

# ประเภทอาหาร : อาหารกึ่งสำเร็จรูป ชนิดอาหาร : ข้าวต้มโจ๊กที่ปรุงแต่ง

1. ชื่ออาหาร/ชื่อตรา  
ตรงตามที่ได้รับอนุญาต

ฉลาก GDA

8. ควรบริโภคก่อน  
วัน/เดือน/ปี  
หรือจะแสดง หมดอายุ  
วัน/เดือน/ปี ก็ได้

**โจ๊กกึ่งสำเร็จรูปรสหมู**  
**ตรา บั๊ดี**

**ควรบริโภคก่อน**  
**XX XX XXXX**

คุณค่าทางโภชนาการต่อ .....  

พลังงาน	น้ำตาล	ไขมัน	โซเดียม
.....	กรัม	กรัม	มิลลิกรัม
*.....%	*.....%	*.....%	*.....%

\* คิดเป็นร้อยละของปริมาณสูงสุดที่บริโภคได้ต่อวัน

**น้ำหนักสุทธิ 25 กรัม**

4. น้ำหนักสุทธิ

**ส่วนประกอบที่สำคัญ**  
ข้าวหอมมะลิ XX % เนื้อหมู XX %  
ซอสถั่วเหลือง XX %,   
เกลือเสริมไอโอดีน XX %  
ใช้ โมโนโซเดียมกลูตาเมต เป็นวัตถุปรุง  
แต่งรสอาหาร

**ข้อมูลสำหรับผู้แพ้อาหาร : ถั่วเหลือง**

ข้อมูลโภชนาการ	
หนึ่งหน่วยบริโภค : .....	ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน *
จำนวนหน่วยบริโภคคือ : .....	
คุณค่าทางโภชนาการต่อหนึ่งหน่วยบริโภค	
พลังงานทั้งหมด ..... กิโลแคลอรี (พลังงานจากไขมัน ..... กิโลแคลอรี)	
ไขมันทั้งหมด ..... ก.	.....%
ไขมันอิ่มตัว ..... ก.	.....%
โคเลสเตอรอล ..... มก.	.....%
โปรตีน ..... ก.	.....%
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด ..... ก.	.....%
ใยอาหาร ..... ก.	.....%
น้ำตาล ..... ก.	.....%
โซเดียม ..... มก.	.....%
ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน *	
วิตามินเอ .....%	วิตามินบี 1 .....%
วิตามินบี 2 .....%	แคลเซียม .....%
เหล็ก .....%	

\* ร้อยละของปริมาณสารอาหารที่แนะนำให้บริโภคต่อวันสำหรับคนโตอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป (Thai RDI) โดยคิดจากความต้องการพลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี

วิธีรับประทาน :  
1. เทโจ๊กใส่ถ้วยและเติมน้ำร้อน 250 มิลลิลิตร  
2. คนให้เข้ากันแล้วรอ 2 นาที

XX-X-XXXX-Y-YYYY

ผลิตโดย  
บริษัท บั๊ดี จำกัด เลขที่ 1 ถ.ติวานนท์ อ.เมือง นนทบุรี

3. ชื่อ/ที่ตั้งสถานที่ผลิต

5. ส่วนประกอบที่สำคัญ  
ระบุชนิดวัตถุดิบที่ใช้  
โดยเรียงลำดับจาก  
ปริมาณมากไปน้อย

7. วัตถุเจือปนอาหาร

6. ข้อมูลสำหรับผู้แพ้อาหาร  
ต้องแจ้งวัตถุดิบที่กฎหมาย  
กำหนดว่าเป็นสารก่อภูมิแพ้

ฉลากโภชนาการ

9. วิธีรับประทาน

2. เลขสารบบอาหาร