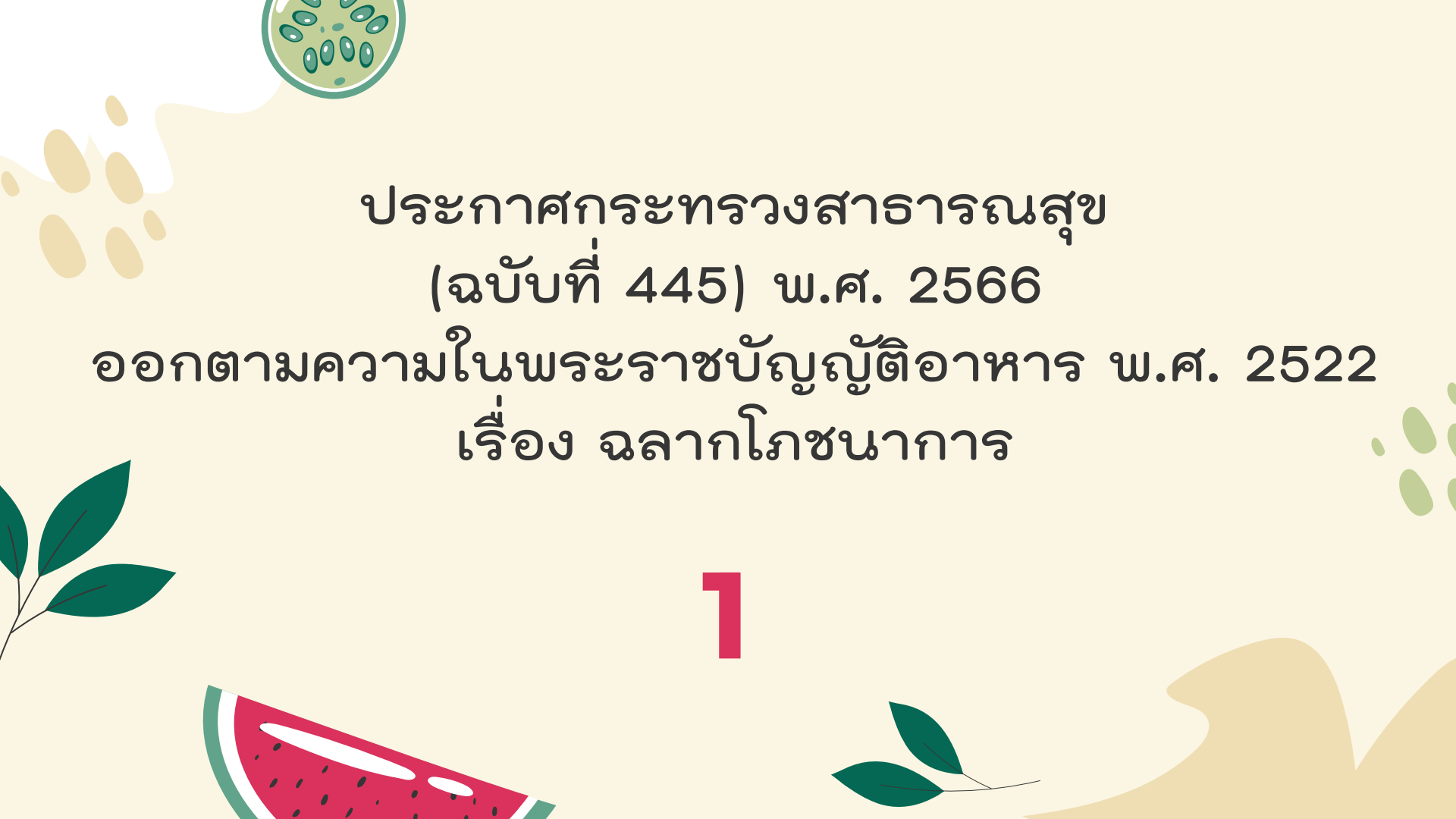




NEW  
UPDATE

## หลักการและสาระสำคัญของประกาศกระทรวงสาธารณสุข 4 ฉบับ

1. ประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 445) พ.ศ. 2566 ออกตามความในพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. 2522 เรื่อง ฉลากโภชนาการ
2. ประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 446) พ.ศ. 2566 ออกตามความในพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. 2522 เรื่อง อาหารที่ต้องแสดงฉลากโภชนาการ และค่าพลังงาน น้ำตาล ไขมัน และโซเดียม แบบจีดีเอ (ฉบับที่ 2)
3. ประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 447) พ.ศ. 2566 ออกตามความในพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. 2522 เรื่อง การกล่าวอ้างทางสุขภาพของอาหารบนฉลาก
4. ประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 448) พ.ศ. 2566 ออกตามความในพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. 2522 เรื่อง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (ฉบับที่ 5)



ประกาศกระทรวงสาธารณสุข  
(ฉบับที่ 445) พ.ศ. 2566  
ออกตามความในพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. 2522  
เรื่อง ฉลากโภชนาการ

1

# หลักการและสาระสำคัญของประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 445) เรื่อง ฉลากโภชนาการ

## 1. ยกเลิกประกาศ 3 ฉบับ ได้แก่

- 1) ประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 182) พ.ศ. 2541 เรื่อง ฉลากโภชนาการ
- 2) ประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 219) พ.ศ. 2544 เรื่อง ฉลากโภชนาการ (ฉบับที่ 2)
- 3) ประกาศกระทรวงสาธารณสุข ฉบับที่ 392 (พ.ศ.2561) ออกตามความในพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. 2522 เรื่อง ฉลากโภชนาการ (ฉบับที่ 3)

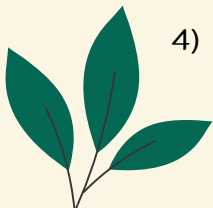
## 2. ขอบข่ายอาหารที่ต้องแสดงฉลากโภชนาการ

- 1) อาหารที่มีการกล่าวอ้างทางโภชนาการ
- 2) อาหารที่มีการกล่าวอ้างทางสุขภาพ
- 3) อาหารที่มีการใช้คุณค่าในการส่งเสริมการขาย
- 4) อาหารอื่นตามที่รัฐมนตรีประกาศกำหนด



**เพิ่มเติม** “อาหารที่มีการกล่าวอ้างทางสุขภาพ” เพื่อให้ครอบคลุมและสอดคล้องกับ (ร่าง) ประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยเรื่อง การกล่าวอ้างทางสุขภาพของอาหาร

**ตัด** “อาหารที่ระบุกลุ่มผู้บริโภคในการส่งเสริมการขาย” ออก เนื่องจากอาหารที่ประสงค์จะระบุกลุ่มผู้บริโภคเป็นการเฉพาะ การแสดงข้อมูลสารอาหารต้องปฏิบัติตามข้อกำหนดของประกาศ เรื่อง อาหารที่มีวัตถุประสงค์พิเศษ



# หลักการและสาระสำคัญของประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 445) เรื่อง ฉลากโภชนาการ



## 3. กำหนดนิยามของ

- 1) ฉลากโภชนาการ
- 2) อาหารที่มีการกล่าวอ้างทางโภชนาการ
- 3) อาหารที่มีการกล่าวอ้างทางสุขภาพ
- 4) อาหารที่มีการใช้คุณค่าในการส่งเสริมการขาย
- 5) สารอาหาร

## 4. กำหนดหลักเกณฑ์และเงื่อนไขการแสดงฉลากโภชนาการ

บัญชีหมายเลข 1 : รูปแบบและเงื่อนไขของการแสดงกรอบข้อมูลโภชนาการ

บัญชีหมายเลข 2 : วิธีการกำหนดปริมาณอาหารหนึ่งหน่วยบริโภคกับจำนวนหน่วยบริโภคต่อภาชนะบรรจุ

บัญชีหมายเลข 3 : ค่าอ้างอิงสารอาหารต่อวันสำหรับคนไทย

บัญชีหมายเลข 4 : หลักเกณฑ์การกล่าวอ้างทางโภชนาการบนฉลากอาหาร



# หลักการและสาระสำคัญของประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 445) เรื่อง ฉลากโภชนาการ

## 5. การแสดงฉลาก

ต้องปฏิบัติตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข ว่าด้วยการแสดงฉลากของอาหารในภาชนะบรรจุ และต้องปฏิบัติตามประกาศ ฉบับนี้ด้วย

## 6. กำหนดระยะเวลาผ่อนผันการใช้ฉลาก

อาหารที่มีการแสดงฉลากโภชนาการก่อนวันที่ประกาศฉบับนี้ใช้บังคับ ให้ยังคงจำหน่ายต่อไปได้ โดยต้องปฏิบัติตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 182) พ.ศ. 2541 เรื่อง ฉลากโภชนาการ ทั้งนี้ **ต้องไม่เกินสามปี** นับแต่วันที่ประกาศฉบับนี้ใช้บังคับ **คือไม่เกินวันที่ 1 กรกฎาคม พ.ศ. 2570** หลังจากนั้นต้องแสดงฉลากโภชนาการตามประกาศ ฉบับนี้

## 7. กำหนดวันบังคับใช้ประกาศ

ประกาศ ฉบับนี้ มีผลบังคับใช้เมื่อพ้นกำหนด 180 วันนับแต่วันประกาศในราชกิจจานุเบกษา คือ **จะมีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 2 กรกฎาคม พ.ศ. 2567**

# บัญชีหมายเลข 1 แนบท้ายประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 445) เรื่อง ฉลากโภชนาการ

## 1. รูปแบบกรอบบข้อมูลโภชนาการ

ปสธ. 182

ข้อมูลโภชนาการ			
หนึ่งหน่วยบริโภค : .....			
จำนวนหน่วยบริโภคต่อ ..... :			
คุณค่าทางโภชนาการต่อหนึ่งหน่วยบริโภค			
พลังงานทั้งหมด ..... กิโลแคลอรี (พลังงานจากไขมัน ..... กิโลแคลอรี)			
ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน*			
ไขมันทั้งหมด ..... ก.	.....%		
ไขมันอิ่มตัว ..... ก.	.....%		
โคเลสเตอรอล ..... มก.	.....%		
โปรตีน ..... ก.	.....%		
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด ..... ก.	.....%		
ใยอาหาร ..... ก.	.....%		
น้ำตาล ..... ก.	.....%		
โซเดียม ..... มก.	.....%		
ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน*			
วิตามินเอ .....%	วิตามินบี 1	.....%	
วิตามินบี 2	แคลเซียม	.....%	
เหล็ก	.....%		
* ร้อยละของปริมาณสารอาหารที่แนะนำให้บริโภคต่อวันสำหรับคนไทยอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป (Thai RDI) โดยคิดจากความต้องการพลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี			
ความต้องการพลังงานของแต่ละบุคคลแตกต่างกัน ผู้ที่ต้องการพลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี ควรได้รับสารอาหารต่าง ๆ ดังนี้			
ไขมันทั้งหมด	น้อยกว่า	65	ก.
ไขมันอิ่มตัว	น้อยกว่า	20	ก.
โคเลสเตอรอล	น้อยกว่า	300	มก.
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด		300	ก.
ใยอาหาร		25	ก.
โซเดียม	น้อยกว่า	2,000	มก. <sup>1</sup>
พลังงาน (กิโลแคลอรี) ต่อกรัม : ไขมัน = 9 ; โปรตีน = 4 ; คาร์โบไฮเดรต = 4			

### กรอบบข้อมูลโภชนาการแบบย่อ



ปสธ. 445

ข้อมูลโภชนาการ	
กินได้	..... ครั้ง ต่อ
คุณค่าทางโภชนาการต่อการกินหนึ่งครั้ง: .....	
พลังงาน	..... กิโลแคลอรี
ร้อยละของค่าอ้างอิงต่อวัน*	
ไขมันทั้งหมด	..... %
ไขมันอิ่มตัว	..... %
โคเลสเตอรอล	..... %
โปรตีน	..... %
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด	..... %
น้ำตาลทั้งหมด	..... %
โซเดียม	..... %
โพแทสเซียม	..... %
*ร้อยละของค่าอ้างอิงสารอาหารต่อวันสำหรับคนไทย จากความต้องการพลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี	

### กรอบบข้อมูลโภชนาการแบบมาตรฐาน

### กรอบบข้อมูลโภชนาการแบบเต็ม

# บัญชีหมายเลข 1 แนบท้ายประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 445) เรื่อง จลากโภชนาการ

## 1. รูปแบบกรอบข้อมูลโภชนาการ

ข้อมูลโภชนาการ	
กินได้ ..... ครั้ง ต่อ .....	
คุณค่าทางโภชนาการต่อการกินหนึ่งครั้ง: ....(..)	
พลังงาน	..... กิโลแคลอรี
ร้อยละของค่าอ้างอิงต่อวัน*	
ไขมันทั้งหมด .....ก.	..... %
ไขมันอิ่มตัว .....ก.	..... %
คอเลสเตอรอล ....มก.	..... %
โปรตีน .....ก.	
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด.....ก.	.....%
น้ำตาลทั้งหมด.....ก.	
โซเดียม .....มก.	.....%
โพแทสเซียม ....มก.	.....%
*ร้อยละของค่าอ้างอิงสารอาหารต่อวันสำหรับคนไทย จากความต้องการพลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี	

- กำหนดกรอบแบบมาตรฐาน (ไม่มีกรอบแบบย่อ)
- รูปแบบกรอบข้อมูลโภชนาการต้องมีลักษณะอย่างใดอย่างหนึ่งใน 7 รูปแบบ และสามารถแสดงภาษาต่างประเทศได้ ตามที่กำหนดไว้ในบัญชีหมายเลข 1 กรณี นอกเหนือจากรูปแบบที่กำหนด ต้องได้รับความเห็นชอบจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
- ปรับข้อความ “หนึ่งหน่วยบริโภค” “จำนวนหน่วยบริโภค” เป็น “กินได้.. ครั้ง ต่อ...”
- กำหนดจำนวนรายการสารอาหารบังคับน้อยลง จาก 15 รายการ เป็น 9 รายการ ได้แก่ พลังงาน ไขมันทั้งหมด ไขมันอิ่มตัว คอเลสเตอรอล โปรตีน คาร์โบไฮเดรต น้ำตาลทั้งหมด โซเดียม และโพแทสเซียม
- กำหนด “โพแทสเซียม” เป็นสารอาหารบังคับเพิ่มเติม

# บัญชีหมายเลข 1 แนบท้ายประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 445) เรื่อง จุลากโภชนาการ

## 2. ปรับข้อกำหนดเงื่อนไขการแสดงกรอบข้อมูลโภชนาการ

### ข้อมูลโภชนาการ

กินได้ ..... ครั้ง ต่อ .....

คุณค่าทางโภชนาการต่อการกินหนึ่งครั้ง: ....(..)

พลังงาน ..... กิโลแคลอรี

ร้อยละของค่าอ้างอิงต่อวัน\*

ไขมันทั้งหมด .....ก. .... %

ไขมันอิ่มตัว .....ก. .... %

คอเลสเตอรอล .....มก. .... %

โปรตีน .....ก.

คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด.....ก. ....%

น้ำตาลทั้งหมด.....ก.

โซเดียม .....มก. ....%

โพแทสเซียม .....มก. ....%

\*ร้อยละของค่าอ้างอิงสารอาหารต่อวันสำหรับคนไทย จากความต้องการ

พลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี

↑  
ส่วนที่ 1

↓

↑  
ส่วนที่ 2

↓

↑  
ส่วนที่ 3

↓

↑

↓

↑  
ส่วนที่ 4

↓

- การแสดงสีของพื้นกรอบข้อมูลให้ใช้สีขาว
- ตัวอักษรต้องใช้สีที่เห็นและอ่านได้ชัดเจน และต้องเป็นสีเดียวกันสีเส้นกรอบ
- ขนาดของตัวอักษรต้องมีขนาดดังต่อไปนี้  
ส่วนที่ 1 และ 2 ความสูงไม่น้อยกว่า 1.5 มม.  
ส่วนที่ 3, 4 และ 5 ความสูงไม่น้อยกว่า 1 มม.
- ต้องแสดงข้อมูลพลังงานและสารอาหารทุกรายการตามที่กำหนด แม้ว่าจะมีปริมาณที่ไม่มีนัยสำคัญตามเงื่อนไขที่กำหนดในตารางที่ 2.6 หลักเกณฑ์การปิดตัวเลขของการแสดงค่าปริมาณสารอาหารบนฉลากโภชนาการ
- การแสดงข้อมูลสารอาหารอื่นนอกเหนือจากที่กำหนดให้แสดงในกรอบข้อมูลโภชนาการต้องแสดงตามลำดับก่อนหลังตามเงื่อนไขที่กำหนด
- กำหนดค่าการแปลงหน่วย (Conversion factors) และการคำนวณค่าพลังงาน, การคำนวณค่าพลังงานจากคาร์โบไฮเดรตทั้งหมด, ค่าการแปลงหน่วยของวิตามินและแร่ธาตุ
- ปรับเงื่อนไขการปิดตัวเลขวิตามินและแร่ธาตุ กรณีปริมาณไม่มีนัยสำคัญจาก “<ร้อยละ 2” เป็น “น้อยกว่าร้อยละ 5 ของปริมาณที่แนะนำต่อวัน” ตามมาตรฐานโคเด็กซ์



## บัญชีหมายเลข 2 แนบท้ายประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 445) เรื่อง ฉลากโภชนาการ

### 1. กำหนดนิยาม

ปรับแก้ไขนิยามของ “หนึ่งหน่วยบริโภค หรือ ปริมาณที่กินต่อครั้ง” โดยเน้นใช้คำว่า “ปริมาณที่กินต่อครั้ง” ให้สอดคล้องกับข้อความที่ใช้ในกรอบข้อมูลโภชนาการ

### 2. กำหนดปริมาณหนึ่งหน่วยบริโภคอ้างอิงของผลิตภัณฑ์อาหารต่างๆ

ขยายกลุ่มอาหารจาก 7 กลุ่ม เป็น 14 กลุ่ม พร้อมชนิดอาหาร และปริมาณหนึ่งหน่วยบริโภคอ้างอิง ให้สอดคล้องตามลักษณะผลิตภัณฑ์ที่วางจำหน่ายในปัจจุบัน

### 3. หลักเกณฑ์การกำหนดปริมาณที่กินต่อครั้ง ให้มีความชัดเจนและสอดคล้องกับวิธีการกำหนดจำนวนครั้งที่กินได้ต่อภาชนะบรรจุ

- ปรับหลักเกณฑ์การกำหนดปริมาณที่กินต่อครั้ง วิธีการกำหนดจำนวนครั้งที่กินได้ต่อภาชนะบรรจุ
- ปรับเศษเป็นจำนวนเต็ม ให้ใช้ตามหลักการทางคณิตศาสตร์สากล

### 4. การปัดเศษเป็นจำนวนเต็มของปริมาณที่กินต่อครั้งในระบบเมตริกและจำนวนครั้งที่กินได้ต่อภาชนะบรรจุ

ใช้ตามหลักการทางคณิตศาสตร์สากล หากค่าที่ได้อยู่กึ่งกลางพอดีให้ดูเลขจำนวนเต็มข้างหน้า



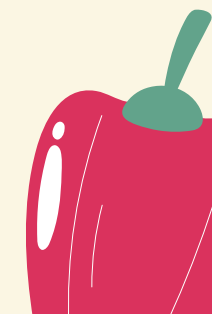


# บัญชีหมายเลข 3 แนบท้ายประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 445) เรื่อง ฉลากโภชนาการ

## 1. ชื่อบัญชี

ปรับชื่อเป็น “ค่าอ้างอิงสารอาหารต่อวันสำหรับคนไทย (THAI REFERENCE DAILY INTAKES-THAI RDIs)” เพื่อเป็นค่ากลางสำหรับอ้างอิงการแสดงคุณค่าทางโภชนาการบนฉลากอาหาร สำหรับคนไทยอายุ 3 ปี ขึ้นไป

## 2. ค่าอ้างอิงต่อวันของสารอาหาร

- กำหนดค่าอ้างอิงต่อวัน (Thai RDIs) ของสารอาหารจำนวน 33 รายการ โดยอ้างอิงค่า Nutrient Reference Values (NRVs) ที่กำหนดโดยมาตรฐานโคเด็กซ์ (Codex) ซึ่งพิจารณาบนพื้นฐานของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวัน (Daily Intake Reference Value, DIRVs) ของประชากรทั่วไปสุขภาพดีในช่วงอายุ 19-50 ปี และค่าพลังงานที่ควรได้รับต่อวัน 2,000 กิโลแคลอรี
  - ปรับลดช่วงอายุอ้างอิงจาก “อายุตั้งแต่ 6 ปี ขึ้นไป” เป็น “อายุตั้งแต่ 3 ปี ขึ้นไป” อ้างอิงตามมาตรฐาน CODEX เพื่อแบ่งกลุ่มประชากรให้ชัดเจน โดยแยกกลุ่มทารกและเด็กเล็ก (อายุ 0-3 ปี) ออกจากกลุ่มประชากรทั่วไป
  - ไม่กำหนดค่า Thai RDIs ของฟลูออไรด์ สอดคล้องกับหลักการพิจารณาค่า DRI ของกรมอนามัย
- 
- 
- 

# บัญชีหมายเลข 4 แบบท้ายประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 445) เรื่อง ฉลากโภชนาการ

1. กำหนดนิยามและหลักการของการกล่าวอ้างปริมาณสารอาหาร และการกล่าวอ้างปริมาณสารอาหารโดยเปรียบเทียบ
2. ดัดข้อกำหนดของการกล่าวอ้างหน้าที่ของสารอาหาร (Nutrient function claims) ย้ายไปไว้ในประกาศฯ เรื่อง การกล่าวอ้างทางสุขภาพของอาหารบนฉลาก
3. เกณฑ์และเงื่อนไขการกล่าวอ้างทางโภชนาการ

กรณีที่ 1 อาหารที่มีการกำหนดปริมาณหนึ่งหน่วยบริโภคอ้างอิงไว้ตามบัญชีหมายเลข 2

- 1) อาหารที่มีปริมาณหนึ่งหน่วยบริโภคอ้างอิง  $>30$  กรัม หรือ  $>2$  ช้อนโต๊ะ ให้คำนวณต่อปริมาณที่กินต่อครั้งที่แสดงบนฉลาก และต่อปริมาณหนึ่งหน่วยบริโภคอ้างอิง
- 2) อาหารที่มีปริมาณหนึ่งหน่วยบริโภคอ้างอิง  $\leq 30$  กรัม หรือ  $\leq 2$  ช้อนโต๊ะ ให้คำนวณต่อปริมาณที่กินต่อครั้งที่แสดงบนฉลาก และต่อ 2 เท่า ของปริมาณหนึ่งหน่วยบริโภคอ้างอิง

กรณีที่ 2 อาหารที่ไม่เป็นไปตามกรณีที่ 1 ให้คำนวณต่อปริมาณอาหาร 100 กรัม หรือ 100 มิลลิลิตร



○ ปรับเงื่อนไขการคำนวณปริมาณสารอาหารกรณีอาหารที่มีปริมาณหนึ่งหน่วยบริโภคอ้างอิงไม่เกิน 30 กรัม หรือไม่เกิน 2 ช้อนโต๊ะจากการคำนวณ “ต่อ 50 กรัม” เป็น “ต่อ 2 เท่า ของปริมาณหนึ่งหน่วยบริโภคอ้างอิง”

## บัญชีหมายเลข 4 แหนบท้ายประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 445) เรื่อง ฉลากโภชนาการ

### 4. เงื่อนไขข้อกำหนดปริมาณสารอาหารชนิดไม่ดีสำหรับอาหารที่มีการกล่าวอ้างทางโภชนาการ

- ไขมันทั้งหมด มากกว่า 13 กรัม หรือ
- ไขมันอิ่มตัว มากกว่า 4 กรัม หรือ
- คอเลสเตอรอล มากกว่า 60 มิลลิกรัม หรือ
- โซเดียม มากกว่า 300 มิลลิกรัม หรือ
- น้ำตาลทั้งหมด มากกว่า 13 กรัม

ต้องกำกับด้วยข้อความแสดงปริมาณสารอาหารที่อยู่ในระดับเกินปริมาณดังกล่าว ไว้ติดกับข้อความกล่าวอ้างที่มีขนาดใหญ่ที่สุดหรือเห็นได้ชัดที่สุดบนฉลากด้วย



เพิ่มเงื่อนไขปริมาณ “น้ำตาลทั้งหมด มากกว่า 13 กรัม” สอดคล้องกับเงื่อนไขการแสดงข้อความ “เพื่อสุขภาพ” และการกล่าวอ้างทางสุขภาพของอาหาร

## บัญชีหมายเลข 4 แนบท้ายประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 445) เรื่อง จุลากโภชนาการ

5. กำหนดเงื่อนไขปริมาณสารอาหารสำหรับการแสดงข้อความ “เพื่อสุขภาพ”

6. ตัวอย่างการคำนวณการกล่าวอ้างทางโภชนาการ

7. เงื่อนไขการกล่าวอ้างตารางที่ 1

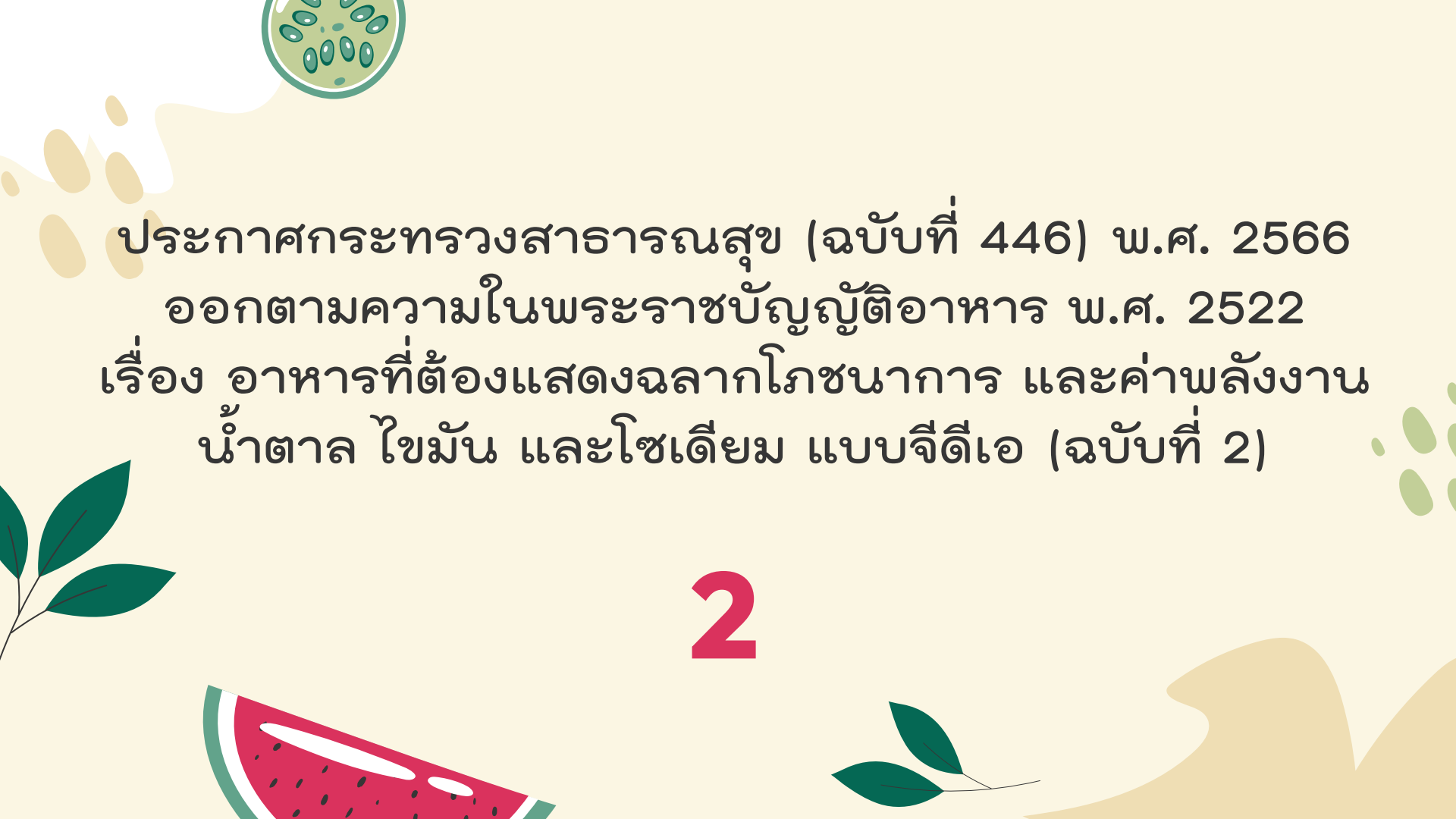
กำหนดเงื่อนไขการกล่าวอ้างทางโภชนาการโดยใช้เกณฑ์ต่อปริมาณหนึ่งหน่วยบริโภคอ้างอิง และต่อปริมาณที่กินต่อครั้งที่แสดงบนฉลาก (สำหรับอาหารที่เป็นไปตามข้อ 2.1 กรณีที่ 1)

8. เงื่อนไขการกล่าวอ้างตารางที่ 2

กำหนดเงื่อนไขการกล่าวอ้างทางโภชนาการโดยใช้เกณฑ์ต่อ 100 กรัม หรือ 100 มิลลิลิตร (สำหรับอาหารที่เป็นไปตามข้อ 2.1 กรณีที่ 2)

ปรับเปลี่ยนข้อความกล่าวอ้าง

- “ไขมันอิ่มตัวต่ำ”
- “โซเดียมน้อย”
- “ไม่เติมน้ำตาล/ไม่ใส่น้ำตาล”
- “เป็นแหล่งของ, มี”
- “สูง, อุดม”



ประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 446) พ.ศ. 2566  
ออกตามความในพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. 2522  
เรื่อง อาหารที่ต้องแสดงฉลากโภชนาการ และค่าพลังงาน  
น้ำตาล ไขมัน และโซเดียม แบบจีดีเอ (ฉบับที่ 2)



2

# หลักการและสาระสำคัญของประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 446) เรื่อง อาหารที่ต้องแสดงฉลากโภชนาการ และค่าพลังงาน น้ำตาล ไขมัน และโซเดียม แบบจีดีเอ (ฉบับที่ 2)

- ยกเลิกความใน (1) ของข้อ 5 ของประกาศกระทรวงสาธารณสุข ฉบับที่ 394 และให้ใช้ความต่อไปนี้แทน  
“(1) แสดงฉลากโภชนาการตามรูปแบบและเงื่อนไขของการแสดง กรอบข้อมูลโภชนาการของบัญชีหมายเลข 1 ท้ายประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยเรื่อง ฉลากโภชนาการ

ข้อมูลโภชนาการ	
กินได้ ..... ครั้ง ต่อ .....	
คุณค่าทางโภชนาการต่อการกินหนึ่งครั้ง: ....(..)	
พลังงาน	..... กิโลแคลอรี
ร้อยละของค่าอ้างอิงต่อวัน*	
ไขมันทั้งหมด .....ก.	..... %
ไขมันอิ่มตัว .....ก.	..... %
คอเลสเตอรอล ....มก.	..... %
โปรตีน .....ก.	
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด.....ก.	.....%
น้ำตาลทั้งหมด.....ก.	
โซเดียม .....มก.	.....%
โพแทสเซียม ....มก.	.....%

\*ร้อยละของค่าอ้างอิงสารอาหารต่อวันสำหรับคนไทย จากความต้องการพลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี




# หลักการและสาระสำคัญของประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 446) เรื่อง อาหารที่ต้องแสดงฉลากโภชนาการ และค่าพลังงาน น้ำตาล ไขมัน และโซเดียม แบบจีดีเอ (ฉบับที่ 2)

- วันบังคับใช้ประกาศ

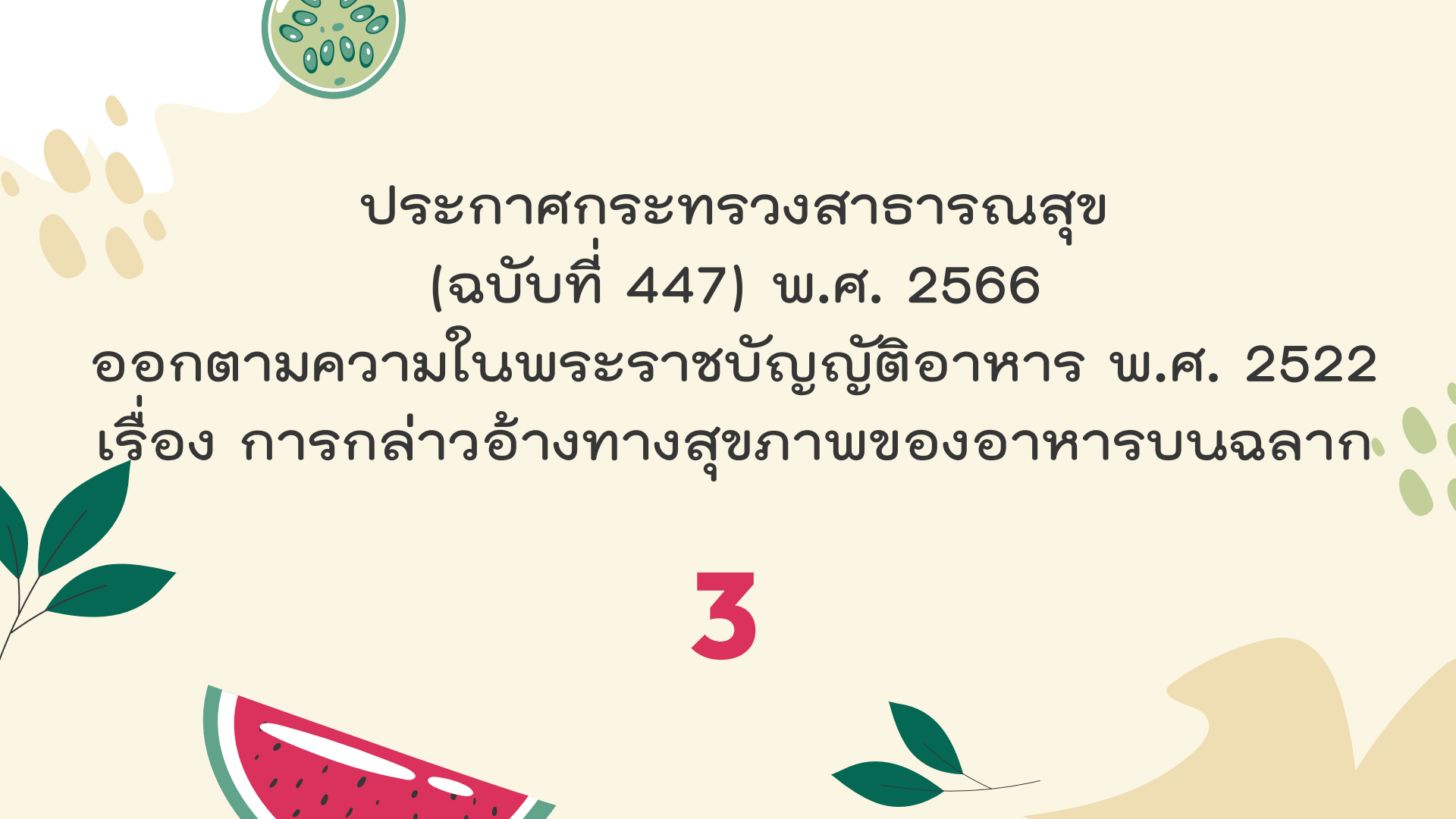
ประกาศฯ ฉบับนี้ มีผลบังคับใช้เมื่อพ้นกำหนด 180 วันนับแต่วันประกาศในราชกิจจานุเบกษา  
ซึ่งจะมีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 2 กรกฎาคม พ.ศ. 2567

- ระยะเวลาผ่อนผันการใช้ฉลาก

อาหารที่มีการแสดงฉลากโภชนาการก่อนวันที่ประกาศฉบับนี้ใช้บังคับ ให้ยังคงจำหน่ายต่อไปได้ โดยต้องปฏิบัติตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 182) พ.ศ. 2541 เรื่อง ฉลากโภชนาการ ทั้งนี้ ต้องไม่เกินสามปี  
นับแต่วันที่ประกาศฉบับนี้ใช้บังคับ คือ ไม่เกินวันที่ 1 กรกฎาคม พ.ศ. 2570 หลังจากนั้น ต้องแสดงฉลาก  
โภชนาการตามประกาศฯ ฉบับที่ (445) พ.ศ. 2566 ออกตามความในพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. 2522  
เรื่อง ฉลากโภชนาการ



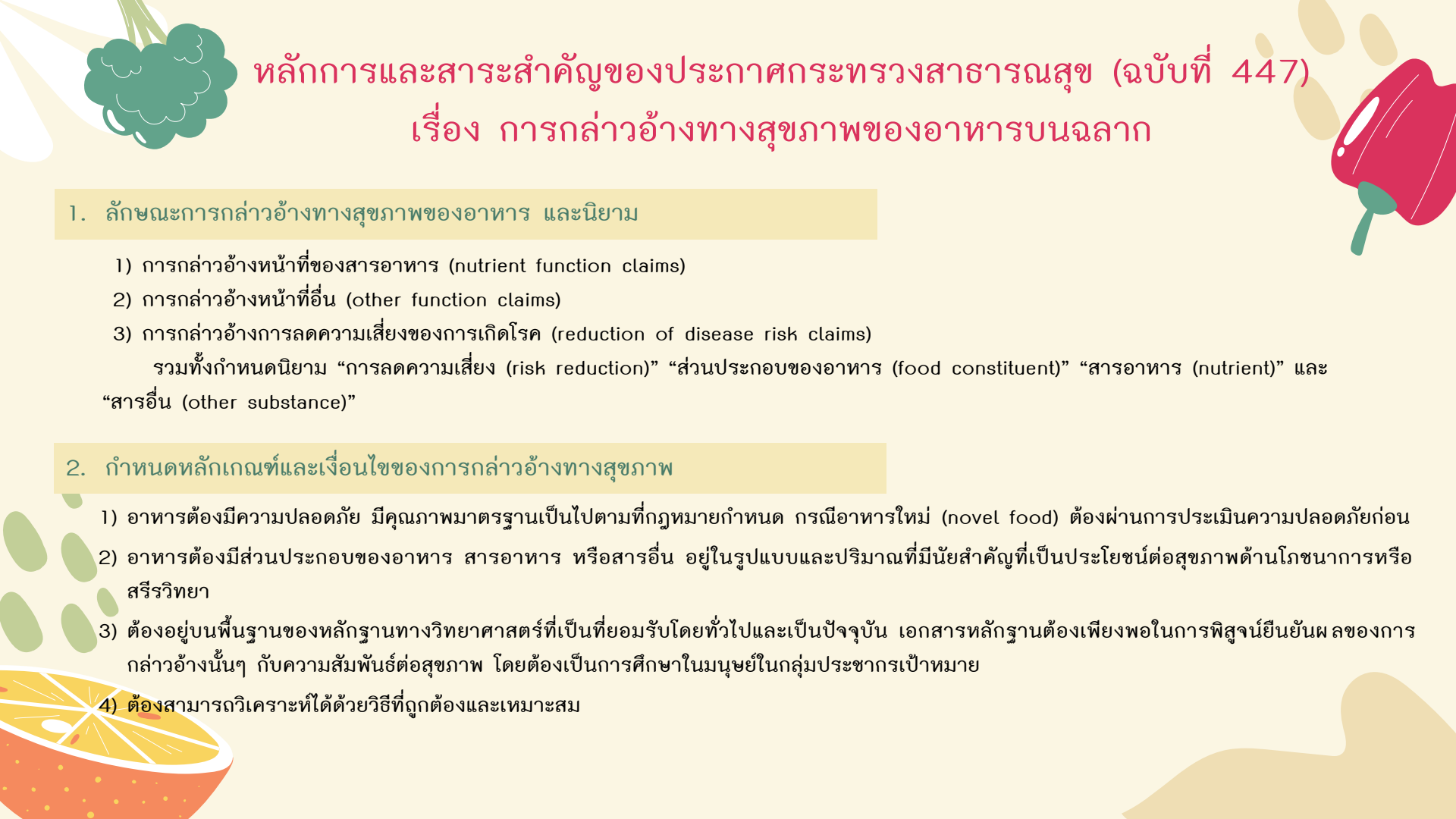




ประกาศกระทรวงสาธารณสุข  
(ฉบับที่ 447) พ.ศ. 2566

ออกตามความในพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. 2522  
เรื่อง การกล่าวอ้างทางสุขภาพของอาหารบนฉลาก

3



# หลักการและสาระสำคัญของประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 447) เรื่อง การกล่าวอ้างทางสุขภาพของอาหารบนฉลาก

## 1. ลักษณะการกล่าวอ้างทางสุขภาพของอาหาร และนิยาม

- 1) การกล่าวอ้างหน้าที่ของสารอาหาร (nutrient function claims)
- 2) การกล่าวอ้างหน้าที่อื่น (other function claims)
- 3) การกล่าวอ้างการลดความเสี่ยงของการเกิดโรค (reduction of disease risk claims)  
รวมทั้งกำหนดนิยาม “การลดความเสี่ยง (risk reduction)” “ส่วนประกอบของอาหาร (food constituent)” “สารอาหาร (nutrient)” และ “สารอื่น (other substance)”

## 2. กำหนดหลักเกณฑ์และเงื่อนไขของการกล่าวอ้างทางสุขภาพ

- 1) อาหารต้องมีความปลอดภัย มีคุณภาพมาตรฐานเป็นไปตามที่กฎหมายกำหนด กรณีอาหารใหม่ (novel food) ต้องผ่านการประเมินความปลอดภัยก่อน
- 2) อาหารต้องมีส่วนประกอบของอาหาร สารอาหาร หรือสารอื่น อยู่ในรูปแบบและปริมาณที่มีนัยสำคัญที่เป็นประโยชน์ต่อสุขภาพด้านโภชนาการหรือ สรีรวิทยา
- 3) ต้องอยู่บนพื้นฐานของหลักฐานทางวิทยาศาสตร์ที่เป็นที่ยอมรับโดยทั่วไปและเป็นปัจจุบัน เอกสารหลักฐานต้องเพียงพอในการพิสูจน์ยืนยันผลของการกล่าวอ้างนั้นๆ กับความสัมพันธ์ต่อสุขภาพ โดยต้องเป็นการศึกษาในมนุษย์ในกลุ่มประชากรเป้าหมาย
- 4) ต้องสามารถวิเคราะห์ได้ด้วยวิธีที่ถูกต้องและเหมาะสม

# หลักการและสาระสำคัญของประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 447) เรื่อง การกล่าวอ้างทางสุขภาพของอาหารบนฉลาก

## 3. หลักเกณฑ์การกล่าวอ้างหน้าที่ของสารอาหาร

- 1) สารอาหารนั้นต้องอยู่ในบัญชีค่าอ้างอิงสารอาหารต่อวันสำหรับคนไทย (Thai RDIs) ตามบัญชีหมายเลข 3 ท้ายประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วย ฉลากโภชนาการ
- 2) สารอาหารที่จะกล่าวอ้างนั้น ต้องอยู่ในระดับที่จัดว่า “เป็นแหล่งของ” หรือ “สูง”
- 3) ข้อความกล่าวอ้างหน้าที่ของสารอาหารต้องเป็นไปตามบัญชีหมายเลข 1
- 4) หากอาหารมี

- |                 |                            |
|-----------------|----------------------------|
| ○ ไขมันทั้งหมด  | มากกว่า 13 กรัม หรือ       |
| ○ ไขมันอิ่มตัว  | มากกว่า 4 กรัม หรือ        |
| ○ คอเลสเตอรอล   | มากกว่า 60 มิลลิกรัม หรือ  |
| ○ โซเดียม       | มากกว่า 300 มิลลิกรัม หรือ |
| ○ น้ำตาลทั้งหมด | มากกว่า 13 กรัม            |



กำหนดให้สอดคล้องกับประกาศฯ (ฉบับที่ 445)  
เรื่อง ฉลากโภชนาการ

ต้องกำกับด้วยข้อความแสดงปริมาณสารอาหารที่อยู่ในระดับเกินปริมาณดังกล่าว ไว้ติดกับข้อความกล่าวอ้างที่มีขนาดใหญ่ที่สุดหรือเห็นได้ชัดที่สุดบนฉลากด้วย

# หลักการและสาระสำคัญของประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 447) เรื่อง การกล่าวอ้างทางสุขภาพของอาหารบนฉลาก

## 4. หลักเกณฑ์การกล่าวอ้างหน้าที่อื่น และกล่าวอ้างการลดความเสี่ยงของการเกิดโรค

อาหารต้องมีปริมาณ

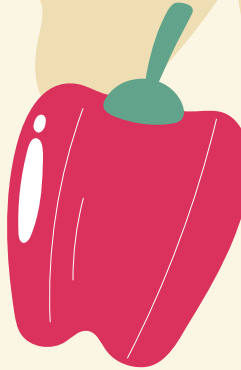
- ไขมันทั้งหมด น้อยกว่า 13 กรัม
- ไขมันอิ่มตัว น้อยกว่า 4 กรัม
- คอเลสเตอรอล น้อยกว่า 60 มิลลิกรัม
- โซเดียม น้อยกว่า 300 มิลลิกรัม
- น้ำตาลทั้งหมด น้อยกว่า 13 กรัม


## 5. ข้อความกล่าวอ้างทางสุขภาพที่นอกเหนือจากบัญชีท้ายประกาศฯ

ต้องผ่านการประเมินการกล่าวอ้างจากหน่วยงานประเมินประสิทธิผลและความเหมาะสมของการกล่าวอ้างทางโภชนาการและสุขภาพ  
ที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาประกาศกำหนด


## 6. การแสดงฉลาก

- แสดงข้อความกล่าวอ้างเป็นภาษาไทย ตัวอักษรมีขนาดใกล้เคียงกัน อ่านได้ชัดเจน และอาจมีข้อความเป็นภาษาอังกฤษหรือภาษาต่างประเทศอื่นด้วยก็ได้
- ต้องเป็นไปตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วย การแสดงฉลากของอาหารในภาชนะบรรจุ และประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยเรื่องของการอาหารนั้น





# หลักการและสาระสำคัญของประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 447) เรื่อง การกล่าวอ้างทางสุขภาพของอาหารบนฉลาก



## 7. ประกาศไม่ใช้บังคับกับ

- 1) อาหารที่มีวัตถุประสงค์พิเศษที่ใช้สำหรับผู้ป่วยเฉพาะโรค หรือผู้ที่มีสภาพผิดปกติทางร่างกาย
- 2) อาหารที่ผลิตเฉพาะเพื่อการส่งออกเท่านั้น



## 8. กำหนดระยะเวลาผ่อนผัน

อาหารที่แสดงข้อความกล่าวอ้างหน้าที่ของสารอาหารไว้ก่อนวันที่ประกาศฉบับนี้ใช้บังคับ และมีรายละเอียดที่ไม่สอดคล้องกับเงื่อนไขให้ยังคงจำหน่ายอาหารนั้นต่อไปได้ ทั้งนี้ ต้องไม่เกินสามปี นับแต่วันที่ประกาศฉบับนี้ใช้บังคับ คือไม่เกินวันที่ 1 กรกฎาคม พ.ศ. 2570

## 9. กำหนดวันบังคับใช้ประกาศ

เมื่อพ้นกำหนด 180 วัน นับแต่วันประกาศในราชกิจจานุเบกษาเป็นต้นไป ส่งผลให้ประกาศฯ มีผลใช้บังคับตั้งแต่วันที่ 2 กรกฎาคม พ.ศ. 2567

## 10. บัญชีท้ายประกาศฯ

- บัญชีหมายเลข 1 : ข้อความกล่าวอ้างหน้าที่ของสารอาหาร (28 สารอาหาร 135 ข้อความ)
  - บัญชีหมายเลข 2 : ข้อความกล่าวอ้างหน้าที่อื่น (6 ส่วนประกอบของอาหาร 8 ข้อความ)
  - บัญชีหมายเลข 3 : ข้อความการลดความเสี่ยงของการเกิดโรค (2 ส่วนประกอบของอาหาร 4 ข้อความ)
  - บัญชีหมายเลข 4 : หลักฐานประกอบการยืนยันผลการประเมินการกล่าวอ้างทางสุขภาพ
- 
- 



ประกาศกระทรวงสาธารณสุข  
(ฉบับที่ 448) พ.ศ. 2566

ออกตามความในพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. 2522  
เรื่อง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (ฉบับที่ 5)

4



# หลักการและสาระสำคัญของประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 448) เรื่อง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (ฉบับที่ 5)

- ยกเลิกความใน (5) ของข้อ 5 แห่งประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 293) พ.ศ. 2548 เรื่อง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

“(5) มีชนิดและปริมาณสูงสุดของวิตามินหรือแร่ธาตุตามที่กำหนดไว้ในบัญชีแนบท้ายประกาศนี้  
ทั้งนี้ ปริมาณต่ำสุดต้องไม่น้อยกว่าร้อยละสิบห้าของค่าอ้างอิงสารอาหารต่อวันสำหรับคนไทย  
(THAI REFERENCE DAILY INTAKES - THAI RDIs) ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่า  
ด้วยฉลากโภชนาการ สำหรับผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีวัตถุประสงค์เพื่อให้วิตามินหรือแร่ธาตุ”

ค่าต่ำสุด = 15% THAI RDIs ตามประกาศ ฉบับที่ 445 พ.ศ. 2566 เรื่อง ฉลากโภชนาการ

ค่าสูงสุด = ปรับชนิดและปริมาณตามบัญชีแนบท้ายประกาศ นี้

NEW!

## บัญชีชนิดและปริมาณสูงสุดของวิตามินหรือแร่ธาตุในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

วิตามินและแร่ธาตุ	ประกาศฯ ฉบับที่ 293	ประกาศฯ ฉบับที่ 448	วิตามินและแร่ธาตุ	ประกาศฯ ฉบับที่ 293	ประกาศฯ ฉบับที่ 448
วิตามินบี 1	1.5 มิลลิกรัม	100 มิลลิกรัม	วิตามินเอ	800 ไมโครกรัมอาร์อี	800 ไมโครกรัมอาร์เออี
วิตามินบี 2	1.7 มิลลิกรัม	40 มิลลิกรัม	วิตามินดี	5 ไมโครกรัม	15 ไมโครกรัม
กรดแพนโทธีนิก	6 มิลลิกรัม	200 มิลลิกรัม	วิตามินอี	10 มิลลิกรัม แอลฟา-ทีอี	10 มิลลิกรัมแอลฟา-ทีอี
วิตามินบี 12	2 ไมโครกรัม	600 ไมโครกรัม	นิโคตินาไมด์	20 มิลลิกรัม เอ็นอี	20 มิลลิกรัมเอ็นอี
ไบโอติน	150 ไมโครกรัม	900 ไมโครกรัม	วิตามินบี 6	2 มิลลิกรัม	2 มิลลิกรัม
โครเมียม	130 ไมโครกรัม	500 ไมโครกรัม	โฟเลต กรดโฟลิก	200 ไมโครกรัม (คำนวณเป็นโฟเลต)	330 ไมโครกรัม ดีเอฟอี 200 ไมโครกรัม
วิตามินเค	80 ไมโครกรัม	80 ไมโครกรัม	วิตามินซี	60 มิลลิกรัม	1,000 มิลลิกรัม
กรดนิโคทินิก	20 มิลลิกรัม เอ็นอี	15 มิลลิกรัมเอ็นอี	แคลเซียม	800 มิลลิกรัม	800 มิลลิกรัม
แมกนีเซียม	350 มิลลิกรัม	350 มิลลิกรัม	โมลิบดีนัม	160 ไมโครกรัม	160 ไมโครกรัม
ฟอสฟอรัส	800 มิลลิกรัม	800 มิลลิกรัม	ซีลีเนียม	70 ไมโครกรัม	70 ไมโครกรัม (µg)
เหล็ก	15 มิลลิกรัม	15 มิลลิกรัม	ทองแดง	2 มิลลิกรัม	2 มิลลิกรัม
สังกะสี	15 มิลลิกรัม	15 มิลลิกรัม	แมงกานีส	3.5 มิลลิกรัม	3.5 มิลลิกรัม (mg)
โพแทสเซียม	3,500 มิลลิกรัม	3,500 มิลลิกรัม	ไอโอดีน	150 ไมโครกรัม	150 ไมโครกรัม (µg)
โซเดียม	2,400 มิลลิกรัม	-	ฟลูออไรด์	2 มิลลิกรัม	-



# หลักการและสาระสำคัญของประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 448) เรื่อง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (ฉบับที่ 5)

- วันบังคับใช้ประกาศ

ประกาศฯ ฉบับนี้ มีผลบังคับใช้เมื่อพ้นกำหนด 180 วันนับแต่วันประกาศในราชกิจจานุเบกษา  
ซึ่งจะมีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 2 กรกฎาคม พ.ศ. 2567

- ระยะเวลาผ่อนผัน

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีวิตามินและแร่ธาตุที่ได้รับอนุญาตตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 293)  
พ.ศ. 2548 เรื่อง ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร อยู่ในวันก่อนวันที่ประกาศนี้ใช้บังคับ ให้ยังคงจำหน่ายต่อไปได้  
แต่ต้องไม่เกินสามปีนับแต่วันที่ประกาศนี้มีผลใช้บังคับ คือ ไม่เกินวันที่ 1 กรกฎาคม พ.ศ. 2570