

## รายชื่อวัตถุดิบหรือผลิตภัณฑ์ที่เข้าข่ายเป็นอาหารใหม่

วัตถุดิบที่ไม่มีประวัติใช้บริโภคเป็นอาหารมนุษย์ หรือวัตถุดิบ/ผลิตภัณฑ์ ที่ได้จากระบวนการผลิตซึ่งไม่สอดคล้องกับเงื่อนไขของกฎหมายที่เกี่ยวข้อง เช่น ประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วย วัตถุเจือปนอาหาร ประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วย เอนไซม์สำหรับใช้ในการผลิตอาหาร หรือได้จากการผลิตด้วยเทคโนโลยีใหม่ หากถูกนำมาใช้เป็นส่วนประกอบหรือส่วนผสมในอาหาร หรือจำหน่ายเป็นอาหารโดยตรง

วัตถุดิบ/ผลิตภัณฑ์นั้น เข้าข่ายเป็นอาหารใหม่ ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยอาหารใหม่ (Novel food) ซึ่งต้องประเมินความปลอดภัยก่อนการอนุญาตให้นำมาใช้เป็นอาหารหรือส่วนประกอบของอาหาร ดังมีตัวอย่างต่อไปนี้

### ตาราง รายชื่อวัตถุดิบหรือผลิตภัณฑ์ที่เข้าข่ายเป็นอาหารใหม่

ลำดับที่	วัตถุดิบหรือผลิตภัณฑ์อาหาร
1	สารสกัดพลาสมาโลเจน (Plasmalogen) จากส่วนต่าง ๆ ของสัตว์
2	สารสกัดเบต้ากลูแคนจากเห็ดกระดุมบราซิล ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Agaricus blazei</i> Murill
3	สารสกัดเบต้ากลูแคนจากเชื้อรา ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Ophiocordyceps dipterigena</i>
4	สารสกัดไฟโตอิน (Phytoene) และไฟโตฟลูอิน (Phytofluene) จากน้ำมันมะเขือเทศสีเหลือง ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Lycopersicon esculentum</i>
5	ใยอาหาร (Larch Arabinogalactan) จากต้นลาซ ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Larix Laricina</i> และ <i>Larix Occidentalis</i>
6	ใยอาหารจากปล้อง (stalk) ไม้ ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Dendrocalamus asper</i>
7	อีลาสติน เปปไทด์จากส่วนต่าง ๆ ของสัตว์ (elastin peptide)
8	สารสกัดจากเยื่อหุ้มเปลือกไข่ (Eggshell Membrane)
9	สาหร่ายและสารสกัดจากสาหร่าย ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Tetraselmis chuii</i>
10	สารสกัดจากเมล็ดพุทราจีน ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Ziziphus jujuba</i> Mil.
11	สารสกัดจากใบเฟิร์น ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Polypodium leucotomos</i>
12	พีช ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Lemna minor</i> และสารสกัดจากพีช
13	สารสกัดจากไม้โอ๊ค ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Quercus robur</i>
14	สารสกัดเมล็ดและเปลือกลำไย ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Dimocarpus longan</i> Lour.
15	เห็ดนมเสือ (Tiger milk mushroom) ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Lignosus rhinocerotis</i> (Cooke) <i>Ryvarden</i> และสารสกัดจากเห็ดนมเสือ
16	สารสกัดจากหงอนไก่ (Rooster comb extract)
17	รังไหมและสารสกัดจากรังไหม (Cocoon extract)
18	สารอัลลูลูโลส (Allulose)
19	สารเซลโลไบโอส (Cellobiose)
20	กรดไฮยาลูโรนิก (hyaluronic acid)
21	วิตามินเค2 ผลิตด้วยวิธีสังเคราะห์
22	Magnesium L-threonate monohydrate (MgT)
23	Methyl Sulfonyl Methane (MSM)
24	5-Aminolevulinic acid phosphate (5-ALA phosphate)
25	Beta-Nicotinamide Mononucleotide (NMN)

### รายชื่อวัตถุดิบหรือผลิตภัณฑ์ที่ไม่อนุญาตให้ใช้เป็นส่วนประกอบของอาหาร

พืชหรือสมุนไพรหรือผลิตภัณฑ์ที่มีพืชดังกล่าวเป็นส่วนประกอบ โดยพืชหรือสมุนไพรนั้นไม่มีประวัติการบริโภคเป็นอาหาร หรือมีประวัติการเป็นส่วนประกอบในยาแผนโบราณ หรือมีสารสำคัญซึ่งส่งผลระดับฮอร์โมน ผลต่อระบบการทำงานของร่างกายเป็นการเฉพาะ อาจมีข้อมูลการจำหน่ายเป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหารในต่างประเทศด้วยหรือไม่ก็ตาม

พืชหรือสมุนไพรหรือผลิตภัณฑ์ที่มีพืชดังกล่าวเป็นส่วนประกอบ ไม่จัดเป็น “อาหาร” ตามพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. 2522 ดังมีตัวอย่างต่อไปนี้

#### ตาราง รายชื่อวัตถุดิบหรือผลิตภัณฑ์ที่ไม่อนุญาตให้ใช้เป็นส่วนประกอบของอาหาร

ลำดับที่	วัตถุดิบหรือผลิตภัณฑ์อาหาร	เหตุผลสนับสนุน	เอกสารอ้างอิง
1	Shilajit	ไม่มีประวัติการบริโภคเป็นอาหาร แต่มีสรรพคุณในเชิงบำบัด บรรเทา หรือรักษาโรค ในทางการแพทย์แผนโบราณ และตำรับอายุรเวช ประกอบกับมีวัตถุประสงคในการบริโภคเพื่อปรับสมดุลฮอร์โมน ซึ่งสอดคล้องกับผลการศึกษาในมนุษย์ที่แสดงให้เห็นว่าการบริโภค Shilajit มีผลต่อระดับฮอร์โมนในร่างกาย	1. Agarwal, Suraj P., et al. "Shilajit: a review." <i>Phytotherapy Research: An International Journal Devoted to Pharmacological and Toxicological Evaluation of Natural Product Derivatives</i> 21.5 (2007): 401-405. 2. Biswas, Tuhin Kanti, et al. "Clinical evaluation of spermatogenic activity of processed Shilajit in oligospermia." <i>Andrologia</i> 42.1 (2010): 48-56. 3. Pandit, S., et al. "Clinical evaluation of purified Shilajit on testosterone levels in healthy volunteers." <i>Andrologia</i> 48.5 (2016): 570-575.
2	โสมอินเดีย ชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Withania somnifera</i> (L.) Dunal	ไม่มีประวัติการบริโภคเป็นอาหาร แต่มีสรรพคุณในเชิงบำบัด บรรเทา หรือรักษาโรค ตามตำรับอายุรเวช ประกอบกับมีวัตถุประสงคในการบริโภคเพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ช่วยลดความ	1. Vineet, K. S., et al. "Adulteration of Ashwagandha ( <i>Withania somnifera</i> ) roots, and extracts." <i>Botanical Adulterants Prevention Bulletin Austin, TX: ABC-AHP-NCNPR Botanical Adulterants Prevention Program</i> (2018): 1-7. 2. Ayurvedic Pharmacopoeia of

ลำดับที่	วัตถุดิบหรือผลิตภัณฑ์อาหาร	เหตุผลสนับสนุน	เอกสารอ้างอิง
		กังวล และพักผ่อนได้ดีขึ้น นอกจากนี้ ผลการศึกษาในมนุษย์แสดงให้เห็นว่า การได้รับสารสกัดโสมอินเดีย มีผลต่อระดับฮอร์โมนในร่างกาย	India Part- I Volume – I Government of India Ministry of health and family welfare Department of Ayush P.19-20.
3	พืชชื่อวิทยาศาสตร์ <i>Hovenia dulcis Thunberg</i>	พืชและสารสกัดจากพืชดังกล่าว ไม่จัดเป็น “อาหาร” ไม่มีประวัติการบริโภคเป็นอาหาร แต่พบประวัติการใช้เพื่อบรรเทาอาการเมาค้าง จากการดื่มแอลกอฮอล์ และลดการเป็นพิษของแอลกอฮอล์ที่มีต่อตับ	1. Xu, B. J., Y. N. Zheng, and C. K. Sung. "Natural medicines for alcoholism treatment: a review." <i>Drug and alcohol review</i> 24.6 (2005): 525-536. 2. Hyun, Tae Kyung, et al. "Hovenia dulcis—an Asian traditional herb." <i>Planta medica</i> 76.10 (2010): 943-949. 3. EFSA Panel on Nutrition, Novel Foods and Food Allergens (NDA), et al. "Safety of hot water extract of fruits and peduncles of <i>Hovenia dulcis</i> as a novel food pursuant to Regulation 1 (EU) 2015/2283." <i>EFSA Journal</i> 18.8 (2020): e06196.
4	รูบาร์บ (Rhubarb, Rhapontic Rhubarb และ Siberian Rhubarb) มีชื่อวิทยาศาสตร์คือ <i>Rheum rhaponticum</i> L. ชื่อพ้อง <i>Rheum rhaponticum</i> Herder	ไม่มีประวัติการบริโภคเป็นอาหาร แต่มีประวัติการใช้เป็นยาสำหรับรักษาหรือบรรเทาอาการผู้หญิงวัยทอง หรือบรรเทาอาการวัยหมดประจำเดือน นอกจากนี้พบรายงานผลข้างเคียงจากการบริโภคสารสกัดจากรากรูบาร์บ เช่น ภาวะภูมิไวเกิน อาการที่เกี่ยวข้องกับระบบทางเดินอาหาร และอาการซึ่งสัมพันธ์กับวัยหมดประจำเดือน เช่น ร้อน	Chang, Jyh-Lurn, et al. "Rheum rhaponticum extract (ERr 731): postmarketing data on safety surveillance and consumer complaints." <i>Integrative Medicine: A Clinician's Journal</i> 15.3 (2016): 34.

ลำดับที่	วัตถุดิบหรือผลิตภัณฑ์อาหาร	เหตุผลสนับสนุน	เอกสารอ้างอิง
5	เมลาโทนิน (melatonin)	<p>เป็นฮอร์โมน ที่หากได้รับติดต่อกัน จะก่อให้เกิดการกระตุ้นการทำงานของร่างกายและส่งผลอันตรายได้ ประกอบกับผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนประกอบของเมลาโทนิน ส่วนมากมีวัตถุประสงค์การจำหน่าย เพื่อช่วยในการนอนหลับ</p> <p>เมลาโทนินเป็นส่วนประกอบในตำรับยาควบคุมพิเศษ อนุญาตให้ใช้เฉพาะในโรงพยาบาลเท่านั้น เพื่อใช้รักษาอาการนอนไม่หลับปฐมภูมิ (Primary insomnia) ในระยะสั้นใน ผู้ป่วยที่มีอายุตั้งแต่ 55 ปีขึ้นไป</p>	<p>1. กัญญ์สิริ อภินันทนกุล. บทความเผยแพร่ความรู้สู่ประชาชน: เมลาโทนิน (melatonin) ตัวช่วยในการนอนหลับยอดเยี่ยม. คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล (เข้าถึง <a href="https://pharmacy.mahidol.ac.th/th/knowledge/article/520/%E0%B9%80%E0%B8%A1%E0%B8%A5%E0%B8%B2%E0%B9%82%E0%B8%97%E0%B8%99%E0%B8%B4%E0%B8%99/">https://pharmacy.mahidol.ac.th/th/knowledge/article/520/%E0%B9%80%E0%B8%A1%E0%B8%A5%E0%B8%B2%E0%B9%82%E0%B8%97%E0%B8%99%E0%B8%B4%E0%B8%99/</a>)</p> <p>2. กรนิกา ยานการ, อารยา องค์เอี่ยม, พงศ์ธารา วิจิตเวชไพศาล. เมลาโทนิน: เหมาะสมหรือยังที่จะนำมาใช้ในวิสัญญี. วิสัญญีสาร 2562; 45(2). (เข้าถึง <a href="file:///C:/Users/Asus/Downloads/184169-Article%20Text-533354-1-10-20190419.pdf">file:///C:/Users/Asus/Downloads/184169-Article%20Text-533354-1-10-20190419.pdf</a>)</p> <p>3. สำนักงานการวิจัยแห่งชาติ (วช.). ผลข้างเคียงจากอาหารเสริม "เมลาโทนิน" (เข้าถึง <a href="https://dric.nrct.go.th/index.php?/News/DetailKnowledge/592">https://dric.nrct.go.th/index.php?/News/DetailKnowledge/592</a>)</p>
6	<p>ผลิตภัณฑ์ซึ่งมีสูตรประกอบด้วย <i>Houttuynia cordata</i>, <i>Isatis tinctoria</i>, <i>Scutellaria baicalensis</i>, <i>Trichosanthes kirilowii</i>, <i>Schizonepeta tenuifolia</i>, <i>Morus alba</i>, <i>Mentha haplocalyx</i>, <i>Magnolia officinalis</i>, <i>Saposhnikovia divaricate</i> และ <i>Glycyrrhiza uralensis</i></p>	<p>สาธารณรัฐจีน (ไต้หวัน) จัดผลิตภัณฑ์ซึ่งมีสูตรส่วนประกอบดังกล่าว เป็น ยาสมุนไพร (Traditional Chinese medicine;TCM) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อใช้ในการรักษาโรคโควิด-19 และมีการกำกับดูแลภายใต้กฎหมายยา</p>	<p>Tsai, Keng-Chang, et al. "A traditional Chinese medicine formula NRICM101 to target COVID-19 through multiple pathways: a bedside-to-bench study." <i>Biomedicine &amp; Pharmacotherapy</i> 133 (2021): 111037.</p>