

ประเภทอาหาร : อาหารสำเร็จรูปที่พร้อมบริโภคทันที

ชนิดอาหาร : อาหารมื้อหลักจานเดียว เก็บรักษาในตู้แช่เย็นหรือตู้แช่แข็ง หรือไม่ก็ได้

1. ชื่ออาหาร/ชื่อตรา
ตรงตามที่ได้รับอนุญาต

ข้าวกะเพราไก่
ตรา ซีซี



2. เลขสารบบอาหาร

F XX-X-XXXXX-Y-YYYY

8.
8.1 ผลิต วัน/เดือน/ปีที่ผลิต
8.2 หมดอายุ วัน/เดือน/ปี
หรือจะแสดงควรบริโภคก่อน
วัน/เดือน/ปี ก็ได้

น้ำหนักสุทธิ 200 กรัม

4. น้ำหนักสุทธิ

ดูบนฉลากโภชนาการต่อ

พลังงาน	น้ำตาล	ไขมัน	โซเดียม
กิโลแคลอรี	กรัม	กรัม	มิลลิกรัม
.....XXXX

* คิดเป็นร้อยละของปริมาณสูงสุดที่บริโภคต่อวัน

ฉลาก GDA

ส่วนประกอบที่สำคัญ
ข้าวสวย XX % , เนื้อไก่ XX % , ไข่กะเพรา XX % ,
กระเทียม XX % , พริกขี้หนู XX % , น้ำมันปาล์ม XX % ,
ขอสถัเหลือง XX % , เกลือเสริมไอโอดีน XX %
วัตถุปรุงแต่งรสอาหาร (โมโนโซเดียมกลูตาเมต)

ข้อมูลสำหรับผู้แพ้อาหาร : มีถั่วเหลือง

ข้อมูลโภชนาการ	
หนึ่งหน่วยบริโภค	ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน *
จำนวนหน่วยบริโภคต่อ	
พลังงานทั้งหมด	กิโลแคลอรี (พลังงานจากไขมัน กิโลแคลอรี)
ไขมันทั้งหมด%
ไขมันอิ่มตัว%
โคเลสเตอรอล%
โปรตีน%
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด%
ใยอาหาร%
น้ำตาล%
โซเดียม%
ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน *	
วิตามินเอ	วิตามินบี 1
วิตามินบี 2	แคลเซียม
เหล็ก%

* ร้อยละของปริมาณสารอาหารที่แนะนำไว้บนฉลากต่อวันสำหรับคนโตอายุตั้งแต่ ๑๕ ปีขึ้นไป (TMR RDD) ได้คิดจากความต้องการพลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี

วิธีการเก็บ
แช่เยือกแข็ง -18°C 12 เดือน
ช่องแช่แข็งตู้เย็น -15°C 3 เดือน

วิธีรับประทาน
1. พลาสติกหุ้มกล่องออก
2.อุ่นด้วยไมโครเวฟ กำลังไฟ 800วัตต์ 2.30 นาที
กำลังไฟ 1,100 วัตต์ 1.30 นาที
ผลิตโดย
บริษัท ซีซี จำกัด เลขที่ 1 ถ.ติวานนท์ อ.เมือง นนทบุรี

3. ชื่อ/ที่ตั้งสถานที่ผลิต

5. ส่วนประกอบที่สำคัญ
ระบุชนิดวัตถุดิบที่ใช้
โดยเรียงลำดับจาก
ปริมาณมากไปน้อย

7. วัตถุเจือปนอาหาร

6. ข้อมูลสำหรับผู้แพ้อาหาร
ต้องแจ้งวัตถุดิบที่กฎหมาย
กำหนดว่าเป็นสารก่อภูมิแพ้

ฉลากโภชนาการ

9. ข้อแนะนำในการเก็บรักษา
(ถ้ามี)

10. วิธีปรุงเพื่อรับประทาน
(ถ้ามี)