์”



คอลวีว่า

เลขสารบบอาหาร 74-2-03357-1-0096

ผลิตโดย บริษัท สยามเฮลท์แอนด์บิวตี้แคร์ จำกัด จ.สมุทรสาคร ใบอนุญาตที่ 74-2-03357
 ตรวจพบ ยาลดน้ำหนัก ไซบูทรามิน (Sibutramine) เป็น “อาหารไม่บริสุทธิ์”



นูวิตร้า (Nuvitra)

เลขสารบบอาหาร 74-2-03357-1-0138

ผลิตโดย บริษัท สยามเฮลท์แอนด์บิวตี้แคร์ จำกัด จ.สมุทรสาคร ใบอนุญาตที่ 74-2-03357
 ตรวจพบ ยาลดน้ำหนัก ไซบูทรามิน (Sibutramine) เป็น “อาหารไม่บริสุทธิ์”



แคลโล (Kallow)

เลขสารบบอาหาร 74-2-03357-1-0156

ผลิตโดย บริษัท สยามเฮลท์แอนด์บิวตี้แคร์ จำกัด จ.สมุทรสาคร ใบอนุญาตที่ 74-2-03357
 ตรวจพบ ยาลดน้ำหนัก ไซบูทรามิน (Sibutramine) เป็น “อาหารไม่บริสุทธิ์”



L-Fin by LUK-SAM-RONG แอล-ฟิน by ลูกสำรอง

เลขสารบบอาหาร 74-2-03357-1-0180

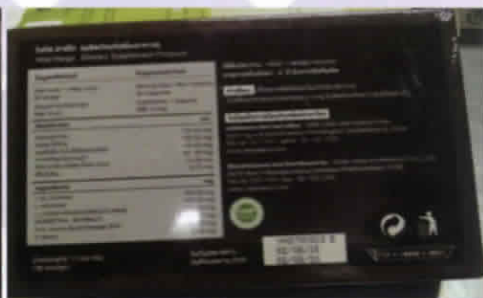
ผลิตโดย บริษัท สยามเฮลท์แอนด์บิวตี้แคร์ จำกัด จ.สมุทรสาคร ใบอนุญาตที่ 74-2-03357
 ตรวจพบ ยาลดน้ำหนัก ไซบูทรามิน (Sibutramine) เป็น “อาหารไม่บริสุทธิ์”



Finale

เลขสารบบอาหาร 74-2-03357-1-0242

ผลิตโดย บริษัท สยามเฮลท์แอนด์บิวตี้แคร์ จำกัด จ.สมุทรสาคร ใบอนุญาตที่ 74-2-03357
 ตรวจพบ ยาลดน้ำหนัก ไซบูทรามิน (Sibutramine) เป็น “อาหารไม่บริสุทธิ์”



ไวทัล ฮาร์โก (ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร)

เลขสารบบอาหาร 13-1-18656-1-0027

ผลิตโดย บริษัท ไวทัล เฮลท์ โปรดักส์ จำกัด จ.ปทุมธานี ใบอนุญาตที่ 13-1-18656

ตรวจพบ ยากกระตุ้นการเจริญเติบโตของผมและขนทั่วร่างกาย

ไมนออกซิซิลและฟินาสเทอไรด์ (Minoxidil, Finasteride)

และยาออกฤทธิ์ในการขยายหลอดเลือด ทาดาลาฟิลและซิลเดนาฟิล

(Tadalafil, Sildenafil) เป็น “อาหารไม่บริสุทธิ์”



ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร โรเนอร์ลูกสารอง

เลขสารบบอาหาร 74-2-03357-1-0314

ผลิตโดย บริษัท สยามเฮลท์แอนด์บิวตี้แคร์ จำกัด จ.สมุทรสาคร ใบอนุญาตที่ 74-2-03357

ตรวจพบ ยาลดน้ำหนัก ซิบูทรามิน (Sibutramine) เป็น “อาหารไม่บริสุทธิ์”



ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร คอนนิจิ-ไซล บีน

เลขสารบบอาหาร 74-2-03357-1-0137

ผลิตโดย บริษัท สยามเฮลท์แอนด์บิวตี้แคร์ จำกัด จ.สมุทรสาคร ใบอนุญาตที่ 74-2-03357
 ตรวจพบ ยาลดน้ำหนัก ไซบูทรามิน (Sibutramine) เป็น “อาหารไม่บริสุทธิ์”



ผลิตภัณฑ์ซาซันซ่า (ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร)

เลขสารบบอาหาร 13-1-14959-5-0039

ผลิตโดย บริษัท อินโนว่า แล็บโรวาทอรี่ จำกัด จ.ปทุมธานี ใบอนุญาตที่ 13-1-14959
 ตรวจพบ ยาลดน้ำหนัก ไซบูทรามิน (Sibutramine) เป็น “อาหารไม่บริสุทธิ์”



ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร เมอคิโอ

เลขสารบบอาหาร 13-1-18656-5-0021

ผลิตโดย บริษัท ไวทิล เฮลท์ โปรดักส์ จำกัด จ.ปทุมธานี ใบอนุญาตที่ 13-1-18656

ตรวจพบ ยากระตุ้นการเจริญเติบโตของผมและขนทั่วร่างกาย

ไมนอกซิديلและฟินาสเทอไรด์ (Minoxidil, Finasteride)

และยาออกฤทธิ์ในการขยายหลอดเลือด ทาดาลาฟิลและซิลเดนาฟิล (Tadalafil, Sildenafil)

เป็น “อาหารไม่บริสุทธิ์”



เค-ฮาโก้ (ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร)

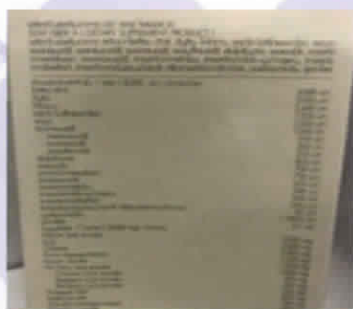
เลขสารบบอาหาร 13-1-18656-5-0027

ผลิตโดย บริษัท ไวทิล เฮลท์ โปรดักส์ จำกัด จ.ปทุมธานี ใบอนุญาตที่ 13-1-18656

ตรวจพบ ยากระตุ้นการเจริญเติบโตของผมและขนทั่วร่างกาย

ไมนอกซิديلและฟินาสเทอไรด์ (Minoxidil, Finasteride)

ยาลดน้ำหนักไซบูทรามิน (Sibutramine) เป็น “อาหารไม่บริสุทธิ์”



ผลิตภัณฑ์สเตย์ ไฟเบอร์ เอ (ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร)

เลขสารบบอาหาร 10-1-10858-1-0082

ผลิตโดย บริษัท บราเทอร์ เอ็นเตอร์ไพรส์ จำกัด กรุงเทพมหานคร ใบอนุญาตที่ 10-1-10858
ตรวจพบ ยาลดน้ำหนัก เฟนฟลูรามีน (Fenfluramine) เป็น “อาหารไม่บริสุทธิ์”

อะ-เมะ

(ผงคอลลาเจนจากปลาทะเล, ผงไซเลียม ฮัสก์, สารสกัดจากอะเซโรล่า เซอร์รี, ผงแอปเปิ้ล, สารสกัดจากส้มแขก, ผงบุก, สารสกัดจากทับทิม, สารสกัดจากชาเขียว, ไซเดียม คอปเปอร์ คลอโรฟิลลิน, กลิ่นเมลอน-น้ำผึ้ง) (ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร)

เลขสารบบอาหาร 73-1-19156-1-0148

ผลิตโดย บริษัท เอสพี สยามแพ็ค จำกัด จ.นครปฐม ใบอนุญาตที่ 73-1-19156
ตรวจพบ ยาลดน้ำหนัก ไซบูทรามีน (Sibutramine) เป็น “อาหารไม่บริสุทธิ์”

ข้อกำหนดและบทลงโทษ ตามพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. 2522

มาตรา 25 ห้ามมิให้ผู้ใดผลิต นำเข้าเพื่อจำหน่าย หรือจำหน่าย ซึ่งอาหารดังต่อไปนี้

- (1) อาหารไม่บริสุทธิ์ (2) อาหารปลอม
- (3) อาหารผิดมาตรฐาน และ (4) อาหารอื่นที่รัฐมนตรีกำหนด

ผลิตภัณฑ์อาหารที่ตรวจพบยาแผนปัจจุบัน เข้าข่ายเป็น “อาหารไม่บริสุทธิ์” ตามมาตรา 26(1)

มาตรา 26 อาหารที่มีลักษณะดังต่อไปนี้ให้ถือว่าเป็น “อาหารไม่บริสุทธิ์”

- (1) อาหารที่มีสิ่งที่น่าจะเป็นอันตรายแก่สุขภาพเจ็บปวยอยู่ด้วย
- (2) อาหารที่มีสารหรือวัตถุเคมีเจ็บปวยอยู่ในอัตราที่อาจเป็นเหตุให้คุณภาพของอาหารนั้นลดลง เว้นแต่การเจ็บปวยเป็นการจำเป็นต่อกรรมวิธีผลิต การผลิต และได้รับอนุญาตจากพนักงานเจ้าหน้าที่แล้ว
- (3) อาหารที่ได้ผลิต บรรจุหรือเก็บรักษาไว้โดยไม่ถูกสุขลักษณะ
- (4) อาหารที่ผลิตจากสัตว์ที่เป็นโรคอันอาจติดต่อถึงคนได้
- (5) อาหารที่มีภาชนะบรรจุประกอบด้วยวัตถุที่น่าจะเป็นอันตรายแก่สุขภาพ

บทกำหนดโทษอาหารไม่บริสุทธิ์

ผู้ใดผลิต นำเข้าเพื่อจำหน่าย หรือจำหน่ายซึ่งอาหารไม่บริสุทธิ์ จัดเป็นการกระทำฝ่าฝืนมาตรา 25(1) มีโทษตามมาตรา 58 ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินสองปีหรือปรับไม่เกินสองหมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

ผลิตภัณฑ์อาหารที่มีฉลากแสดงให้ผู้ซื้อเข้าใจผิดในเรื่องคุณภาพปริมาณ ประโยชน์หรือ ลักษณะพิเศษอย่างอื่น เข้าข่ายเป็น “อาหารปลอม”ตามมาตรา 27(4)

มาตรา 27 อาหารที่มีลักษณะดังต่อไปนี้ให้ถือว่าเป็น “อาหารปลอม”

- (1) อาหารที่ได้สลับเปลี่ยนใช้วัตถุอื่นแทนบางส่วน หรือคัดแยกวัตถุที่มีคุณค่าออกเสียทั้งหมดหรือบางส่วน และจำหน่ายเป็นอาหารแต่อย่างนั้น หรือใช้ชื่ออาหารแต่อย่างนั้น
- (2) วัตถุหรืออาหารที่ผลิตขึ้นเทียมอาหารอย่างหนึ่งอย่างใด และจำหน่ายเป็นอาหารแต่อย่างนั้น
- (3) อาหารที่ได้ผสมหรือปรุงแต่งด้วยวิธีใดๆ โดยประสงค์จะปกปิดซ่อนเร้นความชำรุดบกพร่องหรือความด้อยคุณภาพของอาหารนั้น
- (4) อาหารที่มีฉลากเพื่อลวงหรือพยายามลวงผู้ซื้อให้เข้าใจผิดในเรื่องคุณภาพปริมาณประโยชน์หรือลักษณะพิเศษอย่างอื่น หรือในเรื่องสถานที่และประเทศที่ผลิต

(5) อาหารที่ผลิตขึ้นไม่ถูกต้องตามคุณภาพหรือมาตรฐานที่รัฐมนตรีประกาศกำหนดตามมาตรา 6(2) หรือ (3) ถึงขนาดจากผลวิเคราะห์ปรากฏว่า ส่วนประกอบที่เป็นคุณค่าทางอาหารขาดหรือเกินร้อยละ สามสิบจากเกณฑ์ต่ำสุดหรือสูงสุด หรือแตกต่างจากคุณภาพหรือมาตรฐานที่ระบุไว้จนทำให้เกิดโทษหรืออันตราย

บทกำหนดโทษอาหารปลอม

ผู้ใดผลิต นำเข้าเพื่อจำหน่าย หรือจำหน่ายซึ่งอาหารปลอม จัดเป็นการกระทำฝ่าฝืนมาตรา 25(2) มีโทษตามมาตรา 59 ต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่หกเดือนถึงสิบปีและปรับตั้งแต่ห้าพันบาทถึงหนึ่งแสนบาท และฝ่าฝืนประกาศซึ่งออกตามมาตรา 6(10) มีโทษตามมาตรา 51 ต้องระวางโทษปรับไม่เกินสามหมื่นบาท

**กรณีการโฆษณาผลิตภัณฑ์อาหารที่โอ้อวดเกินจริง หรือแสดงสรรพคุณในทาง
ป้องกันบำบัดบรรเทาและรักษาโรค เช่น ผอมเพริ้ว สลายไขมันส่วนเกิน นกเขาชันกู่ พลังติดเทอร์โบ
เป็นต้น เข้าข่ายเป็นการโฆษณาอาหารอันเป็นเท็จหรือเป็นการหลอกลวงให้เกิดความหลงเชื่อ
โดยไม่สมควร ตามมาตรา 40 และหากไม่ขออนุญาตโฆษณาอาหาร จัดเป็นการกระทำฝ่าฝืนมาตรา 41**

มาตรา 40 ห้ามมิให้ผู้ใดโฆษณาคุณสมบัติ คุณภาพ หรือสรรพคุณของอาหาร อันเป็นเท็จหรือเป็นการหลอกลวงให้เกิดความหลงเชื่อโดยไม่สมควร

มาตรา 41 ผู้ใดประสงค์จะโฆษณาคุณสมบัติ คุณภาพ หรือสรรพคุณ ของอาหารทางวิทยุกระจายเสียง วิทยุโทรทัศน์ ทางฉายภาพ ภาพยนตร์ หรือทางหนังสือพิมพ์ หรือสิ่งพิมพ์อื่น หรือด้วยวิธีอื่นใดเพื่อประโยชน์ในทางการค้า ต้องนำเสียง ภาพ ภาพยนตร์ หรือข้อความที่จะโฆษณาดังกล่าวนั้น ให้ผู้อนุญาตตรวจพิจารณา ก่อน เมื่อได้รับอนุญาตแล้วจึงจะโฆษณาได้

บทกำหนดโทษการโฆษณาอาหาร

ผู้ใดโฆษณาอาหารโดยฝ่าฝืนมาตรา 40 มีโทษตามมาตรา 70 ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินสามปีหรือปรับไม่เกินสามหมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

ผู้ใดฝ่าฝืนมาตรา 41 มีโทษตามมาตรา 71 ต้องระวางโทษปรับไม่เกินห้าพันบาท

ตัวอย่างข้อความโฆษณาที่ลอกหลวง โ้อวดเกินจริง และผิดกฎหมาย

- ดักจับแป้งและไขมัน ช่วยระบาย ขับของเสียออกจากร่างกาย (DToX)
- ลดพุง ลดไขมัน บริเวณหน้าท้อง ไม่กลับมาอ้วนอีก ลดอาการบวมน้ำ
- สูตรระเบิดไขมัน Block ไขมันใหม่ สลายไขมันเก่า
- กระตุ้นการเผาผลาญไขมัน ลดความอยากอาหาร ช่วยเสริมการลดน้ำหนักอย่างได้ผล
- บล็อกBlock เบิร์นBurn เบรกBreak บิวท์Build
- ผอมเพรียว ดีที่อกซ์ ขับล้างสารพิษ เห็นผลจริง 100%
- อาหารเสริม ดีที่อกซ์ลำไส้...ลดการสะสมของไขมัน...ลดพุง...ลดต้นขา
- ลดหน้าท้อง ต้นแขน ต้นขา เซลล์ลูไลท์ พุงยุบ หุ่นเปลี่ยน
- สูตรสำหรับคนดื้อยา
- เร่งการขับถ่าย ชะลอการดูดซึมของน้ำตาลและไขมัน
- เร่งเผาผลาญ สลายไขมันส่วนเกินได้เร็วกว่าเดิม ไมโยโย
- Block (ไขมันไม่ให้สะสม) Burn (เผาผลาญไขมันเก่า) Clear (ขจัดไขมันเก่าและใหม่) Whitening (เสริมสร้างให้ผิวขาว) Clean ขับสารพิษในร่างกาย
- Detox ของเสีย ล้างสารพิษในลำไส้ สารตกค้างจากอาหารและยา
- ช่วยเสริมสร้างและฟื้นฟูกล้ามเนื้อ
- ทำให้ร่างกายสดชื่นและกระปรี้กระเปร่า ผ่อนคลายความเครียดปรับสมดุลร่างกาย
- บล็อกแป้ง น้ำตาล อิมไว เผาผลาญไขมัน ไม่มีอาการข้างเคียง ลดน้ำหนักได้ผล
- ช่วยลดไขมันในเลือดช่วยควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด
- เพิ่มระบบภูมิคุ้มกันร่างกาย ชะลอความแก่ยับยั้งการเสื่อมสภาพของเซลล์
- ขาวใสใน 7 วัน ! บำรุงผิวจากภายในสู่ภายนอก
- ไม่อันตราย ไม่กดประสาท ปลอดภัย 100 %
- เหมาะสำหรับท่านชาย ต็มแล้วรู้สึกสดชื่น Power of Man
- เพิ่มสมรรถทางเพศ อึด พิศ ทน แรงติดเทอร์โบคืนความสุขให้แก่คู่รักของคุณ
- ผลิตภัณฑ์ยาผู้ชายพลังติดเทอร์โบ นกเขาขันกรู จูจุกกรู จูจุกกรู

ยาอันตรายที่พบได้ในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

1

Sibutramine (ไซบูทรามิน)

ชนิดของยาควบคุมตามกฎหมาย : วัตถุที่ออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาทในประเภท 1

กลุ่มยาทางเภสัชวิทยา: ยาลดความอ้วน

กลไกการออกฤทธิ์: ยับยั้งการเก็บกลับของสารสื่อประสาทซีโรโทนิน (Serotonin) และนอร์อีพิเนฟริน (Norepinephrine) ที่สมองส่วนไฮโปทาลามัส ส่งผลลดความอยากอาหารและทำให้อ้วนเร็วขึ้น

ข้อบ่งใช้:

รักษาโรคอ้วน (ดัชนีมวลกายหรือ Body Mass Index; BMI ≥ 30 kg/m² หรือ ≥ 27 kg/m² ร่วมกับมีปัจจัยเสี่ยงอื่นๆ ได้แก่ เป็นโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงไขมันในเลือดสูง)

โดยขนาดยาสูงสุด คือ 15 มิลลิกรัมต่อวัน ซึ่งการใช้ยาควรอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์ เพราะมีผลไม่พึงประสงค์ที่รุนแรง และต้องทำการตรวจติดตามความดันโลหิตและอัตราการเต้นของหัวใจอยู่เสมอ

อาการไม่พึงประสงค์: ปากแห้ง คอแห้ง ท้องผูก ปวดศีรษะ มึนงง วิดกกังวล ซึมเศร้า นอนไม่หลับ เบื่ออาหาร ปวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียน ภาวะแพ้อาหารอักเสบ หัวใจเต้นเร็ว เจ็บหน้าอก ความดันโลหิตสูง

ข้อห้ามใช้:

1. ผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 16 ปี (เนื่องจากยังไม่มีข้อมูลสนับสนุนด้านประสิทธิภาพและความปลอดภัย)
2. มีความผิดปกติเกี่ยวกับการรับประทานอาหาร ซึ่งมี 2 แบบ คือ Anorexia nervosa (ปฏิเสธการกินอาหาร และพยายามออกกำลังกายอย่างหนัก เพื่อให้ให้น้ำหนักลด) และ Bulimia nervosa (กินมากแบบควบคุมตัวเองไม่ได้ แล้วรู้สึกผิด จึงไปล้วงคอให้อาเจียน จนในระยะหลังไม่ต้องล้วงคอให้อาเจียนเอง)
3. ผู้ที่ใช้ยากลุ่ม MAOIs เช่น Selegiline, Rasagiline เนื่องจากอาจเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิด Serotonin syndrome (หากจำเป็นต้องใช้ ควรใช้หลังจากหยุดยากลุ่ม MAOIs ไปแล้วอย่างน้อย 2 สัปดาห์)
4. ผู้ที่ใช้ยาลดความอ้วนที่ออกฤทธิ์ที่ระบบประสาทส่วนกลาง เช่น Phentermine
5. ผู้ป่วยที่มีประวัติเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจ ได้แก่ โรคกล้ามเนื้อหัวใจตายหรือมีอาการเจ็บหน้าอก โรคหัวใจล้มเหลว โรคหัวใจเต้นผิดจังหวะ โรคหลอดเลือดแดงส่วนปลายอุดตัน โรคหลอดเลือดสมอง เช่น Stroke และ Transient ischemic attack โรคความดันโลหิตสูงที่ยังไม่สามารถควบคุมความดันได้ ($>145/90$ mmHg)
6. ผู้ป่วยโรคตับหรือโรคไตระดับรุนแรง
7. ผู้ที่มีอายุมากกว่า 65 ปี และหญิงให้นมบุตร

ข้อควรระวัง:

1. ระวังการใช้ในผู้ป่วยโรคชัก เนื่องจากพบรายงานการชักจากการใช้ยา Sibutramine
2. ผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะเลือดออกและผู้ที่ใช้ยาที่มีผลต่อการแข็งตัวของเลือด เช่น Warfarin, Aspirin เนื่องจากมีรายงานการเกิดภาวะเลือดออกจากการใช้ยา Sibutramine
3. ผู้ป่วยโรคตับหรือไตระดับเล็กน้อยถึงปานกลาง และผู้ที่มีประวัติเป็นวัณโรค
4. ผู้ที่มีประวัติเป็น Neuroleptic Malignant Syndrome (NMS) ซึ่งเป็นภาวะไม่พึงประสงค์จากยา ที่เกิดขึ้นในขนาดปกติ สาเหตุเกิดจากการที่โดปามีน (Dopamine) ในสมองลดลงอย่างรวดเร็วในระยะเวลาสั้นๆ ทำให้มีอาการซึมลง ตัวแข็ง มีไข้สูง เหงื่อออกมาก ชีพจร ความดันโลหิตไม่คงที่ และอาจเป็นสาเหตุให้เสียชีวิตได้
5. ผู้ที่ดื่มแอลกอฮอล์ปริมาณมาก
6. หลีกเลี่ยงการตั้งครรภ์

2

Orlistat (ออริสแตท) หรือที่รู้จักกันในชื่อการค้า Xenical

ชนิดของยาควบคุมตามกฎหมาย: ยาอันตราย

กลุ่มยาทางเภสัชวิทยา: ยาลดความอ้วน, ยับยั้งเอนไซม์ไลเปส (Lipase inhibitor)

กลไกการออกฤทธิ์:

ยับยั้งการทำงานของเอนไซม์ไลเปสที่สร้างจากตับอ่อนและกระเพาะอาหารแบบผันกลับได้ (Reversible) ซึ่งปกติเอนไซม์ไลเปสจะทำหน้าที่ย่อยสลายไขมันในอาหารจากรูปไตรกลีเซอไรด์ซึ่งมีโมเลกุลใหญ่และไม่ถูกดูดซึมเข้าสู่ร่างกาย เป็นกรดไขมันและกลีเซอรอลซึ่งมีขนาดโมเลกุลเล็กและถูกดูดซึมเข้าสู่ร่างกายได้ ดังนั้น เมื่อเอนไซม์ไลเปสถูกยับยั้ง จึงส่งผลยับยั้งการดูดซึมไขมันในอาหารได้สูงสุดที่ 30% ของปริมาณไขมันที่ได้รับทั้งหมด ส่งผลให้เกิดการขับถ่ายออกมาเป็นไขมันทางอุจจาระ

ยาจะออกฤทธิ์ได้ก็ต่อเมื่อมีอาหารที่มีไขมันเป็นส่วนประกอบอยู่เท่านั้น โดยให้รับประทานยาพร้อมหรือหลังรับประทานอาหารที่มีไขมันเป็นส่วนประกอบไม่เกิน 1 ชั่วโมง ซึ่งจะถูกดูดซึมเข้าสู่ร่างกายได้น้อยมาก หลังจากรับประทานยาจะออกฤทธิ์ภายใน 24-48 ชั่วโมง มีระยะเวลาการออกฤทธิ์ 48-72 ชั่วโมง และจะถูกขับออกทางอุจจาระเป็นหลัก (ประมาณ 97%)

ข้อบ่งใช้:

รักษาโรคอ้วน (BMI ≥ 30 kg/m² หรือ ≥ 27 kg/m² ร่วมกับมีปัจจัยเสี่ยงอื่นๆ ได้แก่ เป็นโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง) รวมถึงการลดน้ำหนักและรักษาระดับของน้ำหนักไม่ให้เพิ่มขึ้นหลังมีการลดน้ำหนักแล้ว โดยใช้ยาร่วมกับการควบคุมอาหารและออกกำลังกาย

ปัจจุบัน Orlistat เป็นยาลดความอ้วนเพียงตัวเดียวที่สามารถจำหน่ายในร้านยาได้

อาการไม่พึงประสงค์ที่พบบ่อย (80%): อุจจาระปนน้ำมัน มีความอยากถ่ายอุจจาระบ่อยครั้ง ควบคุมการขับถ่ายไม่ได้หรือกลั้นอุจจาระไม่ได้ ปวดท้อง ปวดบริเวณทวารหนัก ผายลม แต่อาการเหล่านี้จะดีขึ้นหากใช้ยาไปแล้วประมาณ 1-2 สัปดาห์

อาการไม่พึงประสงค์อื่นที่พบได้: ผิวหนังไวต่อแสงมากกว่าปกติ (Xeroderma) วิตกกังวล ปวดศีรษะ การนอนหลับผิดปกติ คลื่นไส้ ปวดกล้ามเนื้อ

ข้อห้ามใช้: ผู้ที่มีความผิดปกติในการดูดซึมอาหารเรื้อรัง (Chronic malabsorption syndrome) ผู้ที่มีโรคของระบบท่อน้ำดี (cholestasis) และหญิงมีครรภ์

ข้อควรระวัง:

1. ระวังการใช้ในผู้ป่วยโรคตับ
2. การใช้ร่วมกับยา Cyclosporine ให้ยา Cyclosporine ได้ ที่ 3 ชั่วโมง หลังจากให้ Orlistat
3. การใช้ร่วมกับยา Levothyroxine ให้ยาห่างกันอย่างน้อยที่สุด 4 ชั่วโมง และตรวจติดตามการเปลี่ยนแปลงของการทำงานของต่อมไทรอยด์ (Thyroid function)
4. เนื่องจาก Orlistat มีผลยับยั้งการดูดซึมไขมัน จึงอาจส่งผลกระทบต่อวิตามินที่ละลายในไขมันบางตัว ได้แก่ วิตามิน เอ อี และดี รวมทั้งเบต้าแคโรทีน จากผลดังกล่าว จึงมีการแนะนำให้รับประทานวิตามินเสริมร่วมด้วยในผู้ป่วยที่ใช้ยา Orlistat ติดต่อกันนานเกิน 3 เดือน
5. ระวังการใช้ในผู้ป่วยที่ได้รับยาด้านการแข็งตัวของเลือด เช่น Warfarin เนื่องจากยาอาจมีผลรบกวนการดูดซึมวิตามินเค จึงอาจเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะเลือดออกได้
6. หญิงตั้งครรภ์ หญิงให้นมบุตร (ยังไม่มีข้อมูลการใช้) และเด็กอายุต่ำกว่า 12 ปี (ยังไม่มีข้อมูลการใช้)

3

Bisacodyl (บิซาโคดิล)

ชนิดของยาควบคุมตามกฎหมาย: ยาที่ไม่ใช่ยาควบคุมพิเศษ/ยาอันตราย/ยาสามัญประจำบ้าน
กลุ่มยาทางเภสัชวิทยา: ยาระบายกลุ่มที่ออกฤทธิ์กระตุ้นการบีบตัวของลำไส้

(Stimulant laxatives)

กลไกการออกฤทธิ์:

กระตุ้นการบีบตัวของลำไส้ใหญ่ โดยทำให้เกิดการระคายเคืองบริเวณกล้ามเนื้อเรียบของลำไส้ใหญ่โดยตรง ทำให้มีการหลั่งน้ำและเกลือแร่ผ่านเยื่อผนังลำไส้เพิ่มขึ้น เกิดการสะสมน้ำ จึงส่งผลให้เกิดการขับถ่ายอุจจาระ

โดยยาในรูปแบบรับประทานจะเริ่มออกฤทธิ์ใน 6-12 ชั่วโมง รูปแบบเหน็บทวารจะเริ่มออกฤทธิ์ใน 15-60 นาที และรูปแบบสวนทวารจะเริ่มออกฤทธิ์ใน 5-20 นาที

ข้อบ่งใช้:

1. รักษาท้องผูก

2. ทำความสะอาดลำไส้ก่อนทำการตรวจทางทวารหนักหรือผ่าตัดลำไส้ (รูปแบบสวนทวาร)

อาการไม่พึงประสงค์: ปวดเกร็งท้อง ท้องเสีย ถ่ายเป็นเลือด สูญเสียเกลือแร่ คลื่นไส้ อาเจียน เวียนศีรษะ บ้านหมุน ทวารหนักระคายเคืองและอักเสบ

ข้อห้ามใช้: ห้ามใช้ในผู้ป่วยไส้ติ่งอักเสบ ผู้ป่วยโรคลำไส้อักเสบเรื้อรัง ลำไส้อุดตัน ผู้ที่มีภาวะขาดน้ำอย่างรุนแรง ผู้ที่มีอาการปวดท้องอย่างรุนแรงร่วมกับคลื่นไส้ อาเจียน ผู้ที่มีแผลฉีกบริเวณขอบทวารหรือเป็นโรคลำไส้ใหญ่อักเสบร่วมกับเยื่อเมือกในลำไส้ถูกทำลาย

ข้อควรระวัง:

1. เพิ่มความเสี่ยงต่อการระคายเคืองกระเพาะอาหารและอาหารไม่ย่อยเมื่อใช้ร่วมกับยาลดกรดในกระเพาะอาหาร (Antacids) และผลิตภัณฑ์นม

2. เพิ่มความเสี่ยงต่อการสูญเสียเกลือแร่เมื่อใช้ร่วมกับยาขับปัสสาวะหรือสเตียรอยด์ฮอร์โมนจากต่อมหมวกไต (Adrenocorticosteroids)

3. ระวังการใช้ในเด็ก หญิงมีครรภ์ และหญิงให้นมบุตร

4

Fluoxetine (ฟลูออกซิทีน)

ชนิดของยาควบคุมตามกฎหมาย: ยาอันตราย

กลุ่มยาทางเภสัชวิทยา: ยาด้านอาการซึมเศร้า (Antidepressants), ยับยั้งการเก็บกลับของสารสื่อประสาท ซีโรโทนิน (Serotonin) อย่างเฉพาะเจาะจง (Selective Serotonin Reuptake Inhibitors; SSRIs)

กลไกการออกฤทธิ์: ยับยั้งการเก็บกลับของสารสื่อประสาทซีโรโทนินอย่างเฉพาะเจาะจงในสมอง

ข้อบ่งใช้:

1. รักษาโรคซึมเศร้า (Major Depressive Disorder; MDD) (ในกรณีที่ของเด็ก ให้ยาได้ในเด็กที่อายุ ≥ 8 ปี) โดยจะเห็นผลการรักษาดีที่สุดที่ 8-12 สัปดาห์ หลังจากเริ่มยา

2. รักษาโรคย้ำคิดย้ำทำ (Obsessive-Compulsive Disorder; OCD) (ในกรณีที่ของเด็ก ให้ยาได้ในเด็กที่อายุ ≥ 7 ปี)

อาการไม่พึงประสงค์: ผื่นร้าย วิตกกังวล มึนงง ง่วงซึม นอนไม่หลับ น้ำหนักลด อาเจียน เบื่ออาหาร (Anorexia) ปากแห้ง ตัวสั่น อ่อนแรง เจ็บหน้าอก ใจสั่น ความดันโลหิตสูง ผื่นผิวหนัง ลดสมรรถภาพทางเพศ ตาพร่ามัว

ข้อห้ามใช้:

1. ผู้ที่ใช้ยากลุ่ม Monoamine Oxidase inhibitors (MAOIs) หากมีความจำเป็นต้องใช้ ให้ใช้หลังจาก หยุดยา Fluoxetine ไปแล้ว 5 สัปดาห์ หรือหลังจากหยุดยากลุ่ม MAOIs ไปแล้ว 2 สัปดาห์
2. ผู้ป่วยที่ใช้ยา Linezolid, Intravenous methylene blue, Pimozide หรือ Thioridazine (ให้ใช้ Thioridazine ได้ หลังจากหยุดยา Fluoxetine ไปแล้ว 5 สัปดาห์)

ข้อควรระวัง:

1. ยา Fluoxetine เพิ่มความเสี่ยงต่อการคิดฆ่าตัวตาย (Suicidal thinking) และทำให้เด็ก วัยรุ่น และวัยรุ่นใหญ่ตอนต้นหรือวัยรุ่นหนุ่มสาว (อายุ 18-24 ปี) มีความเสี่ยงต่อการเกิด MDD และความผิดปกติทางจิตอื่นๆ เพิ่มขึ้น
2. ระวังการใช้ยาร่วมกับ Serotonergic agents เช่น ยากลุ่ม Triptans, Tricyclic Antidepressants, Fentanyl, Lithium, Tramadol, Buspirone, St John's wort, Tryptophan
3. ระวังการใช้ในผู้ป่วยโรคตับ (ปรับลดขนาดยาลงหรือลดความถี่ของการให้ยา)

5

Phenolphthalein (ฟีนอล์ฟทาลีน)

ชนิดของยาควบคุมตามกฎหมาย:

ยาที่ถูกเพิกถอนทะเบียนตำรับยา เมื่อปี 2553 เนื่องจากพบว่า เป็นสารก่อมะเร็งในสัตว์ทดลอง เมื่อได้รับยาในขนาดสูงเป็นระยะเวลานาน จึงอาจทำให้เกิดมะเร็งในคนหากใช้ในระยะเวลายาวได้

ปัจจุบัน ยังพบว่ามียาสูตรผสมที่มีฟีนอล์ฟทาลีนเป็นส่วนประกอบอยู่บางตำรับ ตามคำสั่งกระทรวงสาธารณสุข ที่ 450/2557 เรื่อง แก๊ซทะเบียนตำรับยาสูตรผสมนิโคลซาไมด์ (Niclosamide) และฟีนอล์ฟทาลีน (Phenolphthalein) เนื่องจากเป็นยาที่มีราคาถูกและยังใช้ได้ผลในตำรับยาสูตรผสมกับยานิโคลซาไมด์ ในการกำจัดพยาธิตัวตืด ซึ่งสามารถแก้ไขปัญหาสาธารณสุขของประเทศได้ โดยมีการกำหนดปริมาณการใช้ที่เหมาะสมและการแสดงคำเตือน ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับมติที่ประชุมคณะกรรมการยาหรือการประชุมที่เกี่ยวข้องมีมติอนุมัติการใช้เป็นรายการมีไป

กลุ่มยาทางเภสัชวิทยา: ยาระบายกลุ่มที่ออกฤทธิ์กระตุ้นการบีบตัวของลำไส้

กลไกการออกฤทธิ์: กระตุ้นการบีบตัวของลำไส้ใหญ่ โดยทำให้เกิดการระคายเคืองบริเวณกล้ามเนื้อเรียบของลำไส้ใหญ่ ทำให้มีการหลั่งน้ำและเกลือแร่ผ่านเยื่อผนังลำไส้เพิ่มขึ้น เกิดการสะสมน้ำ จึงส่งผลให้เกิดการขับถ่ายอุจจาระ

ข้อบ่งใช้: รักษาท้องผูก

อาการไม่พึงประสงค์: ผื่นผิวหนัง ระดับโพแทสเซียมในเลือดต่ำ

6

Fenfluramine (เฟนฟลูรามีน)

ชนิดของยาควบคุมตามกฎหมาย: ยาที่ถูกเพิกถอนทะเบียนตำรับยา ตั้งแต่วันที่ 9 มีนาคม 2543 เนื่องจากทำให้เกิดภาวะล้นหัวใจรั่วและความดันโลหิตในปอดสูง

กลุ่มยาทางเภสัชวิทยา: ยาลดความอ้วน

กลไกการออกฤทธิ์: ลดการทำงานของศูนย์ควบคุมความหิว และเพิ่มระดับของสารสื่อประสาทซีโรโทนินมีผลให้ไม่อยากอาหาร แต่ยาไม่มีผลกระตุ้นระบบประสาทส่วนกลางและระบบประสาทซิมพาเทติก

ข้อบ่งใช้: รักษาโรคอ้วน ร่วมกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางการแพทย์

อาการไม่พึงประสงค์: ง่วงซึม ท้องเสีย คลื่นไส้ อาเจียน นอนไม่หลับ มึนงง ปวดศีรษะ ซึมเศร้า

ข้อห้ามใช้: ผู้ที่ใช้ยากลุ่ม MAOIs, SSRIs และยารักษาไมเกรน เช่น Sumatriptan, Dihydroergotamine เนื่องจากเพิ่มความเสี่ยงในการเกิด Serotonin syndrome

ข้อควรระวัง: ระวังการใช้ในผู้ที่ดื่มแอลกอฮอล์หรือใช้ยาที่มีผลทำให้ง่วงซึม เนื่องจากการใช้ร่วมกันจะเพิ่มฤทธิ์ในการสงบระงับ (Sedative effect)

7

Sildenafil (ซิลденаฟิล) หรือที่รู้จักกันในชื่อการค้า Viagra

ชนิดของยาควบคุมตามกฎหมาย: ยาควบคุมพิเศษ

กลุ่มยาทางเภสัชวิทยา: ยับยั้งการทำงานของเอนไซม์ Phosphodiesterase-5 (Phosphodiesterase-5 Enzyme Inhibitors; PDE-5 inhibitors)

กลไกการออกฤทธิ์:

1. ผลต่อการแข็งตัวของอวัยวะเพศชาย: เมื่อมีการกระตุ้นทางเพศ จะมีการหลั่ง Nitric oxide ออกมา ทำให้ระดับ Cyclic Guanosine Monophosphate (cGMP) เพิ่มขึ้น ซึ่งปกติเอนไซม์ PDE-5 จะมีหน้าที่ทำลาย cGMP ดังนั้น เมื่อเอนไซม์ PDE-5 ถูกยับยั้ง จึงทำให้ระดับ cGMP บริเวณอวัยวะเพศชายสูงขึ้นมาก ส่งผลให้หลอดเลือดขยายตัวและเพิ่มการไหลเวียนเลือดไปที่บริเวณอวัยวะเพศชาย ทำให้อวัยวะเพศชายแข็งตัวดีขึ้น แต่ทั้งนี้ ยาไม่มีผลในการกระตุ้นให้เกิดอารมณ์ทางเพศโดยให้รับประทานยา 1 ชั่วโมง (range : 30 นาที - 4 ชั่วโมง) ก่อนมีกิจกรรมทางเพศ ยาจะออกฤทธิ์ได้หลัง รับประทานยาไปแล้วประมาณ 60 นาที มีระยะเวลาการออกฤทธิ์ 4-8 ชม.

2. ผลต่อภาวะความดันโลหิตของหลอดเลือดแดงภายในปอดสูง: ยาจะออกฤทธิ์ยับยั้งการทำงานของ เอนไซม์ PDE-5 ที่กล้ามเนื้อเรียบของหลอดเลือดแดงในปอด จึงเพิ่มระดับ cGMP ส่งผลให้หลอดเลือดในปอดขยายตัว และความดันโลหิตในปอดลดลง

ข้อบ่งใช้:

1. ใช้รักษาความผิดปกติของการแข็งตัวของอวัยวะเพศชาย (Erectile dysfunction; ED) ขนาดยาสูงสุด คือ 100 มิลลิกรัมต่อวัน

2. ใช้รักษาภาวะความดันโลหิตของหลอดเลือดแดงภายในปอดสูง (Pulmonary arterial hypertension; PAH)

อาการไม่พึงประสงค์: หน้าแดง ตัวแดง (Flushing) ท้องเสีย ปวดกล้ามเนื้อ นอนไม่หลับ
ปวดศีรษะ ภาวะแพ้อาหารอักเสบ เพิ่มเอนไซม์ตับ ระวังการมองเห็น

ข้อห้ามใช้: ห้ามใช้ในผู้ที่ใช้ยายขยายหลอดเลือดกลุ่ม Organic nitrates ได้แก่ Nitroglycerine, Isosorbide dinitrate และผู้ที่ใช้ยา Riociguat (A guanylate cyclase stimulator)

ข้อควรระวัง:

1. ความดันโลหิตต่ำจากฤทธิ์ขยายหลอดเลือด
2. ผู้ที่ใช้ยาลดความดันโลหิตและมีระดับความดันโลหิตขณะพัก <90/50 mmHg
3. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ยังควบคุมความดันไม่ได้ (>170/110 mmHg)
4. ระวังการใช้ในผู้ป่วยโรคลิ้นหัวใจเอออร์ติกตีบ (Aortic stenosis), โรคกล้ามเนื้อหัวใจห้องล่างซ้ายหนาตัวผิดปกติจนปิดกั้นการสูบฉีดเลือดออกจากหัวใจห้องล่างซ้ายไปยังหลอดเลือดแดงใหญ่เอออร์ตา (Hypertrophic obstructive cardiomyopathy)
5. ผู้ที่สูญเสียน้ำในร่างกาย
6. ผู้ป่วยที่มีประวัติเป็นโรคหัวใจเต้นผิดจังหวะ โรคหัวใจขาดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง ภายใน 6 เดือน ที่ผ่านมา และผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจที่เป็นสาเหตุให้เกิดภาวะเจ็บหน้าอกแบบไม่คงที่และเจ็บขณะพัก (Unstable angina)
7. สูญเสียการมองเห็น
8. หลีกเลี่ยงการใช้ยาร่วมกับ Grapefruit juice (Citrus paradise)

8

Tadalafil (ทาดาลาฟิล)

ชนิดของยาควบคุมตามกฎหมาย: ยาควบคุมพิเศษ

กลุ่มยาทางเภสัชวิทยา: ยับยั้งการทำงานของเอนไซม์ Phosphodiesterase-5 (Phosphodiesterase-5 Enzyme Inhibitors; PDE-5 inhibitors)

กลไกการออกฤทธิ์:

1. ผลต่อการแข็งตัวของอวัยวะเพศชาย: กลไกการออกฤทธิ์เช่นเดียวกับ Sildenafil คือ ขยายหลอดเลือดและเพิ่มการไหลเวียนเลือดไปที่บริเวณอวัยวะเพศชาย ทำให้เกิดทำให้เกิดการคั่งของเลือดแดงมากขึ้น ส่งผลให้อวัยวะเพศชายแข็งตัวดีขึ้น แต่ทั้งนี้ ยาไม่มีผลในการกระตุ้นให้เกิดอารมณ์ทางเพศ

2. ผลต่อภาวะความดันโลหิตของหลอดเลือดแดงภายในปอดสูง: ยาจะออกฤทธิ์ยับยั้งการทำงานของ เอนไซม์ PDE-5 ที่กล้ามเนื้อเรียบของหลอดเลือดแดงภายในปอด จึงเพิ่มระดับ cGMP ส่งผลให้หลอดเลือด ในปอดขยายตัวและความดันโลหิตในปอดลดลง

3. ผลต่อการรักษาต่อมลูกหมากโต: กลไกการออกฤทธิ์ในการลดอาการแสดงของต่อมลูกหมากโต ยังไม่แน่ชัด แต่คาดว่าเกิดจากการที่ยาออกฤทธิ์ยับยั้งการทำงานของเอนไซม์ PDE-5 ที่กล้ามเนื้อเรียบของ ต่อมลูกหมาก กระเพาะปัสสาวะ และหลอดเลือดที่มาเลี้ยงอวัยวะดังกล่าว จึงเพิ่มระดับ cGMP และทำให้ กล้ามเนื้อเรียบของอวัยวะ ดังกล่าวคลายตัวและมีการไหลเวียนเลือดดีขึ้น

ข้อบ่งใช้:

1. รักษาความผิดปกติของการแข็งตัวของอวัยวะเพศชาย (Erectile dysfunction; ED)
2. รักษาภาวะความดันโลหิตของหลอดเลือดแดงภายในปอดสูง (Pulmonary arterial hypertension; PAH)
3. รักษาต่อมลูกหมากโต (Benign Prostatic Hyperplasia; BPH)

อาการไม่พึงประสงค์: หน้าแดง ตัวแดง ความดันโลหิตต่ำ หัวใจเต้นเร็ว เจ็บหน้าอก ท้องเสีย ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ คลื่นไส้ อาเจียน กระเพาะอาหารอักเสบ เพิ่มเอนไซม์ตับ อวัยวะเพศชายแข็งตัวค้างนาน รับประทานมองเห็น พิษต่อหู

ข้อห้ามใช้:

1. ผู้ที่มีภาวะความดันโลหิตต่ำ
2. ผู้ป่วยโรคหัวใจล้มเหลว โรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด และผู้ป่วยที่มีภาวะเจ็บหน้าอกแบบไม่คงที่ และอาการเจ็บเกิดขึ้นขณะพัก
3. ผู้ป่วยโรคตับระดับรุนแรง (Child-Pugh class C) และผู้ป่วยโรคไตระดับรุนแรง
4. ห้ามใช้ร่วมกับยากกลุ่ม Nitrates และ Alpha-blockers เนื่องจากอาจทำให้เกิดการเสริมฤทธิ์กัน ของยาจนทำให้เกิดภาวะความดันโลหิตต่ำอย่างรุนแรงได้

ข้อควรระวัง:

1. ระวังการใช้ในผู้ป่วยโรคลิ้นหัวใจเอออร์ติกตีบ, โรคกล้ามเนื้อหัวใจห้องล่างซ้ายหนาตัวผิดปกติจน ปิดกั้นการสูบฉีดเลือดออกจากหัวใจห้องล่างซ้ายไปยังหลอดเลือดแดงใหญ่เอออร์ติก
2. ระวังการใช้ในผู้ป่วยโรคตับและไต (ปรับขนาดการใช้)
3. ไม่ควรทานพร้อมเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์
4. หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มและหญิงให้นมบุตร

ชนิดของยาควบคุมตามกฎหมาย: จัดออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาท ประเภทที่ 2

กลุ่มยาทางเภสัชวิทยา: ยาลดความอ้วน, ยากระตุ้นระบบประสาทส่วนกลาง, กระตุ้นระบบประสาทซิมพาเทติก

กลไกการออกฤทธิ์: ออกฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลาง โดยกดการทำงานของศูนย์ควบคุมความหิวบริเวณสมองส่วนไฮโปทาลามัส ทำให้ปริมาณสารสื่อประสาทนอร์อิพิเนฟรินและโดปามีนในสมองเพิ่มขึ้น ส่งผลลดความอยากอาหาร และยังมีผลทำให้เกิดอาการติดยาได้

ข้อบ่งใช้: รักษาโรคอ้วน (BMI ≥ 30 kg/m² หรือ ≥ 27 kg/m² ร่วมกับมีปัจจัยเสี่ยงอื่นๆได้แก่ เป็นโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง) โดย WHO และ USFDA แนะนำให้ใช้ในระยะเวลาสั้นเท่านั้น (ใช้ติดต่อกัน ไม่เกิน 3 เดือน) ร่วมกับการควบคุมอาหารและออกกำลังกาย

อาการไม่พึงประสงค์: ปากแห้ง เหงื่อออก คลื่นไส้ อาเจียน ท้องผูก ผื่นลมพิษ มองเห็นภาพไม่ชัด มองเห็น สีมืดปกติไปจากเดิม นอนไม่หลับ ภาวะกระดูกพรุน เคล็ดขัดยอก ปวดศีรษะ ความดันโลหิตสูง หัวใจเต้นเร็ว ลดสมรรถภาพ ทางเพศและผลจากการเพิ่มโดปามีนอาจทำให้เกิดความผิดปกติต่อจิตประสาท เช่น หงุดหงิด หัวเราะแวง หูแว่ว เห็นภาพหลอน และเกิดอาการติดยา

ข้อห้ามใช้: ห้ามใช้ในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ยังควบคุมความดันไม่ได้ โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคหัวใจเต้นผิดจังหวะ โรคหัวใจล้มเหลว โรคต่อหิน ภาวะต่อมไทรอยด์ทำงานมากเกินไป มีประวัติการใช้ยาในทางที่ผิด มีประวัติเป็นโรคจิตหรือโรคทางจิตเวชอื่นๆ ผู้ป่วยที่ได้รับยากลุ่ม MAOIs มาก่อนหน้านี้นี้ไม่เกิน 14 วัน ผู้ที่ดื่มแอลกอฮอล์ หรือมีประวัติใช้ยาในทางที่ผิด หญิงตั้งครรภ์ (Pregnancy category X) และหญิงให้นมบุตร

ข้อควรระวัง:

1. การรับประทานยา Phentermine ติดต่อกันเกิน 3 เดือน อาจทำให้ผู้ป่วยมีอาการซึมเศร้าได้ และอาจรับประทานยามากกว่าเดิม เนื่องจากยาไปมีผลทำให้ระดับนอร์อิพิเนฟรินและโดปามีนลดน้อยลงอย่างถาวร
2. อาจเกิดภาวะเบื่ออาหาร (Anorexia) จนทำให้ภูมิคุ้มกันลดลงจากการขาดสารอาหาร จนอาจทำให้ถึงแก่ชีวิตได้
3. การหยุดรับประทานยาผิดวิธีอาจทำให้เกิดภาวะถอนยาได้ ซึ่งอาการที่เกิดขึ้น ได้แก่ อ่อนเพลีย ว่างซึม ไม่มีแรง ซึมเศร้า และหลับเป็นเวลานาน
4. ผู้ป่วยโรคเบาหวาน
5. ผู้ป่วยที่มีประวัติชัก
6. ผู้ป่วยโรคไต

ชนิดของยาควบคุมตามกฎหมาย: ยาอันตราย

กลุ่มยาทางเภสัชวิทยา: ยาขับปัสสาวะ กลุ่ม Loop diuretics, ยาลดความดันโลหิตสูง

กลไกการออกฤทธิ์: ยับยั้งการดูดกลับ (Reabsorption) ของโซเดียมและคลอไรด์ที่ Ascending loop of Henle ท่อไตส่วนต้นและส่วนปลาย และรบกวนการทำงานของ Chloride-binding cotransport system จึงส่งผลเพิ่มการขับน้ำ โซเดียม คลอไรด์ แมกนีเซียม และแคลเซียม

ข้อบ่งใช้:

1. รักษาภาวะบวมน้ำ (Edema) ที่มีสาเหตุมาจากโรคหัวใจล้มเหลว โรคตับ หรือโรคไต
2. รักษาภาวะปอดบวมน้ำหรือน้ำท่วมปอดเฉียบพลัน (Acute Pulmonary Edema)
3. รักษาโรคความดันโลหิตสูง

อาการไม่พึงประสงค์: ความดันโลหิตต่ำเฉียบพลัน หลอดเลือดอักเสบ มีนงง มีไข้ ปวดศีรษะ อาการทางสมองที่เกิดจากการทำงานของตับบกพร่อง (Hepatic encephalopathy) เวียนศีรษะบ้านหมุน ผื่นผิวหนัง โคเลสเตอรอลและไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง ระดับน้ำตาลในเลือดสูง ระดับกรดยูริกในเลือดสูง ระดับแคลเซียม โปแทสเซียม แมกนีเซียม และโซเดียมในเลือดต่ำ ภาวะเลือดเป็นด่างจาก metabolism (Metabolic alkalosis) เบื่ออาหาร (Anorexia) อาเจียน ตับอ่อนอักเสบ กระเพาะปัสสาวะหดเกร็ง ภาวะโลหิตจาง ตับอักเสบจากการขาดเลือดไปเลี้ยง ไตอักเสบ อัตราการกรองผ่านไตและการไหลเวียนของเลือดผ่านไตลดลง กล้ามเนื้อหดเกร็ง อ่อนแรง มีความผิดปกติในการมองเห็น เห็นภาพเป็นสีเหลือง (Xanthopsia) พิษต่อหู หลอดเลือดดำ อักเสบ (รูปแบบยาฉีด)

ข้อห้ามใช้:

1. ผู้ที่แพ้ยากลุ่มซัลโฟนาไมด์ (Sulfonamides) เนื่องจากในโครงสร้างของยา Furosemide มี Sulfonamide group (SO_2NH_2) อยู่
2. ผู้ป่วยโรคตับหรือโรคไตระดับรุนแรง
3. ผู้ที่สูญเสียน้ำและเกลือแร่อย่างรุนแรง ผู้ที่มีภาวะความดันโลหิตต่ำ

ข้อควรระวัง:

1. ระวังการใช้ผู้ป่วยโรคเบาหวาน และโรคเก๊าท์ (Gout)
2. การใช้ยาในขนาดสูงอาจทำให้เกิดการสูญเสียน้ำและเกลือแร่อย่างรุนแรงได้
3. ผู้ป่วยโรคตับหรือโรคไต
4. ผู้สูงอายุ เด็ก หญิงมีครรภ์และหญิงให้นมบุตร

Desoxy-D2PM (2-Diphenyl methylpyrrolidine) (2-โดเฟนิล เมทิลไพโรลิดีน)

ชนิดของยาควบคุมตามกฎหมาย: ปัจจุบัน ประเทศไทยยังไม่มีข้อกำหนดให้สาร Desoxy-D2PM เป็นสารควบคุมตามพระราชบัญญัติวัตถุที่ออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาท หรือประกาศตามกฎหมายอื่น จึงยังไม่มีมาตรการควบคุม ทั้งนี้ หลังจากที่มีการตรวจพบสารดังกล่าวในผลิตภัณฑ์อาหาร โดยเฉพาะผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร โดยกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ จึงได้ดำเนินการเฝ้าระวังการปลอมปนสารดังกล่าวในผลิตภัณฑ์ต่างๆ และพิจารณาบทลงโทษกฎหมายที่เกี่ยวข้อง

กลุ่มยาทางเภสัชวิทยา: สารออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาทชนิดใหม่ (Novel psychoactive substances; NPSs)

กลไกการออกฤทธิ์: ยังไม่มีการศึกษาถึงกลไกการออกฤทธิ์ทางเภสัชวิทยาที่แน่ชัด แต่พบว่าสาร Desoxy-D2PM มีโครงสร้างคล้าย Methamphetamine ซึ่งเป็นยาเสพติด ออกฤทธิ์ยับยั้งการเก็บกลับของสารสื่อประสาทนอร์อีพิเนฟรินและโดปามีน และเคยมีรายงานว่าสาร Desoxy-D2PM ออกฤทธิ์กระตุ้นระบบประสาทส่วนกลาง ลดความอยากอาหาร และทำให้เคลิบเคลิ้มหรือเคลิ้มฝัน (Euphoric)

อาการไม่พึงประสงค์: ประสาทหลอน หวาดระแวง มีพฤติกรรมรุนแรง ม่านตาขยาย หัวใจเต้นเร็ว ผิดปกติ

ข้อควรระวัง: สาร Desoxy-D2PM มักถูกนำมาใช้ในรูปแบบสารเสพติดสังเคราะห์ (Designer drug) เพื่อทดแทนและหลีกเลี่ยงสารที่ถูกควบคุมโดยกฎหมาย มีชื่อเรียกอื่น เช่น Ivory Wave, A3A New Generation, A3A Methano และ Green Powder ซึ่งอาจทำให้เกิดผลไม่พึงประสงค์ที่รุนแรง และเป็นอันตรายต่อสุขภาพ รวมถึงสังคมส่วนรวมได้



○ ช่องทางสืบค้นข้อมูลผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาเปิด 4 ช่องทางหลัก ผ่านสื่อสังคมออนไลน์ (Social media) ให้ประชาชนตรวจสอบเลขผลิตภัณฑ์สุขภาพ ซึ่งรวมถึงผลิตภัณฑ์เสริมอาหารได้ด้วยตนเอง เข้าถึงง่าย ไม่ยุ่งยาก สร้างความมั่นใจในการเลือกซื้อ โดยมีขั้นตอนไม่ซับซ้อน สามารถทำได้ด้วยตนเองทุกที่ ทุกเวลา ดังนี้

1. “Line” ไปที่เมนูเพิ่มเพื่อนสแกน QR Code หรือ พิมพ์ช่องทางหา → @fdathai
2. “Oryor Smart Application” → โหลดได้ที่ App store หรือ Play store → เปิดโปรแกรม ปิดหน้าจอซ้ายหรือขวา → เลือกเมนูตรวจเลขที่ผลิตภัณฑ์สุขภาพ
3. “เว็บไซต์ อย. www.fda.moph.go.th” → เลื่อนลงด้านล่าง → เลือกเมนู “สืบค้นข้อมูลผลิตภัณฑ์”
4. “เว็บไซต์ www.oryor.com” เลือกเมนู service → ตรวจเลขผลิตภัณฑ์

หากผู้บริโภคพบผลิตภัณฑ์เสริมอาหารน่าสงสัยหรือโฆษณาที่โอ้อวดสรรพคุณเกินจริงหรือหากตรวจแล้วไม่พบข้อมูลของผลิตภัณฑ์ โปรดแจ้งผ่านช่องทางสื่อต่างๆ และสามารถร้องเรียนได้ที่ ศูนย์เฝ้าระวังและรับเรื่องร้องเรียนผลิตภัณฑ์สุขภาพ

สายด่วน อย. โทร.1556

E-mail :1556@fda.moph.go.th

ตู้ ปณ.ฝ. กระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี 11000

Oryor Smart Applicationหรือผ่านทางสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทั่วประเทศ

เพื่อสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาจะได้รับตรวจสอบและดำเนินคดีกับผู้กระทำผิดกฎหมายต่อไป

ช่องทางตรวจเลข
ผลิตภัณฑ์สุขภาพ อย.

1. Line
ใช้แอปพลิเคชัน
สแกน QR Code
หรือ
พิมพ์ช่องทางหา → @fdathai
2. Oryor Smart Application
โหลดที่ App store หรือ play store
↓
มีเมนู ตรวจเลขผลิตภัณฑ์สุขภาพ
เลือกเมนูตรวจเลขผลิตภัณฑ์สุขภาพ
3. www.fda.moph.go.th
เลื่อนเข้ามา
↓
เลือกเมนูสืบค้นผลิตภัณฑ์
4. www.oryor.com
เลือกเมนู service → ตรวจเลขผลิตภัณฑ์

www.oryor.com | service | ตรวจเลขผลิตภัณฑ์

กระทรวงสาธารณสุข
Food and Drug Administration

FDATHAI

เอกสารอ้างอิง:

1. American Pharmacists Association. Drug Information handbook with international trade names index. 26th ed. Wolters Kluwer.
2. MIMS [Internet]. Available from: <https://www.mims.com/thailand>
3. ประกาศกระทรวงสาธารณสุข.เรื่อง ระบุชื่อวัตถุออกฤทธิ์ในประเภท1 พ.ศ.2561 ลงวันที่ 31 กรกฎาคม พ.ศ. 2561
4. Sibutramine: ยาลดความอ้วนที่ควรรู้. คลังข้อมูลยา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
5. Sibutramine. กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา [Internet]. 2553. Available from: (Available from: <http://elib.fda.moph.go.th/fulltext2/word/41633/41633.pdf>
6. Sibutramine. กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา [Internet]. 2561. Available from: file:///C:/Documents%20and%20Settings/PC_fda/My%20Documents/ Downloads/uN9tx3FFMhvc_1.pdf
7. ข้อควรรู้เกี่ยวกับยาลดความอ้วน Phentermine. คลังข้อมูลยา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
8. เรื่องของยาลดความอ้วน Orlistat. เภสัชกรหญิงพิชญา ดิลกพัฒน์มงคล ภาควิชาเภสัชกรรม คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
9. โรคอ้วนและปัญหาการใช้ยาลดความอ้วน. กองควบคุมวัตถุเสพติด สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา, 27 มิถุนายน 2012
10. แนวทางการรักษาโรคอ้วน. ภญ.หิรัญญา เบญญาอภิกุล ภาควิชาเภสัชวิทยาและสรีรวิทยา คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
11. Tadalafil (Rx) [Internet]. Available from: <https://www.medscape.org/viewarticle/752471>
12. การใช้ยาระบาย. กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
13. คำสั่งกระทรวงสาธารณสุข ที่ 985/2553 เรื่อง เพิกถอนทะเบียนตำรับยา
14. คำสั่งกระทรวงสาธารณสุข ที่ 450/2557 เรื่อง แก้วไขเทเบียนตำรับยาสูตรผสมนิโคลซาไมด์ (Niclosamide) และฟีนอล์ฟธาไลน์ (Phenolphthalein)
15. Lau NK et al. Desoxy-D2PM: a novel psychoactive substance in convenience stores. Hong Kong Med J 2016;22:515.
16. กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์พบสารออกฤทธิ์ต่อจิตประสาทชนิดใหม่ในผลิตภัณฑ์ลดน้ำหนัก. กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข



ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ที่เป็นอันตรายและผิดกฎหมาย



คุ้มครอง ห่วงใย ใส่ใจคุณภาพ
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา