



ไขกระจ่าง ข้อมูลบนฉลาก ประโยชน์สารพัน

“ฉลาก” ช่วยผู้บริโภคให้ได้รับผลิตภัณฑ์ตรงตามความต้องการ หลีกเลี่ยงการบริโภคสิ่งที่มีผลร้ายต่อสุขภาพของเราได้ การนำข้อมูลบนฉลากมาเปรียบเทียบกับผลิตภัณฑ์เดียวกัน แต่ต่างยี่ห้อ ทำให้ได้ผลิตภัณฑ์ที่คุ้มค่า สมราคา หลีกเลี่ยงผลิตภัณฑ์อันตรายได้ **ข้อมูล**ที่แสดงบนฉลากจะแตกต่างกันตามประเภทของผลิตภัณฑ์ แต่ล้วนมีประโยชน์ต่อผู้บริโภค ดังนี้

ฉลาก เผยข้อมูลใดบ้าง ?

ชื่อการค้า เครื่องหมายการค้า ประเภทผลิตภัณฑ์	→	เพื่อให้แน่ใจว่าเป็นผลิตภัณฑ์ที่ต้องการ
ส่วนประกอบ ฉลากโภชนาการ	→	ใช้ในการเปรียบเทียบคุณค่าและคุณภาพของผลิตภัณฑ์ประเภทเดียวกัน และหลีกเลี่ยงส่วนประกอบหรือสารอาหารที่ไม่ต้องการ
สรรพคุณ หรือ ประโยชน์	→	ดูว่าตรงตามที่ต้องการและสอดคล้องกับส่วนประกอบของผลิตภัณฑ์ทั้งชนิดและปริมาณ
ขนาดบรรจุ ราคา	→	ใช้ในการเปรียบเทียบระหว่างผลิตภัณฑ์เดียวกันแต่ต่างขนาดบรรจุ หรือผลิตภัณฑ์ประเภทเดียวกันแต่ต่างผู้ผลิตหรือชื่อการค้า

ฉลาก เผยข้อมูลใดบ้าง ?

วิธีใช้
คำเตือน

ใช้ได้ถูกต้องและได้ประโยชน์
จากผลิตภัณฑ์เต็มที่ หลีกเลี่ยง
อันตรายจากการใช้ผิดวิธี
ผิดขนาด ผิดหลักวิชาการ
ทราบผลข้างเคียงที่เกิดขึ้น

วิธีเก็บรักษา

ให้เก็บรักษาผลิตภัณฑ์ให้คงมี
คุณภาพอยู่ตามเวลาที่กำหนด
ป้องกันอันตรายที่อาจเกิดจาก
การเก็บไม่ถูกวิธี หรือ
เสื่อมคุณภาพก่อนกำหนด

ชื่อ ที่ตั้ง ผู้ผลิต ผู้แทนจำหน่าย

เพื่อความมั่นใจว่าผลิตภัณฑ์มี
ผู้รับผิดชอบในการผลิตจำหน่าย
และรับผิดชอบในขบวนการ
ผลิต ส่วนประกอบ และช่วยให้
เลือกผลิตภัณฑ์จากผู้ผลิต
ที่น่าเชื่อถือ

วันที่ผลิต วันหมดอายุ และ
วันที่ผลิตภัณฑ์คงมีคุณภาพ

ให้ได้ผลิตภัณฑ์ที่มีคุณภาพดี
ไม่เก่าเก็บ ไม่หมดอายุ

เครื่องหมาย อย.
เลขทะเบียนตำรับยา

เป็นข้อมูลว่าผลิตภัณฑ์นั้น ได้มี
การปฏิบัติตามที่กฎหมาย
กำหนดไว้

ทุกครั้งที่คุณซื้อผลิตภัณฑ์สุขภาพ จึงควรเปรียบเทียบข้อมูลบนฉลากผลิตภัณฑ์
กับข้อมูลโฆษณาตามแผ่นพับ โบปลิ้ว หรือเอกสารแนบ ที่ผู้ขายให้มาด้วย เพื่อให้
ได้รับผลิตภัณฑ์ที่คุ้มค่า ปลอดภัย