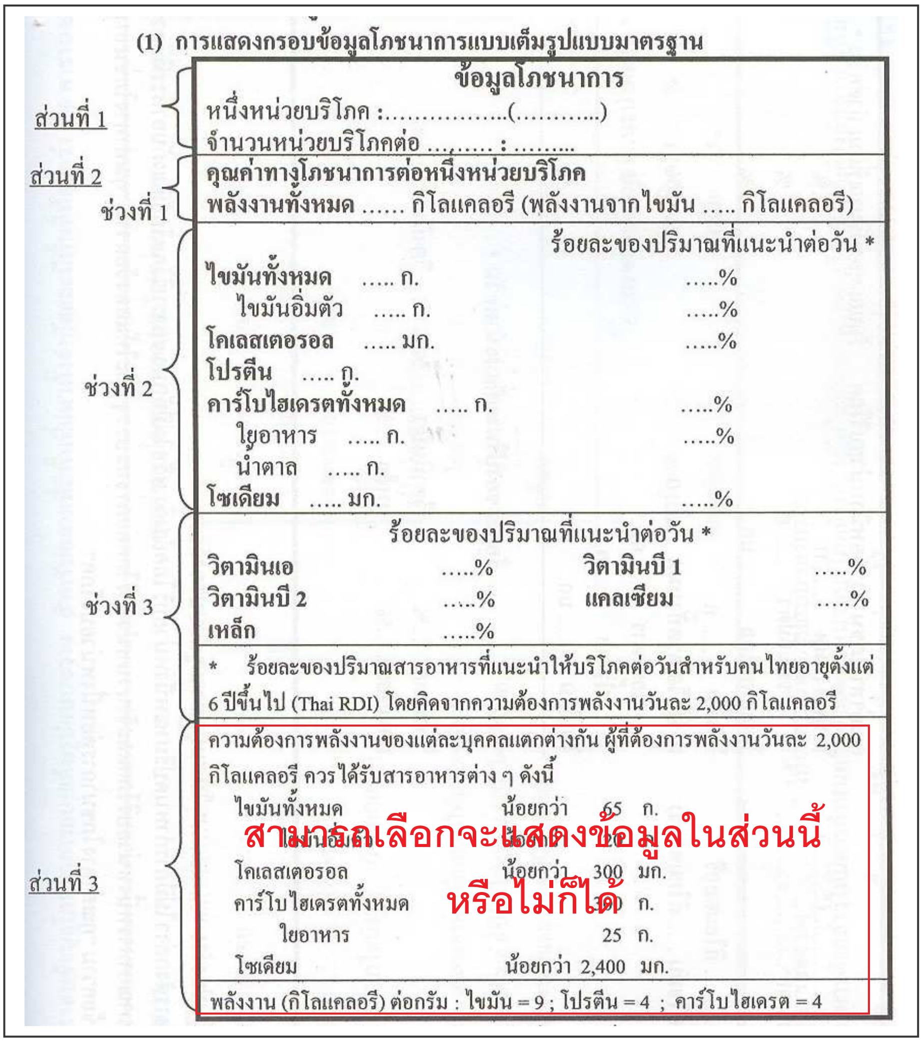
<u>อนุญาตให้การแสดงกรอบข้อมูลโภชนาการแบบเต็ม ละเว้นการแสดงข้อมูลส่วนที่ 3 ได้</u>

ประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 182) พ.ศ.2541 เรื่อง ฉลากโภชนาการ ได้กำหนดรูปแบบและเงื่อนไขของการแสดงกรอบข้อมูลโภชนาการไว้ ทั้งนี้ รูปแบบของกรอบข้อมูลโภชนาการนอกเหนือจากที่ระบุ ต้องได้รับความเห็นชอบจาก สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

จากข้อร้องเรียน ถึงกรอบข้อมูลโภชนาการที่มีขนาดเล็กทำให้ไม่สามารถอ่านได้ชัดเจน ซึ่งผู้ประกอบการแจ้งว่าพื้นที่ไม่เพียงพอและข้อมูลที่จะแสดงมีปริมาณมาก

ตามบันทึกข้อความ ที่ สธ 1005/3.3/4855 ลงวันที่ 15 พ.ค.2549 สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา จึงได้อนุมัติหลักการให้ ฉลากโภชนาการที่เป็นไปตามเงื่อนไขที่จะต้องแสดงกรอบข้อมูลโภชนาการแบบเต็มรูปแบบ คือ จะต้องแสดงข้อมูลครบทุกส่วนนั้น ให้ผู้ประกอบการสามารถเลือกแสดงข้อมูลในส่วนที่ 3 ได้ เพื่อให้มีพื้นที่เพียงพอที่จะแสดงข้อมูลส่วนที่1 และ 2ซึ่งเป็นส่วนแสดงข้อมูลโภชนาการที่มีความสำคัญได้ชัดเจนยิ่งขึ้น อันจะทำให้ผู้บริโภคได้ประโยชน์จากฉลากโภชนาการมากยิ่งขึ้น <u>ดังนั้น เห็นควรอนุญาตให้การแสดงกรอบข้อมูลโภชนาการแบบเต็ม ละเว้นการแสดงข้อมูลส่วนที่ 3 ได้</u>



(1) การแสดงกรอบข้อมูลโภชนาการแบบเต็มรูปแบบมาตรฐาน

ข้อมูลโภชนาการ

ส่วนที่ 1
หนึ่งหน่วยบริโภค :……………..(………..)
จำนวนหน่วยบริโภคต่อ ……… : ……..

ส่วนที่ 2
ช่วงที่ 1
คุณค่าทางโภชนาการต่อหนึ่งหน่วยบริโภค
พลังงานทั้งหมด …… กิโลแคลอรี (พลังงานจากไขมัน ….. กิโลแคลอรี)

ช่วงที่ 2
ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน *
ไขมันทั้งหมด ….. ก. …..%
ไขมันอิ่มตัว ….. ก. …..%
โคเลสเตอรอล ….. มก. …..%
โปรตีน ….. ก.
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด ….. ก. …..%
ใยอาหาร ….. ก. …..%
น้ำตาล ….. ก.
โซเดียม ….. มก. …..%

ช่วงที่ 3
ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน *
วิตามินเอ …..% วิตามินบี 1 …..%
วิตามินบี 2 …..% แคลเซียม …..%
เหล็ก …..%

* ร้อยละของปริมาณสารอาหารที่แนะนำให้บริโภคต่อวันสำหรับคนไทยอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป (Thai RDI) โดยคิดจากความต้องการพลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี

ส่วนที่ 3
ความต้องการพลังงานของแต่ละบุคคลแตกต่างกัน ผู้ที่ต้องการพลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี ควรได้รับสารอาหารต่าง ๆ ดังนี้
ไขมันทั้งหมด น้อยกว่า 65 ก.
ไขมันอิ่มตัว น้อยกว่า 20 ก.
โคเลสเตอรอล น้อยกว่า 300 มก.
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด 300 ก.
ใยอาหาร 25 ก.
โซเดียม น้อยกว่า 2,400 มก.
พลังงาน (กิโลแคลอรี) ต่อกรัม : ไขมัน = 9 ; โปรตีน = 4 ; คาร์โบไฮเดรต = 4

สามารถเลือกจะแสดงข้อมูลในส่วนนี้
หรือไม่ก็ได้