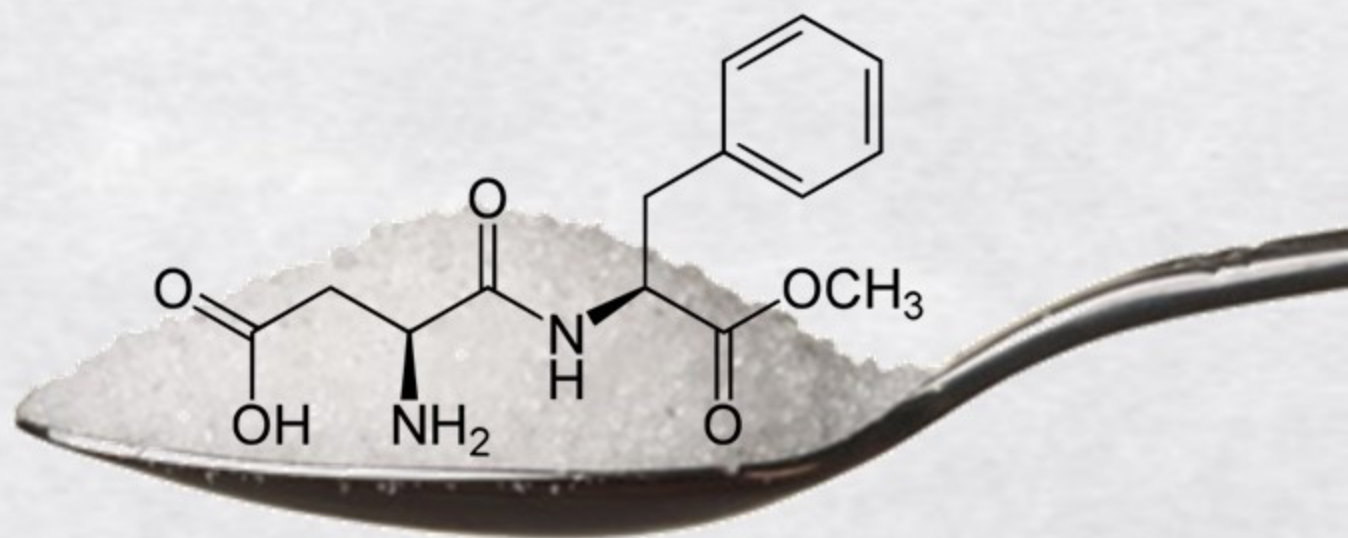


แอสพาร์เทม ASPARTAME



แอสพาร์เทม (Aspartame; INS 951) คือ สารให้ความหวานแทนน้ำตาล ซึ่งอนุญาตให้ใช้ในอาหารและเครื่องดื่มได้ตามปริมาณและเงื่อนไขที่กำหนดไว้ในประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยวัตถุเจือปนอาหาร

ประเด็นความปลอดภัย ?

JECFA [WHO]

(The Joint FAO/WHO Expert Committee on Food Additives)

ยืนยันกำหนดค่าความปลอดภัยของแอสพาร์เทมเท่ากับ

40 มิลลิกรัมต่อกิโลกรัมน้ำหนักตัวต่อวัน*

ปัจจุบันแอสพาร์เทมมีข้อกำหนดเงื่อนไขการใช้ในอาหารและเครื่องดื่มตามมาตรฐานโคเด็กซ์ (CODEX STAN 192-1995) และประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 418) พ.ศ. 2563

* สำหรับคนที่มีน้ำหนัก 60 กก. จะสามารถได้รับแอสพาร์เทมจากการบริโภคอาหารและเครื่องดื่มได้ไม่เกินวันละ 2,400 มก.

ข้อแนะนำสำหรับผู้บริโภค

แอสพาร์เทม (Aspartame; INS 951) ยังคงเป็นสารให้ความหวานแทนน้ำตาลที่มีความปลอดภัยสามารถให้ใช้ในอาหารและเครื่องดื่มได้ตามปริมาณและเงื่อนไขที่กำหนดไว้ในประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยวัตถุเจือปนอาหาร

อย่างไรก็ตาม **ควรเลือกบริโภคอาหารและเครื่องดื่มให้หลากหลายเพื่อลดความเสี่ยงจากการได้รับแอสพาร์เทมเกินค่าความปลอดภัย** โดยอาจพิจารณาข้อมูลบนฉลากของ

ผลิตภัณฑ์ซึ่งจะมีการระบุ **“สารให้ความหวาน (แอสพาร์เทม)”** หรือ

“วัตถุให้ความหวานแทนน้ำตาล (แอสพาร์เทม)”

“วัตถุให้ความหวานแทนน้ำตาล (แอสพาร์เทม)”

สำหรับผู้ที่มีสภาวะฟีนิลคีโตนูเรีย ควรหลีกเลี่ยงแอสพาร์เทม



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Food and Drug Administration